



## Fiches Techniques Départementales GAM

➤ Ces fiches contiennent toutes les informations dont vous aurez besoin au cours de cette saison. Veuillez inscrire vos gymnastes dans les délais, et n'hésitez pas à contacter les personnes ressources pour toutes informations complémentaires.

- Formation cadre
- Formation juge
- Stages gym
- Fiches d'engagement
- Programmes Gym Novice, Mozaïc

### Commission technique GAM

- Délégué technique :  
Franck BALME  
Tel : 06-10-05-06-29  
E mail : franckbalme@hotmail.fr
- Responsable formation cadre :  
Yann GESTIN  
Tel : 06-63-51-41-63  
E mail : lasereine@wanadoo.fr
- Responsable formation juge :  
Grégory LEFORT  
Tel : 06-74-44-52-08  
E mail : ptitgrego@hotmail.com
- Responsable stage d'été :  
Jean Marc BERREZ  
Tel : 06-12-31-94-80

### ➤ Quelques coordonnées utiles :

- Délégué Technique Générale :  
Bernard JULIAT  
bernard.juliat@wanadoo.fr  
04-72-26-18-32
- Délégué technique GAF / salarié 01 :  
Magali THEVENOT  
thevenot.magali@free.fr  
06-80-07-76-49  
rue Clémenceau  
42660 PLANFOY
- Trésorier adjoint (engagements) :  
COLOMBEL Christine  
christine.colombel@free.fr  
28 rue Lamartine  
01480 JASSANS RIOTTIER
- Président :  
Marc CHARENSOL  
marc.charensol@club-internet.fr  
06-25-82-12 95

## Formation de cadres : Initiateur 1<sup>ère</sup> Année

La formation départementale amène en fin de première année sur un diplôme non officiel : l'«Initiateur Régional». Cependant il est indispensable pour accéder à la formation régionale 2<sup>ème</sup> année.

Cette première année est préparatoire à la formation régionale qui délivre ensuite le diplôme d'«Initiateur Fédéral»

### ❖ Conditions d'inscription à la formation:

- Avoir 15 ans avant le 31 Août 2009 (Août 94)
- Etre licencié FFG 2008-2009
- Remplir une autorisation parentale pour les mineurs
- S'acquitter : des droits d'inscription de 40€ (1)(contribuant aussi à l'inscription formation juge 1), des frais pédagogiques et d'hébergement :10 jours avant le début du premier stage par courrier à Christine Colombel, avec la photocopie de l'inscription

(1) Pour les club ayant signés la chartre départementale, sinon 80€

➤ Possibilité de faire 2 chèques représentant la somme totale de la formation qui pourront être encaissés à différentes dates.

	Stage 1 27/28 Octobre 08	Stage 2 18/19 Avril 09	Coût total de la formation
Avec hébergement	35€/ pers	35€/ pers	70€+ 40€
Sans hébergement	20€/ pers	20€/ pers	40€+ 40€

### ❖ Exigences spécifiques :

- Stage pratique dans le club d'un minimum de 1h/semaine
- Avoir un tuteur qui assure le suivi du jeune cadre
- Participer à 2 compétitions départementale en tant que juge, organisateur, pratiquant ou bien capitaine d'équipe
- Possibilité de participer aux stages départementaux (voir date sur la fiche stage)

### ❖ Dates et Lieu de la formation 2008-2009: Montluel

- Module 1 Montluel : Lundi 27 - Mardi 28 Octobre 2008 (10h00-18h30 / 9h30-17h00)
- Module 2 Montluel: Samedi 18-Dimanche 19 Avril 2009 (10h00-18h30 / 9h30-17h00)

## Formation de cadres « Adultes » : Initiateur 1<sup>ère</sup> Année

La formation départementale amène en fin de première année sur un diplôme non officiel : l'«Initiateur Régional». Cependant il est indispensable pour accéder à la formation régionale 2<sup>ème</sup> année.

Cette première année est préparatoire à la formation régionale qui délivre ensuite le diplôme d'«Initiateur Fédéral»

### ❖ Conditions d'inscription à la formation:

- Avoir au moins 15 ans avant le 31 Août 2009
- Etre licencié FFG 2008-2009
- Remplir une autorisation parentale pour les mineurs
- S'acquitter : des droits d'inscription de 40€ (1) (contribuant aussi à l'inscription formation juge 2cat2), des frais pédagogiques et d'hébergement : 10 jours avant le début du premier stage par courrier à Christine Colombel, avec la photocopie de l'inscription

(1) Pour les clubs ayant signés la charte de l'Ain, sinon tarif 80 €

Possibilité de faire 3 chèques représentant la somme totale de la formation qui pourront être encaissés à différentes dates.

	2 samedi matin 27/09 et 11/10 obligatoires	Stage 2 18/19 Avril 09	Coût total de la formation
Avec hébergement		35€/ pers	35€+ 40€
Sans hébergement		20€/ pers	20€+ 40€

### ❖ Exigences spécifiques :

- Stage pratique dans le club d'un minimum de 1h/semaine
- Avoir un tuteur qui assure le suivi du jeune cadre
- Participer à 2 compétitions départementales en tant que juge, organisateur, pratiquant ou bien capitaine d'équipe

### ❖ Dates et Lieu de la formation 2008-2009:

- Module 1 : Samedi 27 Septembre et samedi 11 Octobre 2008 (10h00-12h30) Oyonnax
- Module 2 : Samedi 18 et Dimanche 19 Avril 2009 (10h00-18h30 / 9h30-17h00) Montluel

## Fiche d'Inscription : Formation cadre 1<sup>ère</sup> année

Inscription à renvoyer à Yann GESTIN et Magali THEVENOT avant le 1 Octobre 2008 dernier délai : lasereine@wanadoo.fr et thevenot.magali@free.fr

Deux stages sont proposés pour valider la formation 1<sup>ère</sup> année

OU

Formation « adultes » : 2 samedi matin + stage d'avril

La présence à la totalité de la formation est obligatoire pour accéder à l'étape d'initiateur fédéral l'année suivante.

### ❖ Dates et lieu de la formation « initiale » :

- Module 1 à MONTLUEL : Lundi 27 et Mardi 28 Octobre 2008
  - Module 2 à MONTLUEL : Samedi 18 et Dimanche 19 Avril 2009
- Horaires : 10h00-18h30 / 9h30-17h00

### ❖ Dates et lieu de la formation « adultes » :

- Module 1 à Oyonnax les Samedi matin : 27 Septembre et 11 Octobre 2008 de 10h00 à 12h30
  - Module 2 à MONTLUEL : Samedi 18 et Dimanche 19 Avril 2009
- Horaires : Samedi : 10h00-18h30 / Dimanche : 9h30-17h00

CLUB :

Tuteur :

club signataire de la charte de l'Ain :    oui ☐            non ☐

NOM	Prénom	N° licence	Date de naissance	Hébergement oui/non	Formation « adulte »	Formation initiale

### ❖ Exigences spécifiques :

- Amener une tenue sportive : survêtement, collant..., de quoi prendre des notes

## La Formation Juge N1 et Formation Continue N1

### ❖ Préparation à l'examen Niveau 1 :

#### Dates et lieu de la formation :

- Maison Familiale de Balan
- Samedi 20 et dimanche 21 Décembre 2008
- Samedi : 10h00 – 19h00
- Dimanche : 9h30 – 17h00

#### Date et lieu de l'examen blanc :

- Oyonnax
- Samedi 17 Janvier 2009 de 10h00 à 12h30

La présence à toute la formation et à l'examen blanc sont indispensables pour se présenter à l'examen niveau 1

### ❖ Conditions d'inscription à la formation niveau 1 :

- Avoir au moins 15 ans en 2009 (1994)
- Etre licencié FFGym 2008-2009
- Envoi de la fiche d'inscription avant le 12 Novembre 2008
- S'acquitter des frais pédagogiques de 40€ (1) pour ceux qui ne sont pas en formation cadre , de restauration et/ou d'hébergement ( repas 10€, hébergement + repas 25€)

(1) Pour les clubs ayant signés la charte de l'Ain, sinon tarif 80 €

#### Date et lieu de l'examen niveau 1 :

cf Fiches Techniques régionales pour les conditions d'inscription à l'examen

- Aix les Bains
- Samedi 24 janvier 2009

### ❖ Formation Continue pour tous les niveaux 1 OBLIGATOIRE:

#### Dates et lieu de la formation :

- Maison Familiale de Balan
- Choix de 1 jour parmi :

- ❖ Samedi 20 décembre (14h00 - 19h00) ou
- ❖ Dimanche 21 Décembre (9h30 - 17h00) ou

Possibilité de rajouter une date si impossibilité de se présenter à aucune des 3 dates proposées.  
Contacter Grégory Lefort pour fixer une date supplémentaire

## Fiche d'Inscription

### Formation et Formation Continue juge GAM niveau 1

**Inscription à renvoyer à Greg LEFORT et Magali THEVENOT avant le 14 Novembre 2008**  
**dernier délai : par mail** [ptitgrego@hotmail.com](mailto:ptitgrego@hotmail.com) et [thevenot.magali@free.fr](mailto:thevenot.magali@free.fr)

**CLUB :** .....

club signataire de la charte de l'Ain :      oui   ☐              non   ☐

#### ❖ Formation niveau 1 à Balan le 20 et 21 Décembre 2008

NOM	Prénom	Repas samedi midi 10€	Repas samedi soir 10€	Repas dimanche 10€	Hébergement + repas 40€

#### ❖ Conditions d'inscription à la formation niveau 1 :

- Avoir 15 ans en 2009 (1994)
- Etre licencié FFG 2008-2009
- S'acquitter des frais pédagogiques de 40€ (1) pour ceux qui ne sont pas en formation cadre et d'hébergement de 40 € ou des repas

(1) Pour les clubs ayant signés la charte de l'Ain, sinon tarif 80 €

#### ❖ Formation Continue niv 1 à Balan le 20 ou 21 Décembre 2008

NOM	Prénom	Choix date	NOM	Prénom	Choix date

#### ❖ Exigences spécifiques pour la formation:

- Etre en possession des imposés 2004-2008
- Etre en possession des programmes DR/DIR
- Etre en possession du nouveau code de pointage

Pratiques Fédérales

Actions départementales : Stage Gym de la Toussaint

❖ Dates e lieu du stage:

- 3,4,5 Novembre 2008
- Oyonnax

Le stage débutera à 9h30 le premier jour et se terminera à 13h00 le dernier jour.

❖ Hébergement et restauration:

- Hébergement au Nouvel Hôtel
- Restauration Cafétéria de la Plaine

Coût du stage : à déterminer

❖ Gymnastes et niveaux concernés :

- *1994 et - travaillant sur le code FIG 8 à 12 gyms*
- *99 (Niv B min) à 95 (Niv D min) travaillant sur les imposés 8 à 12 gyms*

❖ Conditions d'inscription au stage :

- Envoi de la feuille d'inscription stage ci-joint à Franck Balme
- Remplir l'autorisation parentale ci-joint
- S'acquitter des frais d'hébergement et de restauration qui vous seront communiqués ultérieurement

## Fiche d'Inscription Stage Toussaint

Fiche d'inscription à renvoyer à Franck BALME par e-mail : [francbalme@hotmail.fr](mailto:francbalme@hotmail.fr)

### Dates et lieu des stages :

**Oyonnax**

**Du 3 Novembre 9h30 au 5 Novembre 2008 13h00**

Nom du club :

.....

#### ➤ Groupes Imposés de 1999 (niv B min) à 1995 (niv D min)

Nom	Prénom	Année	N° Licence	niv
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

#### ➤ Groupes FIG (1994 et -)

Nom	Prénom	Année	N° Licence
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

#### ❖ Intervenants / accompagnateur

Nom	Prénom
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Renseignement complémentaire concernant une gym : Santé...

Nom	Prénom
.....	.....
.....	.....



## **STAGE D'ETE 2009**

**DU 06 juillet au 10 juillet 2009**

**A HAUTEVILLE LOMPNES**

*Le Comité Technique Masculin* est heureux de vous communiquer le document d'information du stage d'été à Hauteville.

Ce stage est ouvert à tous les gymnastes du département de l'Ain nés entre **1992 et 2000**.

**L'encadrement** sera assuré par des cadres **diplômés d'Etat** (responsable du stage JM BERREZ).

**De nombreuses activités annexes** encadrées par des professionnels diplômés seront proposées aux enfants :

- Piscine
- Acro-branches
- Parcours aventure
- Canyoning / VTT
- Chasse au trésor
- et bien d'autres sports (Tir à l'arc, tournoi de foot, de tennis de table...)

Pour s'inscrire veuillez joindre la liste de vos gym comprenant le nom prénom âge et N° de licence à Franck Balme par e-m@il avant le 5 Janvier 2008

Les 28 premières inscriptions seront prises en Compte.

L'hébergement se fera à Hauteville

Les repas seront pris à la cafétéria du centre H3S

### ***IMPORTANT !!!***

Lors du stage les gyms devront être munis :

- de leur papier d'identité,
- de la décharge parentale signée et dûment remplie (ci-jointe),
- de leur licence.

**Niveau gymnique critérium exigé niveau B minimum**



Gym, Forme , Loisirs

TEAMGYM

Mise en place de 2 niveaux de juge suite au résultats du recyclage, ou bien au suivi des 2 formations mises en place.

❖ Dates du recyclage juge

- 8 et 9 Novembre 2008 à Valence

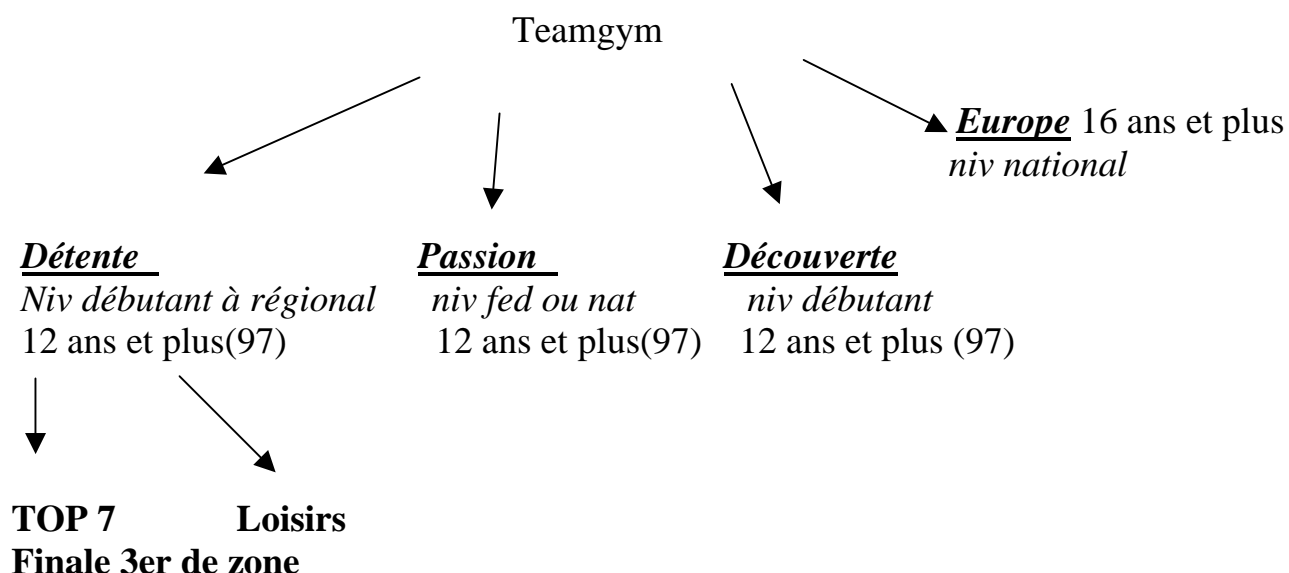
❖ Dates de la formation juge + Perfectionnement entraîneur :

- 10 et 11 Janvier 2009 à Aix en Provence

❖ Compétitions

Les compétitions de région et de zone sont devenues obligatoires pour accéder à la finale nationale !!

- Région : Samedi 7 Mars 2009
- Zone : dimanche 29 Mars 2009
- Finale « Festigym National » : 9 et 10 Mai 2009



❖ Inscriptions avant le 05 janvier 2009 au comité régional (fiche d'engagement sur site ffgym rubrique GFL)

## Pratiques Départementales

### Compétitions

#### ❖ Le Poussy gym :

##### Dates et lieu de compétitions:

- Divonne
- Samedi 22 Novembre 2008

**Le NOUVEAU programme appelé « GYM NOVICE » sera sur le site départemental et la fiche d'engagement est ci jointe**

#### ❖ Mozaïc gym :

##### Dates et lieu de compétitions:

- Divonne
- Samedi 22 Novembre 2008

**Le programme compétitif et la fiche d'engagement sont ci joints**

#### ❖ Grand prix de l'Ain 2009 :

##### Dates et lieu de compétitions:

- Montluel
- 27 et 28 Juin 2009

# Feuille d'engagement Poussy gym 2008

**le 22 Novembre 2008 à Divonne Les Bains**

NOM DU CLUB :

**ATTENTION POUR NE PLUS CONFONDRE AVEC LE POUSSI GYM,  
NOUVEAU PROGRAMME POUSSY 01: LE « GYM NOVICE »**

- ✓ Nombre d'équipe(s) année 1999 : \_\_\_\_\_  
**Programme Poussi gym régional**  
Nombre de gym par équipe : \_\_\_\_\_
- ✓ Nouveau sur Programme gym novice \_\_\_\_\_  
Nombre de gym 2000 : \_\_\_\_\_
- ✓ Nouveau sur Programme gym novice \_\_\_\_\_  
Nombre de gym 2001 : \_\_\_\_\_
- ✓ Nouveau sur Programme gym novice \_\_\_\_\_  
Nombre de gym 2002 : \_\_\_\_\_

## Composition d'équipe :

- 5/5/3
- L'âge du plus âgé déterminera la catégorie de l'équipe

Engagement à retourner avant le 22 Octobre 2008, à :  
franckbalme@hotmail.fr

➤ Droits d'engagement à retourner 10 jours avant la compétition voir dernière page

# GYM NOVICE

	1 Point	2 Points	3 Points	bonus + 0,5
<b>SOL:</b> tous les éléments doivent être exécutés de la station droite jambes serrées retour à la station				
<b>Monter à l'ATR par la fente et redescendre par la fente</b>	pas d'ATR visible	passage par l'ATR	passage à l'ATR et retour à la fente	maintien visible
<b>Fente avant roue arrivée latérale</b>	jambes pliées roue désaxée	jambes et bras tendus corps non aligné	départ et arrivée sur la même ligne	bras aux oreilles du début à la fin
<b>Fente avant planche retour à la station</b>	maintien 2s jambes pliées sous l'horizontale	maintien 2 s jambes tendues proches de l'horizontale	maintien 2 s corps alignés	maintien 2s corps à l'horizontale jambes au-dessus de l'horizontale
<b>Pont</b>	en appui sur la tête	en appui manuel et pedestre	en appui manuel et pedestre, jambes et bras tendus	épaules au-dessus des mains
<b>SAUT</b>				
<b>roulade arrière sur plan incliné</b>	rotation arrière dans l'axe	roulade arrière groupée bras fléchis	roulade arrière groupé bras tendu	roulade arrière BT passage vers l'ATR jambes pliées
<b>quelques pas d'élan et saut droit sur tremplin</b>	élévation constatée après frappe simultanée des 2 pieds	corps aligné sans projection des bras aux oreilles	projection des bras aux oreilles corps aligné	réception pilée
<b>renversement avant en contre haut</b>	groupé	carpé	tendu	nette élévation du corps sur le second envol
<b>Quelques pas d'élan et salto avant sur tapis (50 cm)</b>	Roulade	réception dos	réception pied fesses	réception pieds

## *Comité de l'Ain de Gymnastique – Fiches techniques GAM*

<b>BARRES PARALLELES</b>				
<b>équerre jambes pliées cuisses à l'horizontales tenue 2" puis tendre les jambes à l'équerre jambes tendues</b>	équerre groupée tenue 2 s	1)...puis tenir 2 s les jambes tendues au dessus de 45°	1)... puis tenir 2 s les jambes tendues à l'horizontal	l'équerre est tenue épaules dégagées bassin au niveau ou devant les bras
<b>traverser les barres en appui manuel sur 1,5 m</b>	50 cm	1m	1,5m	effectué jambes tendues et serrées
<b>de la suspension rotation arrière entre bras puis retour en avant</b>	rotation arrière avec aide des jambes	...revenir en avant	aller retour sans aide des jambes	réalisé sans extension de tête et jambes tendues
<b>balancés en suspension départ les pieds sur une caisse</b>	sans fouet	avec fouet avant corps relâché	avec fouet passage par les courbes (avant et arrière)	pointes au dessus de la barre devant, et épaules au niveau de la barre derrière
<b>BARRE FIXE</b>				
<b>traction enrouler</b>	départ pieds sur une caisse	départ au sol pieds décalés	départ au sol sans aide des pieds	jambes tendues sans extension de tête
<b>de l'appui prise d'élan à l'horizontal</b>	sous 45°	entre 45° et l'horizontal	à l'horizontal	corps aligné
<b>de l'appui tourner vers l'avant jusqu'à la traction menton au dessus de la barre</b>	1) renversement avant	(1)... et tenir la traction 2 s avec pose de pieds intermédiaire	(1)... et tenir la traction 2 s sans pose de pieds intermédiaire	jambes tendues du début à la fin
<b>de la suspension déplacement latéral puis changement de face en prise mixte suivi d'un deuxième changement de face en prise palmaire (lune)</b>	déplacement latéral	...demi tour en prise mixte	...demi tour en prise palmaire (lune)	bras aux oreilles du début à la fin corps aligné

**ATTENTION : le gymnoveice est un programme individuel où tous les enfants sont récompensés sur le podium.**

**Le classement par année d'âge est effectué de la manière suivante**

**Un tiers de l'effectif total des compétiteurs monte sur la première marche du podium et obtient le diplôme et la médaille d'Or,**

**Le tiers suivant de l'effectif monte sur la deuxième marche,**

**Le dernier tiers monte sur la troisième marche.**

**MOZAIC GYM pour toutes les disciplines !!**

**Compétition de détente et de bonne humeur clôturée par un buffet  
dinatoire offert!**

**Samedi 22 Novembre 2008 à Divonne Les Bains**

**ENTREE GRATUITE !!!**

**❖ Comment composer son équipe club ?**

➤ **Une musique d'entrée par club** est vivement conseillée pour une présentation en couleur de vos gyms !!

➤ Cette compétition est ouverte à **toutes les catégories, tous les âges !!** Gymnastes, dirigeants, parents et amis peuvent participer à cette manifestation.

➤ Nouveauté : Tous les participants, licenciés ou non passent aux agrès avec leur club, avec un programme identique à tous.

➤ **Une seule équipe représente le club**, avec un **nombre illimité de participant**. Les plus nombreux auront des **points de bonification**, alors n'hésitez pas à venir nombreux !

➤ Nous vous demandons de **répartir également vos participants** sur les différents agrès pour une meilleure organisation de la journée, avec des entraîneurs gérant les rotations des gyms de son club. Il faut remplir le coupon réponse avec **le nombre de participant total**.

➤ Fiche d'engagement à renvoyer **au plus tard le 3 Novembre 2008 à :**

[Thevenot.magali@free.fr](mailto:Thevenot.magali@free.fr)



**Programme MOZAIC : Licenciés ou non**

➤ **La ou le participant doit passer obligatoirement sur trois agrès différents parmi ceux qui lui sont proposés.** Tout est considéré comme élément, la grille Rhône Alpes mini'gym peut vous aider, mais vous pouvez choisir en plus d'autres éléments.

- ❖ **Saut de Cheval à 1m25 avec tremplin / 10 points :** Un passage par gymnaste. Saut par renversement avant. Exemple : lune
- ❖ **Saut de Cheval à 1m25 avec tremplin / 9 points :** Un passage par gymnaste. Saut par franchissement simple. Exemple : saut pose de pieds.
- ❖ **Saut de Cheval à 1m25 avec mini-trampoline / 9 points :** Un passage par gymnaste. Saut par renversement avant uniquement. Exemple : lune
- ❖ **Saut de Cheval à 1m25 avec mini-trampoline / 8 points :** Un passage par gymnaste. Saut par franchissement simple. Exemple : saut pose de pieds.
- ❖ **Mini - trampoline /10 points :** Passage avec minimum une rotation transversale. Exemple : salto avant groupé . Un passage par gymnaste, réception debout sur tapis.
- ❖ **Mini - trampoline /9 points :** Passage sans rotation transversale . Exemple : saut carpié écarté. Un passage par gymnaste, réception debout sur tapis.
- ❖ **Barres asymétriques /10 points :** Quatre éléments différents au choix dont 1 entrée et 1 sortie, avec un élément sur **barre supérieure obligatoire.**
- ❖ **Barres asymétriques /9 points :** Quatre éléments différents au choix dont 1 entrée et 1 sortie, en **barre inférieure** uniquement.
- ❖ **Poutre haute /10 points :** Six éléments différents doivent composer le mouvement dont une entrée et une sortie.
- ❖ **Poutre basse /9 points :** Six éléments différents doivent composer le mouvement dont une entrée et une sortie.
- ❖ **Sol /10 points :** Six éléments différents doivent composer le mouvement, avec au minimum deux éléments en passage par l'ATR . Exemple : roue, ATR.
- ❖ **Sol /9 points :** Six éléments différents doivent composer le mouvement.

**Samedi 22 Novembre 2008**

**Divonne Les Bains**

NOM DU CLUB :

Nombre de participants licenciés : \_\_\_\_\_

Nombre de participants non licenciés : \_\_\_\_\_

Rappel : Les équipes sont composées du plus grand nombre de licenciés FFG quelque soit la discipline, la catégorie ...

➤ Engagement à retourner avant le 3 Novembre 2008 à :

thevenot.magali@free.fr

➤ Droits d'engagement à retourner 10 jours avant la compétition voir dernière page

**Comité de l'Ain de Gymnastique – Fiches techniques GAM**

**ENGAGEMENTS PREVISIONNELS COMPETITIONS 2008-2009**

CLUB :

EQUIPES Finalité Nationale	Poussins			Benj		Minimes		Cadets		Juniors			Seniors	Prog	Nbre équipe(s)
	02	01	00	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90 et avt		
Divisions Nationales						DN 1-2								C1 Fig	
						DN 3-4-5-6-7-8								C1 Fig	
Coupe de France														C1 Fig	
Divisions Critériums						Minimes/cadet 1-2							Imposés A à G		
				Benj/min. 1-2											
				Benj.1-2											

<b>Individuelles</b>	Poussines			Benj		Minimes		Cadettes		Juniors			Seniors		Programme	Nb gym(s)
	02	01	00	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90-89-88	87 et avt		
Cpes Nationales Chpt de France				Avenir 1											Imposés B à G	
						Avenir 2									Imposés B à G	
								espoir							Imp + libre	
										junior					C1+C2+C3 Fig	
Nationale B et C														22 +	Libre FIG	
													21 et -			
												18				
											17					
										16						
Nat B optionnel															Libre FIG	
Critérium									15						Imposés A à G 2000 j→région	
								14								
							13									
					12											
					11											
Fédérale					10										Finalité Zone Fédéral FFgym	
				9												
														22 et +		
														21 et -		

<u>EQUIPES DIR</u> Finalité Zone	Benj		Minimes		Cadets		Juniors	Seniors	Programme	Nbre équipe(s)	
	99	98	97	96	95	94	93 à 91	90 et avant			
DIR Festigym	Benj/minimes									Libre Zone 6 éléments	
	Toutes Catégories										
DIR Critérium	Benj									Imposés A,B,C (avec option)	
	Benj/minimes										
				Minimes / cadets							
Fédérale				MCJS						Fédéral Zone	

**Prévisionnel à renvoyer à Franck Balme au plus tard le 21 Décembre 2008**

**Un tableau de composition d'équipe vous sera envoyé à la suite des prévisionnels, il faudra le renvoyer 15 jours avant la compétition à thevenot.magali@free.**

## ENGAGEMENTS PREVISIONNELS COMPETITIONS 2008-2009

CLUB :

➤ EQUIPES DR- Compétition le Samedi 14 Mars 2009 à  
Belley

**ATTENTION NOUVEAUX PROGRAMMES  
VOIR FICHES TECHNIQUES REGIONALES**

<b>EQUIPES</b> Finalité Régionale	Poussins			Benj		Minimes		Cadets		Juniors	Seniors	Programme	Nbre équipe(s)
	02	01	00	99	98	97	96	95	94	93 à 91	90 et avt		
Mini’Gym	Poussins											Grille Rhône Alpes	
				Benjamins/minimes/cadets									
Poussi Gym DD	Poussins											Imposés CRAG C1 à C3	
Poussi Gym DR	Poussins											Imposés CRAG C1 à C3	

Prévisionnel à renvoyer à Franck Balme au plus tard le 14 Février 2009

Un tableau de composition d'équipe vous sera envoyé à la suite des prévisionnels, il faudra le renvoyer 15 jours avant la compétition à [thevenot.magali@free.fr](mailto:thevenot.magali@free.fr) et [franckbalme@hotmail.fr](mailto:franckbalme@hotmail.fr)

## AUTORISATION PARENTALE

Nous soussignés,

Mr et Mme ..... ,  
Adresse ..... ,  
Téléphone ..... Fax .....

Autorisons notre enfant..... à participer au stage départemental qui a lieu à ..... ,  
du / / au / / et à participer à toutes les activités annexes.

J'autorise Mr ....., responsable du regroupement départemental (ou son représentant) à agir en mon nom dans le cas où une intervention ou une hospitalisation s'avérerait nécessaire.

J'autorise d'une part le chirurgien à participer tous les cas liés à l'intervention chirurgicale et à l'anesthésiste réanimateur, à pratiquer tous les cas détachables du processus opératoire, d'autre part, à pratiquer ou faire pratiquer tous les examens nécessaires à l'établissement du diagnostic, voir le cas échéant dans un autre centre hospitalier.

### **CAS PARTICULIERS A SIGNALER :**

(Allergie, régime, traitement, signes particuliers ou autres,...)

DATE ET SIGNATURE

Précédé de la mention « *lu et approuvé* »

# Comité de l'Ain de Gymnastique – Fiches techniques GAM

Fiche de droits d'engagement à retourner accompagné du règlement 10 jours avant la compétition à

Christine Colombel  
28 rue Lamartine  
01480 JASSANS RIOTTIER

Comité		Département			Club		
0	8	0	0	1			

Nom club: ..... Ville: .....

Responsable : NOM ..... Prénom .....

Adresse: .....

Code Postal: ..... Ville : .....

CLUB SIGNATAIRE DE LA CHARTE DE L'AIN (1) : OUI ☐ NON ☐

## **RAPPEL des droits, saison 2008/2009 avec 50 % de réduction pour les signataires (1) :**

Individuels DN DF DC TRAMPO	7€	Mosaïc Gym / Club	15,50 €
Duo, Trio : GR/.Gym-Acro	10€	Tournois / Equipe pour 2 tours	13 €
Equipes ou Ensembles GAF/ GAM/ GR	18 €		
Equipes :Teamgym/ Aérobic	18 €		

Individuels : Cpe Animat° Format°.	2,50 €
Poussy Gym / par gym	1,50 €

<b><u>GRAND PRIX DE L'AIN</u></b>	
- Equipes /Ensembles	13€
- Duo,Trio	8€
- Individuel	4,50 €

**Titre de la Compétition** .....

Date de la Compétition .....

Engagements selon planning prévisionnel en:

GAF/GAM/GR (2) Trampo / Aerobic/ Sports accro	Individuels	Equipes	Duo/Trio	Autres:
Nombre en: (2).....				
Nombre en:(2).....				
Nombre en:(2).....				
<b>Droit d'engagement unitaire (1)</b>				
<b>Total</b> >				
<b>Montant total des sommes à régler &gt;</b>				

Vous trouverez ci joint un chèque N° \_\_\_\_\_, banque : \_\_\_\_\_ d'un montant de

\_\_\_\_\_€correspondant à nos droits d'engagement concernant la compétition nommée ci dessus

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ Signature