

**CATALOGUE DES FORMATIONS – SAISON 2016-2017**

---



*Vous parcourez le catalogue en ligne ?  
Cliquez sur la formation qui vous intéresse pour consulter directement la page concernée !*

## **1. LES INFORMATIONS GENERALES**

---

- 01 ► LA FORMATION, COMMENT EN PARLER ?
- 02 ► LE CENTRE DE FORMATION
- 03 ► UN RESEAU S'APPUYANT SUR LES COMITES DEPARTEMENTAUX
- 04 ► LA DEMARCHE FORMATION
- 05 ► LA TARIFICATION

## **2. LES FICHES PRODUITS**

---

- 01 ► FICHE FORMATION AIDE ANIMATEUR BABY GYM
- 02 ► FICHE FORMATION AIDE ANIMATEUR ACCESS GYM GENERAL
- 03 ► FICHE FORMATION ANIMATEUR BABY GYM
- 04 ► FICHE FORMATION ANIMATEUR ACTIVITES GYMNIQUES ACROBATIQUES ET EXPRESSION
- 05 ► FICHE FORMATION CQP AAG - ACTIVITES GYMNIQUES ACROBATIQUES
- 06 ► FICHE FORMATION CQP AAG - ACTIVITES GYMNIQUES D'EXPRESSION
- 07 ► FICHE FORMATION CQP AAG - ACTIVITES D'EVEIL GYMNIQUE POUR LA PETITE ENFANCE
- 08 ► FICHE FORMATION CONTINUE FORMATION DE FORMATEURS
- 09 ► FICHE FORMATION CONTINUE DES DIRIGEANTS
- 10 ► FICHE FORMATION CONTINUE HANDIGYM – HANDICAP MENTAL
- 11 ► FICHE FORMATION CONTINUE PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1
- 12 ► FICHE FORMATION CONTINUE POSTURES ET PREPARATION GYMNIQUES
- 13 ► FICHE FORMATION CONTINUE METHODOLOGIE ET PERFECTIONNEMENT AUX ARCONS ET A LA BARRE FIXE
- 14 ► FICHE FORMATION CONTINUE L'ACROBATIE
- 15 ► FICHE FORMATION CONTINUE APPROCHE MEDICALE ET DIMENSION MENTALE DE L'ENTRAINEMENT, UNE CONDUITE D'ENTRAINEMENT
- 16 ► FICHE FORMATION CONTINUE GYM SANTE SENIOR
- 17 ► FICHE EXAMEN JUGE NIVEAU 1 – GAM, GAF, GR & TRA
- 18 ► FICHE FORMATION JUGE GAM NIVEAU 2
- 18BIS ► FICHE FORMATION JUGE GAM RECYCLAGE NIVEAU 1&2
- 19 ► FICHE FORMATION JUGE GAF NIVEAU 2



- 20 ► FICHE FORMATION JUGE GR NIVEAU 2
- 21 ► FICHE FORMATION JUGE GAC NIVEAU 1&2
- 21BIS ► FICHE FORMATION JUGE GAC RECYCLAGE NIVEAU 1&2
- 22 ► FICHE FORMATION JUGE TU NIVEAU 2

### **3. LES FICHES POUR ALLER PLUS LOIN**

---

- 23 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN — CONSTRUIRE UN PLAN DE COMMUNICATION
- 24 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – GESTION DES PETITES ASSOCIATIONS ET BASES DE LA COMPTABILITE
- 25 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – FINANCEMENT DES ASSOCIATIONS, DIVERSIFICATION DES SOURCES DE FINANCEMENTS ET POLITIQUES PUBLIQUES
- 26 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – ANIMER LE PILOTAGE BUDGETAIRE D'UN PROJET
- 27 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – BASE DU MANAGEMENT, 1<sup>ère</sup> EXPERIENCE DE MANAGEMENT
- 28 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – MIEUX APPREHENDER LES CONFLITS AU SEIN D'UNE EQUIPE
- 29 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – GESTION DU TEMPS, OUTILS ET METHODES DE PLANIFICATION
- 30 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – PSC1
- 31 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – MONITEUR FEDERAL
- 32 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – ENTRAINEUR FEDERAL
- 33 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – BP JEPS AGFF
- 34 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – DE JEPS
- 35 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – JUGES NIVEAU 3
- 36 ► FICHE POUR ALLER PLUS LOIN – JUGES NIVEAU 4



## **1. LES INFORMATIONS GENERALES**

---

### **01 ► LA FORMATION, COMMENT EN PARLER ?**

#### **A. ARTICULATION ENTRE OFFRE DE FORMATION ET PROJET PROFESSIONNEL**

De nos jours, l'offre de formation est grandissante avec un choix très large et difficilement lisible. Cette diversité a pour vocation de répondre à la diversité de tous les projets professionnels. L'offre de formation à la Fédération Française de Gymnastique est en perpétuelle évolution pour un meilleur accompagnement des stagiaires. Tous les acteurs de la fédération travaillent en interaction pour la réussite du projet professionnel du stagiaire.

Ce projet professionnel est au centre des préoccupations des entraîneurs. Celui-ci est pensé sur le moyen et long terme et doit être en adéquation avec le projet sportif et de développement de la structure. Elus, dirigeants et professionnels des clubs doivent mettre en commun leurs attentes pour construire un projet cohérent.

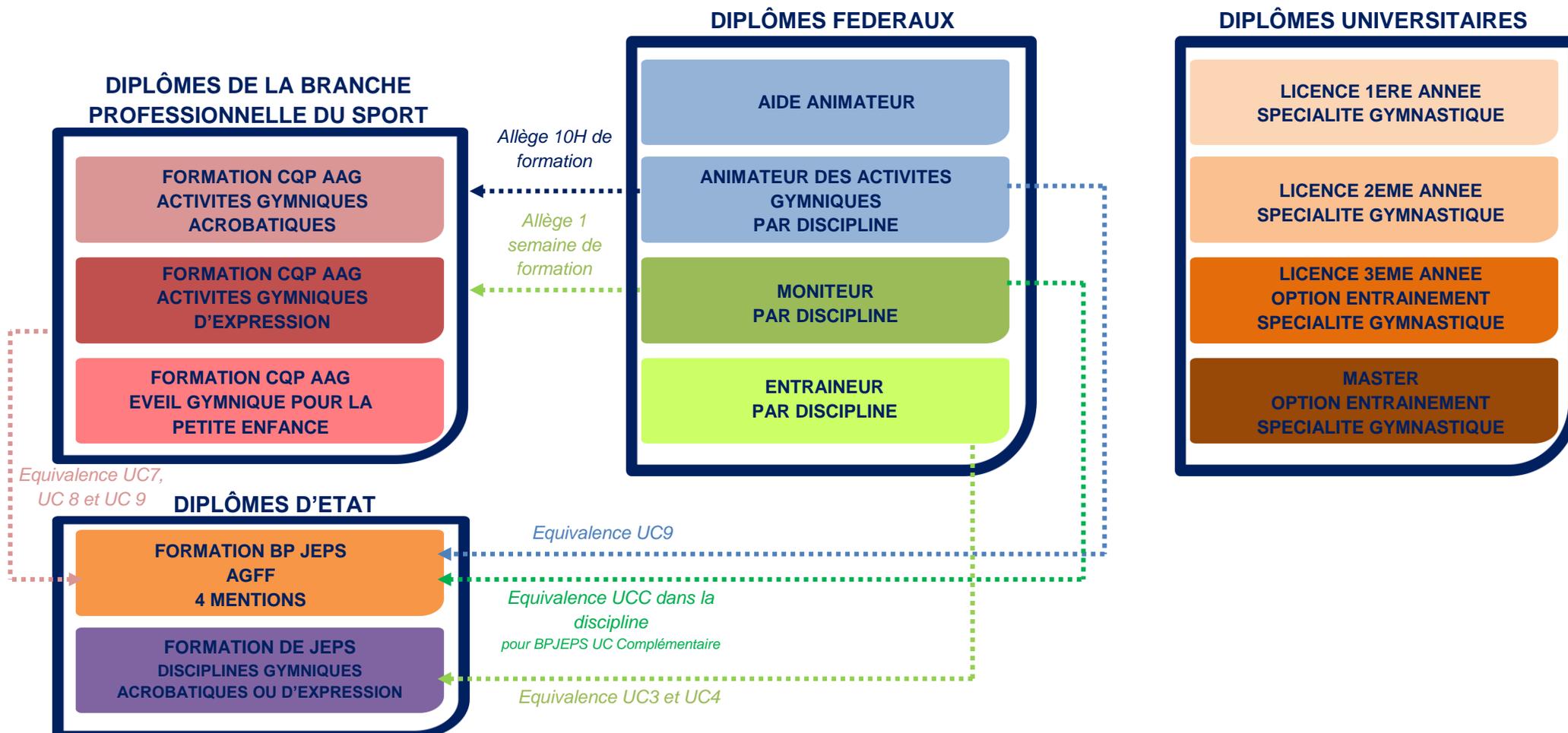
La FFG vous propose un large panel de formations répondant à vos attentes et projet professionnel.

#### **B. UN SAVOIR-FAIRE**

Lors de vos différentes formations, vous serez accompagnés par nos équipes de formateurs intervenant à l'échelon régional et départemental. Ces formateurs sont certifiés par le CRRAG ou la FFG et sont à votre service pour faciliter vos démarches à chaque étape de votre formation.

#### **C. UN ACTE VOLONTAIRE**

La démarche de formation est un acte volontaire avec l'envie d'approfondir ses compétences. Les stagiaires viennent chercher en centre de formation un enrichissement de leur offre d'animation, une remise en question. Ils élargissent leur champ d'exercice. Cette démarche doit s'inscrire dans la continuité de la vie professionnelle avec des remises à niveau régulières.



## 02► LE CENTRE DE FORMATION

Le Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique met en place un centre de formation. Le CRRAG a déposé un dossier auprès de la DIRECCTE (Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi) afin d'être agréé. Cette démarche permettra aux stagiaires de pouvoir faire prendre en charge leur formation auprès des OPCA.

## 03► UN RESEAU S'APPUYANT SUR LES COMITES DEPARTEMENTAUX

La politique sportive régionale nous incite à décentraliser les formations sur l'ensemble du territoire rhônalpin. Tous les départements sont mis à contribution pour accueillir les différentes formations et nous les soutiendrons lors de la mise en place de ces formations.

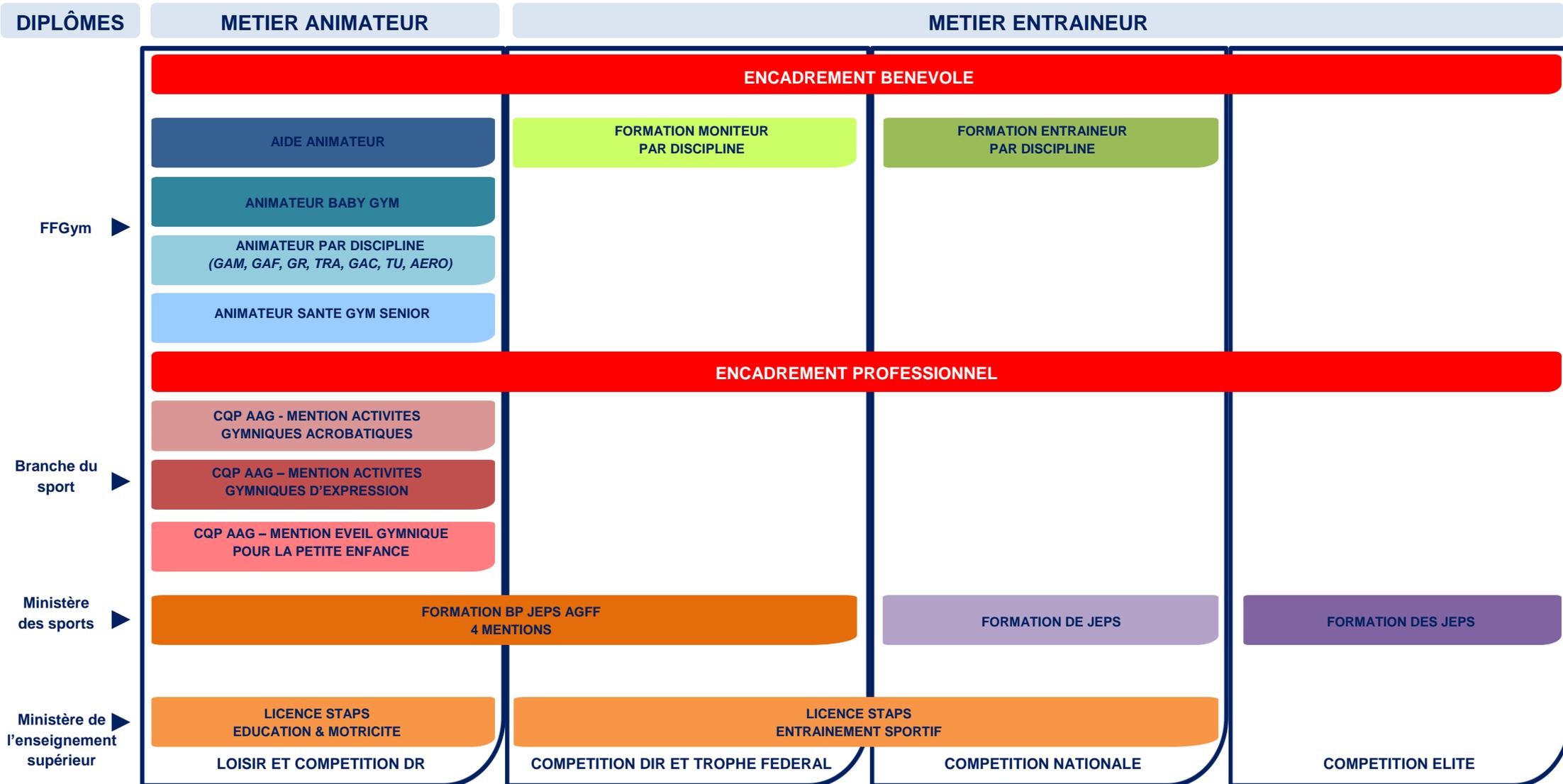
## 04► LA DEMARCHE FORMATION

Construire son projet de formation, c'est être capable d'identifier les besoins de la structure et d'identifier ses propres points forts et faibles. A l'issue de cette réflexion, le professionnel en relation avec le président du club construisent un projet professionnel faisant ressortir les actions à mener.



Afin de faciliter cette démarche, vous trouverez un récapitulatif des formations proposées dans le cadres des activités gymniques.

# S'ENGAGER DANS UN PROJET DE FORMATION





## 05 ► LA TARIFICATION

Pour chaque formation, le club s'acquitte d'une tarification pour chaque candidat, différente s'il est labellisé Rhône-Alpes ou non. Cette tarification est applicable uniquement dans le respect des dates butoirs. A l'issue de ces dates butoirs, la tarification sera majorée (inscription de dernière minute) ne permettant plus de bénéficier du tarif préférentiel (label Rhône-Alpes). Les inscriptions de dernière minute seront acceptées sous réserve de places disponibles. Les inscriptions seront définitivement closes 72H avant le début de la formation sans possibilité de pouvoir participer à la formation. Toute personne non inscrite se verra refuser l'accès aux formations.

### Exemple pour un club labellisé Rhône-Alpes (formation de Juge niveau 2) :

Date ouverture d'inscription	Date butoir Tarif Classique	Date définitive d'inscription de dernière minute Tarif Majoré - Heure-72	Début de la formation
01/09	05/10	02/11	05/11
85 €		170 €	X

Formation	Tarif Classique		Tarif Inscription de dernière minute
	Club labellisé Rhône-Alpes Coût d'une inscription/candidat	Club non labellisé Rhône-Alpes Coût d'une inscription/candidat	Club labellisé RA ou non labellisé RA Coût d'une inscription/candidat
Examen Juge Niveau 1 Toutes Disciplines	30 €	60 €	60 €
Formation Initiale Juge Niveau 2 avec présentation à l'examen Toutes Disciplines	85 €	170 €	170 €
Formation Continue Juge Niveau 2 Toutes Disciplines	0 €	40 €	40 €
Recyclage Juge Niveau 2 Toutes Disciplines	40 €	80 €	80 €
Formation Animateur Baby Gym (Livret de Formation + Mallette Baby Gym inclus)	120 €	170 €	170 €
Formation Animateur Toutes Disciplines (Part départementale + Livret de l'Animateur Access Gym + Livret de Formation inclus)	150 € maximum En fonction du cursus de formation du candidat	270 € maximum En fonction du cursus de formation du candidat	270 € maximum En fonction du cursus de formation du candidat
Formation Aide – Animateur Access Gym et Baby Gym Toutes Disciplines	15 €	30 €	30 €
Formation Continue (thématique)	Variable suivant la thématique de la journée		



## TABLEAU SYNOPTIQUE DE TOUTE L'OFFRE DES FORMATIONS REGIONALES POUR LES ANIMATEURS ET ENTRAINEURS

*Vous parcourez le catalogue en ligne ?  
Cliquez sur la formation qui vous intéresse pour consulter directement la page concernée !*

Formation	Dates	Lieux	Tarifs*	Date de fin d'inscription
<a href="#">Aide Animateur Baby Gym</a>	5 novembre 2016	Saint Etienne	15 €/30 €	23 septembre 2016
<a href="#">Aide Animateur Access Gym Général</a>	Entre le 24 octobre et le 5 novembre 2016	Dans chaque département	15 €/30 €	23 septembre 2016
<a href="#">Animateur Baby Gym</a>	Module 1 au choix puis 5/6 novembre 2016 3/4 décembre 2016	Au choix Saint Etienne Saint Etienne	120 €/170 €	23 septembre 2016
<a href="#">Animateur Activités Gymniques Acrobatiques ou Expression</a>	Plusieurs possibilités par module	Plusieurs lieux	150 €/270 €	23 septembre 2016
<a href="#">CQP AAG – Mention Activités Gymniques Acrobatiques</a>	3 modules : Octobre – Décembre – Février	Annecy	1 675 €	30 juin 2016
<a href="#">CQP AAG – Mention Activités Gymniques d'Expression</a>	3 modules : Novembre – Janvier – Avril	Lyon	1 675 €	30 juin 2016
<a href="#">CQP AAG – Mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance</a>	3 modules : Janvier – Mars – Avril	Saint Etienne	1 270 €	30 juin 2016
<a href="#">FC des Formateurs</a>	9 septembre 2016	Valence	Gratuit	15 juin 2016
<a href="#">FC des Dirigeants</a>	10 de chaque mois	A distance	Gratuit	/
<a href="#">FC Handigym – Handicap Mental</a>	30 novembre au 02 décembre 2016	Villeurbanne	250 €	28 octobre 2016
	30 mai au 02 juin 2016			28 avril 2016
<a href="#">FC PSC1</a>	19 novembre 2016	Vénissieux	60 €	29 octobre 2016
	7 janvier 2017	Voiron		11 décembre 2016
<a href="#">FC Postures et Préparation Gymniques</a>	8 janvier 2017	Montluel	50 €	8 décembre 2016
<a href="#">FC Méthodologie et Perfectionnement aux arçons</a>	1 <sup>er</sup> novembre 2016	Pôle France Vénissieux	50 €	16 octobre 2016
<a href="#">FC Acrobatie de base</a>	5 novembre 2016	Vienne	50 €	24 octobre 2016
<a href="#">FC Approche mentale et dimension mentale de l'entraînement</a>	26 novembre 2016	Voiron	50 €	28 octobre 2016
<a href="#">FC Gym Santé Senior</a>	1 octobre 2016	Saint Etienne	50 €	23 septembre 2016

\*Tarifs : Club labellisé Rhône-Alpes / Club non labellisé Rhône-Alpes

**Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique**

10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX - +33 (0) 4 78 00 88 85 - contact@rhonealpes-ffgym.com

[rhonealpes-ffgym.com](http://rhonealpes-ffgym.com)

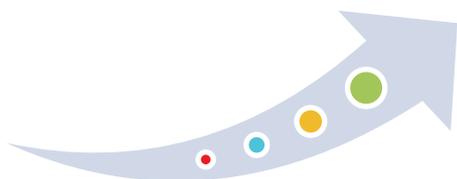
### AIDE - ANIMATEUR

#### BABY GYM (3 – 6 ANS)

La formation aide animateur Baby Gym permet d'obtenir les principes fondamentaux de la prise en charge d'un public âgé entre 3 et 6 ans.  
Comment aborder les séances de Baby Gym ? Quelle sont les préconisations fédérales vis-à-vis de ce public ?

##### > OBJECTIFS

- Prendre en compte la spécificité du public Baby Gym
- Aider à animer et évaluer des séances de Baby Gym 3/6 ans
- Assurer la sécurité des pratiquants



##### > VOLUME

- Total : 7H
- Formation en centre : 7H

##### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes qui ont un projet dans le domaine de l'animation de la Baby Gym et qui souhaitent acquérir une première expérience auprès d'un public âgé de 3 à 6 ans.

##### > CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym

##### > AVANTAGES

-  Allègement de la formation Animateur
-  Formateurs certifiés par la FFG/CRRAG
-  Intervention de professionnels spécialisés dans la Baby Gym



# AIDE - ANIMATEUR

## BABY GYM (3 – 6 ANS)



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation

Contenu	Date	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Aide Animateur Baby Gym	5 novembre 2016	Saint Etienne	23 septembre 2016	20

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription :** sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Matériel :** se munir d'une clé USB
- **Repas du midi :** à la charge du stagiaire ou de sa structure
- **La formation sera maintenue à partir de 10 participants**

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation :**
  - Tarif inscription normale :  
15 €/candidat club labellisé RA  
30 €/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
30 € par candidat

### AIDE ANIMATEUR

### ACCESS GYM GENERAL

Produit de la Fédération Française de Gymnastique, l'Access Gym Général et Général GR permet de proposer aux gymnastes du secteur loisir, âgés de 6 à 9 ans, un programme de progression sur 10 niveaux. Il permet d'uniformiser la forme de travail dans les secteurs loisirs des clubs et répond aux attentes des pratiquants. Ces évaluations régulières permettent de développer la motivation chez le pratiquant. Venez découvrir ce nouvel outil qui est indispensable pour unifier votre secteur loisir.

#### > OBJECTIFS

- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Aider les animateurs/entraîneurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "
- Motiver les gymnastes à rester au club grâce aux progrès et au système d'évaluation



#### > VOLUME

- Total : 7H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes en charge de l'encadrement de groupes débutants âgés entre 6 et 9 ans (découverte, loisir...) ou toutes personnes qui aident sur ces groupes.
- Formation ouverte au comité régional d'Auvergne

#### > CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym

#### > AVANTAGES

- ⊕ Méthodologie de la mise en œuvre du programme
- ⊕ Formateur certifiés par la FFG/CRRAG



# AIDE ANIMATEUR

## ACCESS GYM GENERAL ET GENERAL GR



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Délivre le diplôme d'Aide-Animateur avec allègement d'une journée de formation pour le diplôme Animateur

Contenu	Date	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
<b>ACCESS GYM GENERAL</b>				
Session 1	24 octobre 2016	Hauteville	23 septembre 2016	20
Session 2	24 octobre 2016	Montbrison		20
Session 3	26 octobre 2016	Neuville sur Saône		20
Session 4	29 octobre 2016	Seyssinet		20
Session 5	5 novembre 2016	Annecy		20
Session 6	5 novembre 2016	Saint Vallier		20
<b>ACCESS GYM GENERAL GR</b>				
Session 1	24 octobre 2016	Hauteville	23 septembre 2016	20
Session 2	31 octobre 2016	Lyon 9 <sup>ème</sup>		20
Session 3	5 novembre 2016	Saint Vallier		20
<b>ACCESS GYM GENERAL GAC</b>				
Session 1	23 octobre 2016	Ceyrat – Artenium	<a href="http://www.auvergne-gymnastique.com">www.auvergne-gymnastique.com</a>	

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription :** sur le site du Comité Régional
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Matériel :** se munir d'une clé USB
- **Repas du midi :** à la charge du stagiaire ou de sa structure
- **La formation sera maintenue à partir de 10 participants**

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation**
  - Tarif inscription normale :  
15 €/candidat club labellisé RA  
30 €/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
30 €/candidat

### > POUR ALLER PLUS LOIN

- Vidéos disponibles sur le site de la FFGym
- Malette téléchargeable gratuitement sur le site FFGym

## ANIMATEUR

### BABY GYM (15 MOIS – 6 ANS)

La formation Baby Gym est le passage nécessaire pour les animateurs des clubs afin de bien encadrer et de développer l'activité Baby Gym. La particularité de cette activité du public de 15 mois à 6 ans demande des compétences et un savoir faire bien spécifique. Comment animer les séances de Baby Gym ? Quelle sont les préconisations fédérales vis-à-vis de ce public ?

#### > OBJECTIFS

- Prendre en compte la spécificité du public Baby Gym
- Préparer, animer et évaluer des séances de Baby Gym
- Assurer la sécurité des pratiquants



#### > VOLUME

- Total : 39H
- Formation en centre : 39H
- Stage en structure : 10H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes qui ont un projet dans le domaine de l'animation de la Baby Gym et qui souhaitent acquérir une première expérience auprès d'un public âgé de 15 mois à 6 ans.

#### > CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre âgé de 18 ans minimum (né en 1999)
- Etre licencié FFGym

#### > AVANTAGES

- ⊕ Méthodologie de la mise en œuvre du programme Access Gym Général
- ⊕ Formateurs certifiés par la FFG/CRRAG
- ⊕ Intervention de professionnels spécialisés dans la Baby Gym



# ANIMATEUR

## BABY GYM (15 MOIS – 6 ANS)



### > CERTIFICATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen :
  - Théorie : Effectuer un dossier de 5 séances et QCM (30 questions)
  - Pratique : Animation d'une partie de la séance avec entretien (30min)Certification possible à partir de 18 ans.
- Être titulaire de la formation aux premiers secours (PSC1) pour valider le diplôme

### > FORMATION EN UNE ANNEE

Choisir une date au choix sur le module 1. Les deux autres dates sont obligatoires.

Contenu	Dates	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Module 1 – Animer	15/16 octobre 2016	Annecy	23 septembre 2016	20
	15/16 octobre 2016	Bourgoin Jallieu		
	22/23 octobre 2016	Valence		
	22/23 octobre 2016	Saint Etienne		
Module 2 Spécifique Baby Gym	5/6 novembre 2016	Saint Etienne		
	3/4 décembre 2016	Saint Etienne		

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Matériel** : se munir d'une clé USB
- **Repas du midi** : à la charge du stagiaire ou de sa structure
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation** :
  - Tarif inscription normale :  
120 € maximum/candidat club labellisé RA  
170 € maximum/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
170 €/candidat

### > POUR ALLER PLUS LOIN

- Mallette Baby Gym offerte
- Livret de formation
- Formation Continue Zone Sud-Est, thématique de la gym du tout petit (15/24 mois) :
  - 14/15 janvier 2017 – Aix en Provence
  - 28/29 janvier 2017 – Saint Etienne



## ANIMATEUR

**GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE & FEMININE  
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE - GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
AEROBIC - TRAMPOLINE**

Les premiers pas dans l'enseignement de la gymnastique de nos jeunes animateurs est un sujet qui préoccupe les dirigeants tellement l'enjeu est décisif pour la fidélisation des pratiquants et le développement des clubs. Ces jeunes gymnastes pour la plupart, retranscrivent la forme de travail qu'ils ont vécu en tant que gymnaste et se révèle bien souvent peu adaptée au public loisir qu'ils ont en charge. L'enjeu de cette formation consiste à les amener à une réflexion sur la prise en main pédagogique de leur groupe.

### > OBJECTIFS

- Prendre en compte la spécificité du public loisir
- Préparer, animer et évaluer des séances de gymnastique loisir
- Assurer la sécurité des pratiquants



### > VOLUME

- Total : 42H minimum

### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes qui ont un projet dans le domaine de l'animation et qui souhaitent acquérir une première expérience auprès d'un public âgé de 7 ans et plus.

### > CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym

### VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves pratiques de l'examen : Evaluation lors du stage en structure FFG
- Etre titulaire de la formation aux premiers secours (PSC1) pour valider le diplôme

### > AVANTAGES

- 🌐 Méthodologie de la mise en œuvre du programme Access Gym par discipline
- 🌐 Formateurs certifiés par la FFG/CRRAG
- 🌐 Apprentissage Technique des éléments de bases dans chaque discipline



# ANIMATEUR

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE & FEMININE  
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE - GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
AEROBIC - TRAMPOLINE



## > FORMATION EN UNE OU DEUX ANNEE(S)

Choisir une date (ou week-end) pour chaque module.

Dans le cas d'une formation en deux années, le module 1 « Animer » se fera la première année et les modules 2 et 3 la seconde année.

Contenu		Dates	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Module 1 – Animer		15/16 octobre 2016	Annecy	23 septembre 2016	20 max par session
		15/16 octobre 2016	Bourgoin Jallieu		
		22/23 octobre 2016	Valence		
		22/23 octobre 2016	Saint Etienne		
Module 2 – Access Gym	Access Gym Général (GAM, GAF, GAC, TRA, TU, Aéro)	24/25 octobre 2016	Hauteville		
		5/6 novembre 2016	Saint Vallier		
		29/30 octobre 2016	Seyssinet		
		24/25 octobre 2016	Montbrison		
		26/27 octobre 2016	Neuville sur Saône		
		5/6 novembre 2016	Annecy		
		31/01 novembre 2016	Lyon 9ème		
Access Gym Général GR	24/25 octobre 2016	Hauteville			
	5/20 novembre 2016	Saint Vallier			
	Module 3 – Access Gym Disciplinaire et Perfectionnement	GAF	17/18 décembre 2016	Portes les Valence	
20/21 février 2017			Hauteville		
GAM		18/19 février 2017	Lyon 6ème		
GR		19/20 décembre 2016	Valence		
TRA		18/19 février 2017	Sathonay Camp		
GAC		22/23 octobre 2016	Ceyrat (Auvergne)		
AERO	15/16 avril 2017	Ceyrat (Auvergne)			

## > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription :** sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Repas du midi :** à la charge du stagiaire ou de sa structure

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

## > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation :**
    - Tarif inscription normale :  
150 € maximum/candidat club labellisé RA  
270 € maximum/candidat club non labellisé RA
    - Tarif inscription de dernière minute :  
270 € maximum/candidat
- Le coût varie suivant le cursus de formation de chaque candidat.

## > POUR ALLER PLUS LOIN

- Livret de l'Animateur Access Gym Général offert à l'issue de la formation
- Livret de formation offert à l'issue de la formation

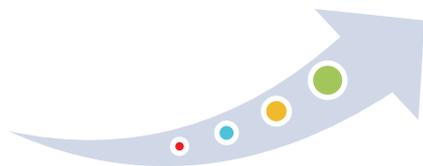
## CQP ANIMATEUR DES ACTIVITES GYMNIQUES

### ACTIVITES GYMNIQUES ACROBATIQUES

Le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur des Activités Gymniques est une certification de la branche du CPNEF Sports qui permet de travailler contre rémunération. Il vous permet d'encadrer des séances d'animation des activités gymniques et d'initiation vers un premier niveau de compétition. Le CQP AAG constitue la première étape dans votre cursus de formation professionnelle.

#### > OBJECTIFS

- Tremplin pour votre parcours professionnel
- Encadrement en autonomie contre rémunération
- Valorisation des diplômes fédéraux (allègements ou équivalences sous conditions)



#### > VOLUME

- Total : 160H
- Positionnement : 5H
- Formation en centre : 105H
- Stage en structure : 50H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes qui ont un projet dans le domaine de l'animation des activités gymniques acrobatiques et qui souhaitent acquérir une première expérience professionnelle.

#### > PRE-REQUIS

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Attester d'au minimum 100 heures de pratique dans une activité gymnique de la mention
- Etre titulaire de la formation aux premiers secours (PSC1)
- Satisfaire aux exigences préalables à la mise en situation pédagogique

#### > AVANTAGES

- ⊕ Parcours individuel de formation
- ⊕ Suivi personnalisé du stagiaire
- ⊕ Formateurs certifiés par l'INF/FFG

# CQP ANIMATEUR DES ACTIVITES GYMNIQUES

## ACTIVITES GYMNIQUES ACROBATIQUES



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen :
  - Théorie : Dossier Environnement et Projet Animation
  - Pratique : Epreuve certificative sur le lieu de stage avec une présentation d'une séance d'animation
  - Attestation de participation à une manifestation

Contenu	Dates	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Positionnement	8 septembre 2016	Lyon (69)	30 juin 2016	20
Module commun obligatoire 1	Du 17 au 21 octobre 2016	Annecy (74)	30 juin 2016	20
Module commun obligatoire 2	Du 12 au 16 décembre 2016	Annecy (74)	30 juin 2016	20
Module spécifique GAF/GAM	Du 13 au 17 février 2017	Annecy (74)	30 juin 2016	20

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site de la FFGym – onglet « Se former – CQP »
- **Matériel** : se munir d'une clé USB
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants
- Possibilité d'effectuer le positionnement sur un autre lieu de formation

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- Coût total de la formation : 1 675€
- Possibilité de prise en charge par les OPCA

### > POUR ALLER PLUS LOIN

- Possibilité d'augmenter son cursus de formation avec des modules complémentaires spécifiques – liste des formations disponibles sur le site de la FFGym

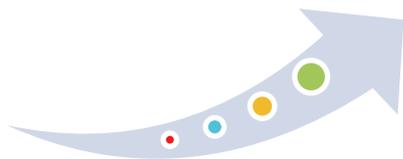
## CQP ANIMATEUR DES ACTIVITES GYMNIQUES

### ACTIVITES GYMNIQUES D'EXPRESSION

Le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur des Activités Gymniques est une certification de la branche du CPNEF Sports qui permet de travailler contre rémunération. Il vous permet d'encadrer des séances d'animation des activités gymniques et d'initiation vers un premier niveau de compétition. Le CQP AAG constitue la première étape dans votre cursus de formation professionnelle.

#### > OBJECTIFS

- Tremplin pour votre parcours professionnel
- Encadrement en autonomie contre rémunération
- Valorisation des diplômes fédéraux (allègements ou équivalences sous conditions)



#### > VOLUME

- Total : 160H
- Positionnement : 5H
- Formation en centre : 105H
- Stage en structure : 50H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes qui ont un projet dans le domaine de l'animation des activités gymniques d'expression et qui souhaitent acquérir une première expérience professionnelle.

#### > PRE-REQUIS

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Attester d'au minimum 100 heures de pratique dans une activité gymnique de la mention
- Etre titulaire de la formation aux premiers secours (PSC1)
- Satisfaire aux exigences préalables à la mise en situation pédagogique

#### > AVANTAGES

- ⊕ Parcours individuel de formation
- ⊕ Suivi personnalisé du stagiaire
- ⊕ Formateurs certifiés par l'INF/FFG

# CQP ANIMATEUR DES ACTIVITES GYMNIQUES

## ACTIVITES GYMNIQUES D'EXPRESSION



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen :
  - Théorie : Dossier Environnement et Projet Animation
  - Pratique : Epreuve certificative sur le lieu de stage avec une présentation d'une séance d'animation
  - Attestation de participation à une manifestation

Contenu	Dates	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Positionnement	8 septembre 2016	Lyon (69)	30 juin 2016	20
Module commun Expression	Du 14 au 18 novembre 2016	Lyon (69)	30 juin 2016	20
Module spécifique GR	Du 23 au 27 janvier 2017	Lyon (69)	30 juin 2016	20
Module spécifique Cardio	Du 10 au 14 avril 2017	Lyon (69)	30 juin 2016	20

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site de la FFGym – onglet « Se former – CQP »
- **Matériel** : se munir d'une clé USB
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants
- Possibilité d'effectuer le positionnement sur un autre lieu de formation
- D'autres modules spécifiques sont organisés dans d'autres centres de formation (module Entretien)

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- Coût total de la formation : 1 675€
- Possibilité de prise en charge par les OPCA

### > POUR ALLER PLUS LOIN

- Possibilité d'augmenter son cursus de formation avec des modules complémentaires spécifiques – liste des formations disponibles sur le site de la FFGym

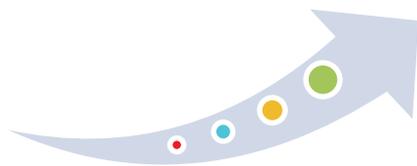
### CQP ANIMATEUR DES ACTIVITES GYMNiques

#### ACTIVITES D'ÉVEIL GYMNique POUR LA PETITE ENFANCE

Le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur des Activités Gymniques est une certification de la branche du CPNEF Sports qui permet de travailler contre rémunération. Il vous permet d'encadrer des séances d'animation des activités gymniques et d'initiation. Le CQP AAG constitue la première étape dans votre cursus de formation professionnelle.

##### > OBJECTIFS

- Tremplin pour votre parcours professionnel
- Encadrement en autonomie contre rémunération
- Valorisation des diplômes fédéraux (allègements ou équivalences sous conditions)



##### > VOLUME

- Total : 125H
- Positionnement : 5H
- Formation en centre : 70H
- Stage en structure : 50H

##### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes qui ont un projet dans le domaine de l'animation de l'éveil gymnique pour la petite enfance et qui souhaitent acquérir une première expérience professionnelle auprès d'un public âgé de 2 à 6 ans.

##### > PRE-REQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être titulaire de la formation aux premiers secours (PSC1)
- Satisfaire aux exigences préalables à la mise en situation pédagogique

##### > AVANTAGES

- ⊕ Parcours individuel de formation
- ⊕ Suivi personnalisé du stagiaire
- ⊕ Formateurs certifiés par l'INF/FFG

# CQP ANIMATEUR DES ACTIVITES GYMNIQUES

## ACTIVITES D'VEUIL GYMNIQUE POUR LA PETITE ENFANCE



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen :
  - Théorie : Dossier Environnement et Projet Animation
  - Pratique : Epreuve certificative sur le lieu de stage avec une présentation d'une séance d'animation

Contenu	Dates	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Positionnement	8 septembre 2016	Lyon (69)	30 juin 2016	20
Module obligatoire 1	Du 9 au 13 janvier 2017	St Etienne (42)	30 juin 2016	20
Module obligatoire 2	Du 6 au 8 mars 2017	St Etienne (42)	30 juin 2016	20
Module obligatoire 3	Du 5 au 7 avril 2017	St Etienne (42)	30 juin 2016	20

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site de la FFGym – onglet « Se former – CQP »
- **Matériel** : se munir d'une clé USB
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants
- Possibilité d'effectuer le positionnement sur un autre lieu de formation

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- Coût total de la formation : 1 270€
- Possibilité de prise en charge par les OPCA

### > POUR ALLER PLUS LOIN

- Possibilité d'augmenter son cursus de formation avec des modules complémentaires spécifiques – liste des formations disponibles sur le site de la FFGym

## FORMATION CONTINUE

## FORMATION DE FORMATEURS

Avec la volonté d'accroître la qualité des formations proposées en Rhône-Alpes, la formation de formateurs permet aux formateurs déjà en activité et aux futures personnes souhaitant s'investir dans les formations départementales et régionales d'acquérir des compétences supplémentaires sur les moyens pédagogiques et didactiques pour transmettre les savoirs.

### > OBJECTIFS

- Connaissance de différentes méthodes pédagogiques
- Maîtriser la posture de l'encadrant à adapter en fonction du public
- Rendre ses interventions dynamiques en suscitant l'intérêt
- Déontologie de l'encadrement



### > VOLUME

- Total : 8H

### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes qui ont déjà une expérience dans le domaine de la formation ou qui souhaitent s'investir dans l'équipe de formation régionale. Les participants seront répertoriés par les référents de chaque département.

### > PRE-REQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié FFGym

### > AVANTAGES

- ⊕ Certifié Formateur FFG à l'issue de la formation
- ⊕ Apport de connaissances sur les techniques pédagogiques actives

## FORMATION CONTINUE

## FORMATION DE FORMATEURS



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation

Contenu	Date	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Formation de Formateurs	9 septembre 2016	Valence	15 juin 2016	40

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : contacter votre agent de développement ou Colin CHARRIER : [c.charrier@rhonealpes-ffgym.com](mailto:c.charrier@rhonealpes-ffgym.com)
- **Inscription en ligne**
- **Encadrement** : formation assurée par Angélique ETTTEL, responsable des formations sur la zone Sud-Est
- **Matériel** : se munir d'une clé USB

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- Frais d'inscription de la formation prise en charge par l'INF.
- Frais de restauration pris en charge par le CRRAG.
- Frais de déplacement pris en charge par les départements.

## FORMATION CONTINUE

## FORMATION DES DIRIGEANTS

Vous dirigez une association et êtes parfois égaré dans vos tâches administratives de dirigeant, dans un contexte politique, économique et sportif en perpétuel mouvement : dossier de subvention, management des salariés, construction d'un projet sportif, organisation d'une Assemblée Générale... Cette formation a pour objectif de vous soutenir dans les grandes actions que vous rencontrerez cette saison.

### > OBJECTIFS

- Maîtriser la construction d'un projet sportif
- Maîtriser la mise en œuvre d'une Assemblée Générale
- Construire un dossier de subvention
- Construire un dossier de prise en charge OPCA



### > VOLUME

- Total : 12 fiches pratiques

### > PUBLIC CONCERNE

- Tous les dirigeants de clubs ainsi que les membres des bureaux et référents techniques

### > PRE-REQUIS

- Etre licencié FFGym

### > AVANTAGES

- ⊕ Formation à distance
- ⊕ Fiches pratiques imprimables



## FORMATION CONTINUE

### FORMATION DES DIRIGEANTS



Contenu	Date
De la FFGym au club, explication d'un nouveau fonctionnement	10 Septembre 2016
Organiser son Assemblée Générale	10 Octobre 2016
Demande de subvention et évolution du CNDS	10 Novembre 2016
OPCA, quel fonctionnement ?	10 Décembre 2016
Evolution territoriale, quel fonctionnement pour la grande région ?	10 Janvier 2017
Construire son projet associatif : La méthodologie du projet	10 Février 2017
Construire son projet associatif : L'état des lieux	10 Mars 2017
Construire son projet associatif : La mise en action	10 Avril 2017
Réussir une réunion	10 Mai 2017
Une charte graphique, quel intérêt ?	10 Juin 2017
Promouvoir son association à l'extérieur	10 Juillet 2017
Le RI et les statuts de l'Association	10 Août 2017

#### > INFORMATIONS

- Formation sans engagement
- Envoi par mail dans les clubs tous les 10 du mois

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- Gratuite

#### > POUR ALLER PLUS LOIN

- Fiches téléchargeables sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- Tables rondes organisées sur les compétitions régionales

## FORMATION CONTINUE

### FORMATION HANDIGYM HANDICAP MENTAL

La volonté d'intégration d'un public en situation de handicap est aujourd'hui une priorité dans les politiques sportives publiques. La volonté des clubs pour intégrer ce public au sein de leur structure est grandissante. Cette formation continue vous propose de découvrir ou d'approfondir les spécificités liées à ce public et d'apprendre à adapter nos activités gymniques.

#### > OBJECTIFS

- Connaissance des principaux handicaps mentaux : trisomie 21, autisme...
- Maîtriser l'adaptation des activités gymniques face aux spécificités d'un public
- Maîtriser les clés d'une intégration réussie
- Maîtriser la gestion de conflit



#### > VOLUME

- Total : 20H
- Horaire de début de la formation : 13H
- Horaire de fin de la formation : 13H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes qui ont un projet d'ouverture d'une section handigym ou qui souhaitent acquérir de l'expérience dans ce type d'encadrement.

#### > PRE-REQUIS

- Etre âgé de 18 ans minimum (né en 1999)
- Licencié FFG avec au minimum 2 ans d'expérience dans l'animation.

#### > AVANTAGES

- ⊕ Un contenu en lien direct avec les besoins des personnes en situation de handicap
- ⊕ Formateurs spécialisés dans le handicap



## FORMATION CONTINUE

### FORMATION HANDIGYM HANDICAP MENTAL



Contenu de la formation	Heures	Dates	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	20H	30 novembre au 02 décembre 2016	Complexe Sportif des Brosses 214 Rue de la Poudrette 69100 VILLEURBANNE	28 octobre 2016	20
Session 2	20H	31 mai au 02 juin 2017		28 avril 2017	20

#### > CONTENU

- Connaissance des handicaps mentaux
- Adaptation des activités gymniques
- Mise en pratique
- Psychologie et sociologie du handicap
- Observation de séance
- Méthodologie de la mise en place d'un secteur

#### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site de la FFGym - onglet « se former »
- **Inscription en ligne - Cliquez ici**
- **Encadrement** : formation assurée par des formateurs habilités par le CRRAG
- **Matériel** : se munir d'une clé USB
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants

Retrouvez toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- Coût total de la formation : 250 €
- Possibilité de prise en charge par les OPCA (Uniformation)
- Déplacement, hébergement et repas à la charge du stagiaire

## FORMATION CONTINUE

### PSC1 – PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1

Dans le cadre des activités gymniques, entraîneurs et animateurs sommes en relation directe avec un public. La pratique physique de la gymnastique peut entraîner parfois des situations d'accidents. Chaque cadre doit donc savoir réagir dans ces conditions inhabituelles afin de porter secours en toute sécurité auprès du pratiquant. Cette formation devient obligatoire pour valider les diplômes fédéraux (diplôme fédéral Animateur).

#### > OBJECTIFS

- Acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours
- Préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés



#### > VOLUME

- Total : 7H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes faisant pratiquer les activités gymniques quelque soit le profil du public

#### > CONDITION D'INSCRIPTION

- Être âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Être licencié FFGym

#### > AVANTAGES

- ⊕ Indispensable à la validation des diplômes fédéraux
- ⊕ premières notions au secourisme



## FORMATION CONTINUE

### PSC1 – PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1



Contenu de la formation	Heures	Date	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	7H	19 novembre 2016	Vénissieux (Gymnase Paillou)	29 octobre 2016	10
Session 2	7H	07 janvier 2017	Voiron	11 décembre 2016	10

#### > CONTENU

- Protection d'un lieu d'accident
- Alerter les secours
- Effectuer les premiers secours

#### > HORAIRES

- 9H – 17H

#### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Encadrement** : formation assurée par Laurent MAIRE, pompier professionnel et formateur PSC1
- La formation sera maintenue à partir de 5 participants par session

Retrouvez toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation**
  - Tarif inscription normale :  
60 €/candidat club labellisé RA  
120 €/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
120 €/candidat
- Possibilité de prise en charge par les OPCA (Uniformation)
- Déplacement, hébergement et repas sont à la charge du stagiaire

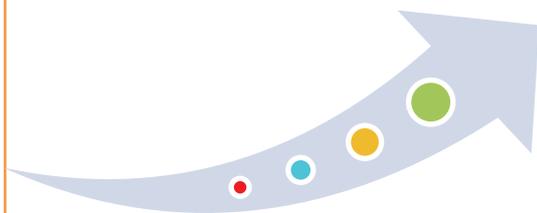
### FORMATION CONTINUE

### POSTURES ET PREPARATION GYMNIQUE

La dimension artistique dans les activités gymniques prend de plus en plus de place sur la note d'exécution lors des mouvements en musique, mouvements en poutre, attitude chorégraphiée. Les entraîneurs doivent renforcer leurs compétences sur le travail de la préparation gymnique ainsi que des postures. Le comité régional vous propose une formation, encadrée par Grégory MILAN, riche en apprentissage.

#### > OBJECTIFS

- Approfondir les connaissances de la préparation gymnique.
- Renforcer les compétences méthodologiques propres à la préparation gymnique.



#### > VOLUME

- Total : 7H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes intervenant auprès d'un public compétitif ayant besoin d'approfondir ses connaissances en préparation gymniques.

#### > CONDITION D'INSCRIPTION

- Être âgé de 16 ans minimum (né en 2001)
- Être licencié FFGym

#### > AVANTAGES

- ⊕ Diplômé de l'école de ballet de l'opéra de Paris
- ⊕ Pratique personnelle pour favoriser l'apprentissage kinesthésique



## FORMATION CONTINUE

### POSTURES ET PREPARATION GYMNIQUE



Contenu de la formation	Heures	Date	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	7H	8 janvier 2017	Montluel	8 décembre 2016	30

#### > CONTENU

- **Barre à terre :** travail postural avec analyse du mouvement et pédagogie de la séance. Travail de la résistance musculaire et du maintien. Travail de la souplesse active et passive dans un même exercice. Développement d'outils physiques, observation et travail sur l'œil critique du placement, abdos et gainage chorégraphique.
- **Barre milieu :** travail postural avec amplitude du mouvement. Force de la cheville et renforcement de la voute plantaire, maintien des obliques avec les jambes en amplitudes. Travail de la ligne de jambe écart, de l'équilibre mais aussi sur le transfert du poids du corps avec une observation pour détecter les erreurs et causes afin de trouver des remédiations.

#### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription :** sur le site du Comité Régional
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants

Retrouvez toutes les informations sur [www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation**
  - Tarif inscription normale :  
50 €/candidat club labellisé RA  
100 €/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
100 €/candidat
- Possibilité de prise en charge par les OPCA (Uniformation)
- Déplacement et repas à la charge du stagiaire

## FORMATION CONTINUE

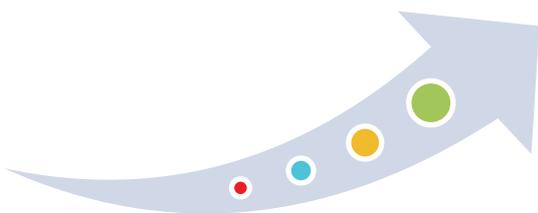
### METHODOLOGIE ET PERFECTIONNEMENT AU CHEVAL D'ARCONS ET A LA BARRE FIXE

L'enseignement des arçons et de la barre fixe constitue un socle majeur dans l'apprentissage des figures de base du gymnaste. La manipulation, la préparation physique, l'agencement des différents apprentissages de base vers la performance sont des savoirs indispensables pour l'entraîneur.

Cyril RIGAUD, entraîneur au pôle France de Lyon, vous propose une journée de méthodologie et perfectionnement sur ces deux agrès.

#### > OBJECTIFS

- Renforcer les compétences d'enseignement des arçons et de la barre fixe
- Proposer des méthodologies efficaces
- Améliorer les connaissances techniques



#### > VOLUME

- Total : 7H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes, salariées ou bénévoles, intervenant auprès d'un public compétitif masculins ayant besoin d'approfondir ses connaissances aux arçons et à la barre fixe.
- Cette formation se destine aux entraîneurs GAM évoluant sur des groupes travaillant les mouvements imposés M3 au minimum.

#### > CONDITION D'INSCRIPTION

- Être âgé de 16 ans minimum (né en 2001)
- Être licencié FFGym
- Avoir au minimum 3 ans d'expérience dans l'entraînement.

#### > AVANTAGES

- ⊕ Formateur diplômé du professorat de sport, entraîneur au pôle France de Lyon
- ⊕ Groupe support pour favoriser la compréhension



## FORMATION CONTINUE

### METHODOLOGIE ET PERFECTIONNEMENT AU CHEVAL D'ARCONS ET A LA BARRE FIXE



Contenu de la formation	Heures	Date	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	7H	1 <sup>er</sup> Novembre 2016	Pôle France de Lyon 13 Avenue Viviani 69008 LYON	16 octobre 2016	20

#### > CONTENU

##### Arçons :

- Technique du cercle sur tout support
- Travail des changements de face au champignon (tchèque, stöckli, boucle, russe)
- Circuit training pour l'endurance spécifique avec renforcement des poignets (prévention)
- Travail sur l'arçon des tchèques et russes
- Travail sur l'arçon des ballades en magyar et shivado

##### Barre fixe :

- Travail en sangle des courbes, oscillations (stalder, endo)
- Travail en sangle des prises d'élan ATR
- Travail en sangle du pied barre
- Travail d'éléments en manique : 1/2 tour, passe-file, stalder, endo, échappe et prise d'élan ATR
- Mise en place d'ateliers pédagogiques en lien avec les éléments travaillés

#### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants
- Formateur : Cyril RIGAUD

Retrouvez toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation** :
  - Tarif inscription normale :  
50 €/candidat club labellisé RA  
100 €/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
100 €/candidat
- Possibilité de prise en charge par les OPCA (Uniformation)
- Déplacement et repas sont à la charge du stagiaire

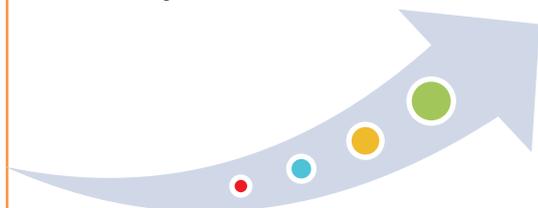
### FORMATION CONTINUE

### L'ACROBATIE

Didier SEMMOLA, ancien entraîneur national de tumbling, vous expliquera les techniques précises pour consolider les bases de l'acrobatie chez les gymnastes. Il utilisera différents supports comme le trampoline, le fast-track, le tumbling pour expliquer sa méthodologie d'apprentissage. Venez profiter de cette formation riche en conseils et expériences !

#### > OBJECTIFS

- Renforcer les compétences d'enseignement de l'acrobatie
- Proposer des méthodologies efficaces
- Améliorer les connaissances techniques



#### > VOLUME

- Total : 7H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes, salariées ou bénévoles, intervenant auprès d'un public compétitif ayant besoin d'approfondir ses connaissances dans l'acrobatie

#### > PRE-REQUIS

- Être âgé de 16 ans minimum (né en 2001)
- Être licencié FFGym

#### > AVANTAGES

- ⊕ Formation dispensée par l'ancien entraîneur national de Tumbling
- ⊕ Groupe support pour favoriser la compréhension



# FORMATION CONTINUE

## L'ACROBATIE



Contenu de la formation	Heures	Date	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	7H	5 ou 6 novembre 2016*	Vienne	24 octobre 2016	20

*\*date en attente de confirmation*

### > CONTENU

- **Les bases de l'acrobatie**
  - Les bases gymniques : la rondade, le flic flac, le tempo, les saltos vers l'avant...
  - Les bases en acrobatie : le salto arrière groupe, tendu, la vrille arrière
- **Utilisation du trampoline pour la gymnastique artistique**
  - Des bases vers l'acrobatie
  - Transfert vers la gymnastique artistique
- **L'acrobatie au tumbling (ou piste d'acro) pour la gymnastique artistique**
  - Les bases, les bases enchainées
  - L'acrobatie
- **Le renforcement musculaire spécifique**

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants
- **Formateur** : Didier SEMMOLA, ancien entraîneur de l'équipe de France de tumbling

Retrouvez toutes les informations sur [www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation**
  - Tarif inscription normale :  
50 €/candidat club labellisé RA  
100 €/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
100 €/candidat
- Possibilité de prise en charge par les OPCA (Uniformation)
- Déplacement et repas à la charge du stagiaire

# FICHE FORMATION N°15

## FORMATION CONTINUE



### FORMATION CONTINUE

## APPROCHE MEDICALE ET DIMENSION MENTALE, UNE CONDUITE D'ENTRAINEMENT

Le Médecin de la DRDJSCS viendra vous sensibiliser sur les conduites à risque liées au dopage. Puis le Médecin du comité régional de gymnastique vous présentera une étude menée depuis 4 ans, permettant d'analyser les blessures récurrentes rencontrées chez les gymnastes afin d'orienter les conduites. Enfin, un coach professionnel présentera la part de la dimension mentale dans la performance du gymnaste. La relation entraîneur/gymnaste ainsi que des notions de confiance en soi et de gestion du stress seront examinées et illustrées par des exercices pratiques afin d'expérimenter l'importance de la relation corps/mental.

### > OBJECTIFS

- Sensibiliser les éducateurs sportifs aux risques de dopage et de conduites dopantes : comment les éviter ?
- Présenter une analyse des blessures récurrentes chez les gymnastes
- Proposer des conduites à tenir face à la blessure
- Donner les notions de base du strapping et pratiquer
- Intégrer les notions de la performance en lien avec le mental



### > VOLUME

- Total : 8H

### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes, salariées ou bénévoles, intervenant auprès d'un public compétitif ou de loisir et souhaitant approfondir ses connaissances dans le domaine du médical et de la préparation mentale.

### > CONDITION D'INSCRIPTION

- Être âgé de 16 ans minimum (né en 2011)
- Être licencié FFGym

### > AVANTAGES

- ⊕ Interventions par des professionnels spécialisés
- ⊕ Travaux pratiques de strapping et de préparation mentale



## FORMATION CONTINUE

### APPROCHE MEDICALE ET DIMENSION MENTALE, UNE CONDUITE D'ENTRAINEMENT



Contenu de la formation	Heure	Date	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	8H	Samedi 26 Novembre 2016	VOIRON	28 octobre 2016	20

#### > CONTENU

- **Dopages, conduites dopantes : de quoi parle-t-on ? Pourquoi (ne pas) se « doper » ?**  
Rôle de l'éducateur sportif
- **Etude des pathologies et blessures constatées en gymnastique sur 4 années**
- **Prévention et conduite à tenir en cas de blessure**
- **Exercices pratiques de strapping**
- **Les principes de base de la gestion de la dimension mentale dans l'entraînement et examen de la relation entraîneur/entraîné : exercices pratiques permettant la concentration, la détente et par la même, la gestion du stress.**

#### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription :** sur le site du Comité Régional
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **La formation sera maintenue à partir de 10 participants**
- **Formateurs :**
  - Médecin de la DRDJSCS – Docteur Maud OTTAVY
  - Médecin du CRRAG – Docteur Bernard DUPUY
  - Coach professionnel : Sandra DE HARO

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation :**
  - Tarif inscription normale :  
50 €/candidat club labellisé RA  
100 €/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
100 €/candidat
- **Possibilité de prise en charge par les OPCA (Uniformation)**
- **Déplacement et repas à la charge du stagiaire (possibilité de réserver son repas directement auprès de TSF)**

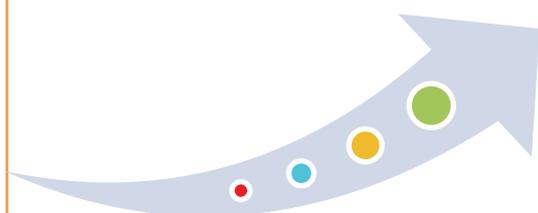
### FORMATION CONTINUE

### SANTE GYM SENIOR

Cette formation présentée par Paul BLANC, référent régional sur le public Senior (50 ans et plus) vous permettra d'acquérir la méthodologie d'utilisation des nouveaux outils d'évaluation pour la Santé Gym Senior et d'adapter l'approche pédagogique à la spécificité du public senior.

#### > OBJECTIFS

- Renforcer les compétences d'enseignement par rapport aux spécificités de ce public.
- Maîtriser les nouveaux outils d'évaluation mise en place pour le public senior
- Améliorer les connaissances techniques



#### > VOLUME

- Total : 7H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes, salariées ou bénévoles, intervenant auprès d'un public sénior ayant besoin d'approfondir ses connaissances face aux spécificités de ce public.

#### > PRE-REQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum (né en 1999)
- Être licencié FFGym

#### > AVANTAGES

- ⊕ Paul BLANC, Formateur spécialisé dans la Santé Gym Senior
- ⊕ Supports pédagogiques



# FORMATION CONTINUE

## SANTE GYM SENIOR



Contenu de la formation	Heures	Date	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	7H	1 octobre 2016	SAINT ETIENNE	23 septembre 2016	20

### > CONTENU

- Présentation de l'activité 'Santé Gym Sénior' au sein de la FFG (livret)
- Présentation et utilisation des nouveaux outils : évaluation de départ et le suivi régulier (méthodologie)
- Les règles d'or de l'Animateur

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants

Retrouvez toutes les informations sur [www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation**
  - Tarif inscription normale :  
50 €/candidat club labellisé RA  
100 €/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
100 €/candidat
- Possibilité de prise en charge par les OPCA (Uniformation)
- Déplacement et repas à la charge du stagiaire



## TABLEAU SYNOPTIQUE DE TOUTE L'OFFRE DES FORMATIONS REGIONALES POUR LES ACTIVITES DES JUGES

*Vous parcourez le catalogue en ligne ?  
Cliquez sur la formation qui vous intéresse pour consulter directement la page concernée !*

Type de la Formation	Dates	Lieux	Tarifs*	Date de fin d'inscription
<b>Examen Juge Niveau 1 –Toutes disciplines</b>	4 décembre (GAM/GR) 8 janvier (TRA) 14/15 janvier (GAF)	Saint Etienne	30 €/60 €	3 novembre (GAM/GR) 4 décembre (GAF/TRA)
<b>Juge Niveau 2 GAF</b>	Novembre – Janvier Examen : 14/15 janvier	Divers	85 €/170 €	7 octobre (formation initiale) 9 novembre (formation continue)
<b>Juge Niveau 2 GAM</b>	Octobre – Décembre Examen : 3/4 décembre	Divers	85 €/170 €	23 septembre
<b>Recyclage Juge GAM Niveau 1 &amp; 2</b>	18 février	Lyon	40€/80€	13 janvier
<b>Juge Niveau 2 GR</b>	Septembre – Décembre Examen : 4 décembre	Divers	85 €/170 €	23 septembre
<b>Juge Niveau 1 &amp; 2 GAC</b>	05 & 06 Novembre 26 Novembre Examen : 27 Novembre	Ceyrat Voiron Voiron	85 €/170 €	20 octobre
<b>Recyclage Juge GAC Niveau 1 &amp; 2</b>	23 Octobre Ou 26 Novembre	Ceyrat Ou Voiron	40€/80€	20 octobre
<b>Juge Niveau 2 TU</b>	Octobre – Novembre Examen : 18 décembre	Lyon Thoiry	85 €/170 €	1 octobre (Examen : voir Zone Sud-Est)

\*Tarifs : Club labellisé Rhône-Alpes / Club non labellisé Rhône-Alpes

### JUGE NIVEAU 1 - EXAMEN

**GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE**

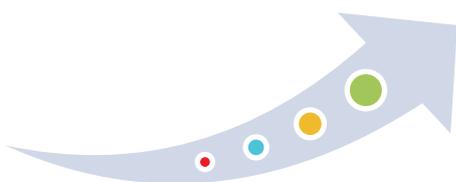
**GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE**

**GYMNASTIQUE RYTHMIQUE - TRAMPOLINE**

Afin de répondre à la formation fédérale et conformément à la politique compétitive pour fournir des juges en compétition, le comité régional met en place l'examen de juge Niveau 1 pour la GAF, GAM, GR et TRA. La formation initiale est dispensée dans les départements.

#### > OBJECTIFS

- Connaître la réglementation sur le code de pointage FIG et FFG
- Connaître les contenus des programmes régionaux et de zone
- Maîtriser les procédures de jugement
- Mettre en application le code de pointage FIG



#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées ou bénévoles qui souhaitent acquérir une compétence dans le domaine du jugement.

#### > CONDITION D'INSCRIPTION

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym

#### > AVANTAGES

-  Résultats délivrés dans la journée
-  Délivrance du livret de juge en cas de réussite



# JUGE NIVEAU 1 - EXAMEN

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE  
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE  
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE - TRAMPOLINE



## > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation dans les départements

Contenu	Dates	Lieu	Date limite d'inscription
Examen GAM/GR	4 décembre 2016	Saint Etienne	3 novembre 2016
Examen TRA	8 janvier 2016	Saint Etienne	14 décembre 2016
Examen GAF	14/15 janvier 2016	Saint Etienne	14 décembre 2016
Examen TU	6 novembre 2016	Vénissieux	01 octobre 2016

## > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription :** sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Repas du midi :** à la charge du stagiaire ou de sa structure

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

## > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation**
  - Tarif inscription normale :  
30 €/candidat club labellisé RA  
60 €/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
60 €/candidat

### JUGE NIVEAU 2

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Afin de répondre à la formation fédérale et conformément à la politique compétitive pour fournir des juges en compétition, le comité régional met en place la formation des juges Niveau 2. Une formation initiale est possible ainsi qu'une formation continue.

#### > OBJECTIFS

- Connaître la réglementation sur le code de pointage FIG et FFG
- Connaître les contenus des programmes régionaux et de zone
- Maîtriser les procédures de jugement
- Mettre en application le code de pointage FIG



#### > VOLUME

- Total : 25H minimum
- Formation en centre : 25H
- Journée Bonus : 5H
- Examen: 4H minimum

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées ou bénévoles qui souhaitent acquérir une compétence dans le domaine du jugement.

#### > CONDITION D'INSCRIPTION

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym
- La journée Bonus est ouverte aux niveaux 1 et 2 en formation initiale

#### > AVANTAGES

-  Formation théorique avec cas pratiques en vidéo
-  Formateurs certifiés par le CRRAG  
– Juges Nationaux

# JUGE NIVEAU 2

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen :
  - Théorie : QCM sur 60 points – validation à 80%
  - Pratique : capacité à identifier les éléments et les fautes en vidéo – validation à partir de 70% sur la note D et E.

Contenu	Dates	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	2 octobre 2016	Bourgoin Jallieu	23 septembre 2016	25
Session 2	16 octobre 2016	Thoiry		25
Session 3	5/6 novembre 2016	Annecy		25
Session 4	20 novembre 2016	Valence		25
Journée Bonus*	5 novembre 2016	Annecy		25
Examen	4 décembre 2016	Saint Etienne		/
Formation Continue	5 novembre 2016	Annecy		25

\* Pour les niveaux 1, l'inscription à la journée Bonus se fait lors de votre inscription à l'examen

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Repas du midi** : à la charge du stagiaire ou de sa structure
- **La formation sera maintenue à partir de 10 participants**

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation**
  - Formation initiale :  
85 €/candidat club labellisé RA  
170 €/candidat club non labellisé RA
  - Formation continue :  
Gratuit - candidat club labellisé RA  
40 €/candidat club non labellisé RA

## RECYCLAGE NIVEAU 1 & 2

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Afin de répondre à la formation fédérale et conformément à la politique compétitive pour fournir des juges en compétition, le comité régional met en place un recyclage des juges niveaux 1 & 2.

#### > OBJECTIFS

- Connaître la réglementation sur le code de pointage FIG et FFG
- Connaître les nouveautés des contenus des programmes régionaux et de zone
- Mettre en application le code de pointage FIG



#### > VOLUME

- Total : 4H

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées ou bénévoles qui souhaitent acquérir une compétence dans le domaine du jugement.

#### > CONDITION D'INSCRIPTION

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym
- Être titulaire du niveau 1 et/ou 2

#### > AVANTAGES

-  Formation théorique avec cas pratiques en vidéo
-  Formateurs certifiés par le CRRAG – Juges Nationaux

# RECYCLAGE NIVEAU 1 & 2

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation

Contenu	Dates	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	18 février 2017	Lyon	13 janvier 2017	80

Pour les candidats étant inscrits à la formation initiale niveau 1 et/ou 2 cette saison, le recyclage sera gratuit.

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Repas du midi** : à la charge du stagiaire ou de sa structure
- **La formation sera maintenue à partir de 10 participants**

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation**
  - **Recyclage** :  
40 €/candidat club labellisé RA  
80 €/candidat club non labellisé RA
  - **Tarif inscription de dernière minute** :  
80 €/ candidat

## JUGE NIVEAU 2

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Afin de répondre à la formation fédérale et conforme à la politique compétitive pour fournir des juges en compétition, le comité régional met en place la formation des juges Niveau 2. Une formation initiale est possible ainsi qu'une formation continue.

#### > OBJECTIFS

- Connaître la réglementation sur le code de pointage FIG et FFG
- Connaître les contenus des programmes Libre FFG
- Maîtriser les procédures de jugement (jury D et E)
- Mettre en application le code de pointage FIG



#### > VOLUME

- Total : 20H minimum
- Formation en centre : 18H
- Journée Bonus : 6H
- Examen: 4H minimum

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées ou bénévoles qui souhaitent acquérir une compétence dans le domaine du jugement.

#### > CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym
- La journée Bonus est ouverte uniquement aux personnes inscrites en formation initiale niveau 2

#### > AVANTAGES

-  Formation théorique avec cas pratiques en vidéo
-  Formateurs certifiés par le CRRAG – Juges Nationaux

# JUGE NIVEAU 2

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen :
  - Théorie : QCM sur 60 points – validation à 30 points minimum (note éliminatoire)
  - Pratique : identifier les éléments et les fautes en vidéo – sur 100 points - validation à 120 points sur 160 points.

Contenu	Date	Horaires	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	6 novembre 2016	9H30 – 16H30	Voiron	7 octobre 2016	50
Session 2	27 novembre 2016	9H30 – 16H30	Saint Etienne		50
Session 3	8 janvier 2017	9H30 – 16H30	Saint Etienne		50
Journée Bonus (optionnel)	11 décembre 2016	9H30 – 16H30	Bourgoin Jallieu		50
Examen	15 janvier 2017	9H30 – 16H30	Saint Etienne		50
Formation Continue	11 décembre 2016	9H30 – 16H30	Bourgoin Jallieu	9 novembre 2016	50

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Repas du midi** : à la charge du stagiaire ou de sa structure
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- Coût total de la formation

#### Inscription tarif normal

- **Formation Initiale**
  - 85 €/candidat club labellisé RA
  - 170 €/candidat club non labellisé RA
- **Formation Continue**
  - Gratuit - club labellisé Rhône-Alpes
  - 40 €/candidat club non labellisé RA

#### Inscription tarif de dernière minute

- **Formation initiale** : 170€/candidat
- **Formation continue** : 40€/candidat

### JUGE NIVEAU 2

### GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Afin de répondre à la formation fédérale et conformément à la politique compétitive pour fournir des juges en compétition, le comité régional met en place la formation des juges niveau 2. Une formation initiale est possible ainsi qu'une formation continue.

#### > OBJECTIFS

- Connaître la réglementation sur le code de pointage FIG et FFG
- Connaître les contenus des programmes régionaux et de zone
- Maîtriser les procédures de jugement
- Mettre en application le code de pointage FIG



#### > VOLUME

- Total : 12H minimum
- Formation en centre : 12H
- Journée Bonus : 3H
- Formation Continue : 3H
- Examen: 3H30

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées ou bénévoles qui souhaitent acquérir une compétence dans le domaine du jugement.

#### > CONDITION D'INSCRIPTION

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym
- Avoir validé le Niveau 1

#### > AVANTAGES

-  Formation théorique avec cas pratiques en vidéo
-  Formateurs certifiés par le CRRAG – Juges Nationaux

# JUGE NIVEAU 2

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen :
  - Théorie : QCM sur 100 points
  - Pratique : identifier les éléments et les fautes en vidéo – sur 50 points
  - Validation à 90 points sur 150 points.

Contenu	Date	Horaires	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1	24 septembre 2016	9H – 13H	Lyon	23 septembre 2016	20
Session 2	12 novembre 2016	8H – 12H	Bourgoin Jallieu		20
Session 3	26 novembre 2016	9H – 13H	Lyon		20
Journée Bonus (optionnel)	24 septembre 2016	14H – 17H	Lyon		20
Examen	4 décembre 2016	9H – 12H30	St Etienne		20
Formation Continue*	24 septembre 2016	14H – 17H	Lyon		20

\*La formation continue est obligatoire pour pouvoir juger sur les compétitions régionales GR

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Repas du midi** : à la charge du stagiaire ou de sa structure
- **La formation sera maintenue à partir de 10 participants**

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation**

#### Inscription tarif normal

- **Formation Initiale**
  - 85 €/candidat club labellisé RA
  - 170 €/candidat club non labellisé RA
- **Formation Continue**
  - Gratuit - club labellisé Rhône-Alpes
  - 40 €/candidat club non labellisé RA

#### Inscription tarif de dernière minute

- **Formation initiale** : 170€/candidat
- **Formation continue** : 40€/candidat

### JUGE NIVEAU 1 ET 2

### GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Afin de répondre à la formation fédérale et conformément à la politique compétitive pour fournir des juges en compétition, le comité régional met en place la formation des juges Niveau 1 & 2.

La formation des juges 1 & 2 est sous la responsabilité de la Zone Sud-Est qui délègue sa mise en place au Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique.

#### > OBJECTIFS

- Connaître les contenus des programmes régionaux et de Zone
- Maîtriser les procédures de jugement

#### > VOLUME

- Total : 21H
- Formation en centre : 21H
- Examen: 4H environ

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées ou bénévoles qui souhaitent acquérir une compétence dans le domaine du jugement.

#### > PRE-REQUIS

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym

#### > AVANTAGES

-  Formation théorique avec cas pratiques en vidéo
-  Formateurs certifiés par le CRRAG – Juges Nationaux



# JUGE NIVEAU 1 ET 2

## GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen

Contenu	Date	Horaires	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Jour de Formation 1	12 novembre 2016	9H30/18H	Ceyrat (63)	20 octobre 2016	25
Jour de Formation 2	13 novembre 2016	9H/16H	Ceyrat (63)		25
Jour de Formation 3	26 novembre 2016	14H30/18H30	Voiron (38)		25
Examen	27 novembre 2016	9H/16H30	Voiron (38)		25

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- [Inscription en ligne – Cliquez ici](#)
- Repas du midi : à la charge du stagiaire ou de sa structure
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- Coût total de la formation

#### Inscription tarif normal

- Formation Initiale
  - 85 €/candidat club labellisé RA
  - 170 €/candidat club non labellisé RA

#### Inscription tarif de dernière minute

- Formation initiale : 170€/candidat

## RECYCLAGE NIVEAU 1 & 2

### GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Afin de répondre à la formation fédérale et conformément à la politique compétitive pour fournir des juges en compétition, le comité régional met en place un recyclage des juges Niveau 1 & 2.

La formation de recyclage des juges 1 & 2 est sous la responsabilité de la Zone Sud-Est qui délègue sa mise en place au Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique.

#### > OBJECTIFS

- Connaître les nouveautés des contenus des programmes régionaux et de Zone
- Maîtriser les dernières procédures de jugement



#### > VOLUME

- Total : 8H30

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées ou bénévoles qui souhaitent acquérir une compétence dans le domaine du jugement.

#### > CONDITION D'INSCRIPTION

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym
- Être titulaire des niveaux 1 et/ou 2

#### > AVANTAGES

-  Formation théorique avec cas pratiques en vidéo
-  Formateurs certifiés par le CRRAG – Juges Nationaux

# RECYCLAGE NIVEAU 1 & 2

## GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation

Contenu	Dates	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Session 1 (au choix)	23 octobre 2016	Ceyrat (63)	20 octobre	40
	26 novembre 2016	Voiron (38)	20 octobre	40

**PARTICULARITE :** Dans le cadre de la convention nationale avec l'UNSS, il est possible que les juges UNSS puissent s'inscrire sur le recyclage. Dans ce cas, les conditions d'inscriptions sont les suivantes : être licencié UNSS, posséder un diplôme de juge UNSS et s'acquitter des frais de la formation au même tarif qu'un club labellisé RA.

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription :** sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- **Repas du midi :** à la charge du stagiaire ou de sa structure
- **La formation sera maintenue à partir de 10 participants**

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- **Coût total de la formation**
  - Recyclage :  
40 €/candidat club labellisé RA  
80 €/candidat club non labellisé RA
  - Tarif inscription de dernière minute :  
80 €/ candidat

### JUGE NIVEAU 2

### TUMBLING

Afin de répondre à la formation fédérale et conformément à la politique compétitive pour fournir des juges en compétition, le comité régional met en place la formation des juges Niveau 2.

#### > OBJECTIFS

- Connaître la réglementation sur le code de pointage FIG et FFG
- Connaître les contenus des programmes régionaux et de zone
- Maîtriser les procédures de jugement
- Mettre en application le code de pointage FIG



#### > VOLUME

- Total : 16H
- Formation en centre : 16H
- Examen: 4H environ

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées ou bénévoles qui souhaitent acquérir une compétence dans le domaine du jugement.

#### > PRE-REQUIS

- Etre âgé de 15 ans minimum (né en 2002)
- Etre licencié FFGym

#### > AVANTAGES

-  Formation théorique avec cas pratiques en vidéo
-  Formateurs certifiés par le CRRAG – Juges Nationaux



# JUGE NIVEAU 2

## TUMBLING



### > VALIDATION

- Avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Satisfaire aux épreuves théoriques et pratiques de l'examen

Contenu	Date	Lieu	Date limite d'inscription	Nb de places
Jour de Formation 1	15/16 octobre 2016	Lyon	1 octobre 2016	25
Jour de Formation 2	5 novembre 2016	Lyon		25
Examen	18 décembre 2016	Thoiry	Attention, contacter la <a href="#">Zone Sud-Est</a> pour vous inscrire	

### > INFORMATIONS

- **Modalités d'inscription** : sur le site du Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- **Inscription en ligne – Cliquez ici**
- Repas du midi : à la charge du stagiaire ou de sa structure
- La formation sera maintenue à partir de 10 participants

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

### > CONDITIONS FINANCIERES

- Coût total de la formation

#### Inscription tarif normal

- Formation Initiale
  - 85 €/candidat club labellisé RA
  - 170 €/candidat club non labellisé RA
- Formation Continue
  - Gratuit - club labellisé Rhône-Alpes
  - 40 €/candidat club non labellisé RA

#### Inscription tarif de dernière minute

- Formation initiale : 170€/candidat
- Formation continue : 40€/candidat



## TABLEAU SYNOPTIQUE DE CERTAINES FORMATIONS POUR ALLER PLUS LOIN

*Vous parcourez le catalogue en ligne ?  
Cliquez sur la formation qui vous intéresse pour consulter directement la page concernée !*

Type de la Formation	Dates	Lieux	Organisme de Formation
Construire un plan de communication	29/30 septembre 2016	Lyon	Uniformation
Gestion des petites associations et bases de la comptabilité	14/16 septembre 2016	Lyon	Uniformation
Financement des associations, diversification des sources de financements et politiques publiques	21/22 novembre 2016	Villeurbanne	Uniformation
Animer le pilotage budgétaire d'un projet	23/24 novembre 2016	Lyon	Uniformation
Base du management, 1 <sup>ère</sup> expérience de management	26/28 septembre 2016	Lyon	Uniformation
	17/19 octobre 2016		
Mieux appréhender les conflits au sein d'une équipe	26/27 septembre 2016	Lyon	Uniformation
Gestion du temps, outils et méthodes de planification	6/7 octobre 2016	Lyon	Uniformation
	17/18 octobre 2016		
Prévention et Secours Civiques Niveau 1	15 septembre 2016	Bron	Uniformation
	11 octobre 2016		
Moniteur Fédéral	Saison 2016-2017	Divers	FFGym
Entraîneur Fédéral	Saison 2016-2017	Divers	FFGym
BP JEPS AGFF	24 mois	Voiron Saint Etienne	TSF Voiron AFMS Loire
DE JEPS par discipline	24 mois	France	FFGym
Juges Niveau 3	Saison 2016-2017	Divers	Zone Sud Est FFGym
Juges Niveau 4	Saison 2016-2017	Divers	FFGym



### COMMUNICATION

## CONSTRUIRE UN PLAN DE COMMUNICATION

Cette formation proposée par Uniformation a pour objectif d'apprendre à construire un plan de communication pour faire connaître sa structure et son environnement.

Contenu	Dates	Lieu	Inscription
Formation Continue	29 et 30 septembre 2016	Lyon (69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable d'évaluer les actions de communication existantes
- Etre capable d'élaborer un plan de communication externe
- Etre capable de pouvoir définir des actions en lien avec les projets et la stratégie de la structure
- Etre capable de mobiliser les collaborateurs autour du plan de communication

#### > VOLUME

- Total : 14H (2 jours)

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.uniformation.fr](http://www.uniformation.fr)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées qui sont en charge de la communication ou du personnel de direction.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- Prise en charge par Uniformation

#### > PRE-REQUIS

- Etre adhérent auprès d'Uniformation
- Etre salarié d'une structure

#### > AVANTAGES

- ⊕ Apports théoriques et méthodologiques
- ⊕ Etudes de cas
- ⊕ Exercices d'application



### GESTION ET COMPTABILITE

### GESTION DES PETITES ASSOCIATIONS ET BASES DE LA COMPTABILITE

Cette formation proposée par Uniformation a pour objectif d'apprendre à appliquer les obligations comptables liées au statut associatif.

Contenu	Dates	Lieu	Inscription
Formation Continue	14 au 16 septembre 2016	Lyon (69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable de définir le rôle des différentes instances dans la gestion d'une structure associative
- Etre capable de lire et analyser des documents comptables

#### > VOLUME

- Total : 21H (3 jours)

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.uniformation.fr](http://www.uniformation.fr)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées de structure de moins de 10 salariés (en priorité) qui souhaitent approfondir leurs compétences sur la comptabilité et sur la gestion des associations.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- Prise en charge par Uniformation

#### > PRE-REQUIS

- Etre adhérent auprès d'Uniformation
- Etre salarié d'une structure

#### > AVANTAGES

- ⊕ Apports théoriques et méthodologiques
- ⊕ Etudes de cas
- ⊕ Exercices d'application



### FINANCEMENT DES ASSOCIATIONS

#### DIVERSIFICATION DES SOURCES DE FINANCEMENT ET POLITIQUES PUBLIQUES

Cette formation proposée par Uniformation a pour objectif de diversifier les moyens de ressources financières. Vous distinguerez les différentes sortes de financement : cotisations, sponsoring, mécénat, financement participatif, publics, européens...

Contenu	Dates	Lieu	Inscription
Formation Continue	21 au 22 novembre 2016	Villeurbanne (69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a> Contactez l'organisme MCEF 06 98 71 77 42 <a href="mailto:stephane.mabon@orange.fr">stephane.mabon@orange.fr</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable de comprendre l'impact des politiques publiques sur la gestion des associations et de déterminer les moyens appropriés pour accéder aux aides publiques
- Etre capable de repérer les étapes et les interlocuteurs d'une demande de subvention nationale ou européenne

#### > VOLUME

- Total : 21H (3 jours)
- Formation en centre : 14H
- Formation à distance : 7H (en amont de la formation)

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.uniformation.fr](http://www.uniformation.fr)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées ou dirigeants bénévoles ou salariés ayant à rechercher des financements.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- Prise en charge par Uniformation

#### > PRE-REQUIS

- Etre adhérent auprès d'Uniformation

#### > AVANTAGES

-  Formation à distance
-  Etudes de cas
-  Echange d'expériences



### PILOTAGE BUDGETAIRE

### ANIMER LE PILOTAGE BUDGETAIRE D'UN PROJET

Cette formation proposée par Uniformation a pour objectif de comprendre et d'appliquer les obligations comptables de la structure.

Contenu	Dates	Lieu	Inscription
Formation Continue	23 au 24 novembre 2016	Lyon (69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable de lire et d'analyser les documents comptables
- Etre capable d'établir un budget professionnel

#### > VOLUME

- Total : 14H (2 jours)

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.uniformation.fr](http://www.uniformation.fr)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les dirigeants salariés et/ou bénévoles des clubs.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- Prise en charge par Uniformation

#### > PRE-REQUIS

- Etre adhérent auprès d'Uniformation

#### > AVANTAGES

- ⊕ Apports théoriques et exercices pratiques
- ⊕ Echange d'expériences entre participants



### MANAGEMENT

#### BASES DU MANAGEMENT – 1ERE EXPERIENCE DE MANAGEMENT

Cette formation proposée par Uniformation a pour objectif d'apprendre à mettre en pratique les bases du management, en sachant se positionner dans son équipe et réussir sa prise de fonction.

Contenu	Dates	Lieu	Inscription
Session 1	26 au 28 septembre 2016	Lyon (69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a>
Session 2	17 au 19 octobre 2016	Lyon(69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable d'organiser, d'accompagner, de mobiliser son équipe de collaborateurs
- Etre capable de connaître les éléments clés du management participatif et favoriser le bien-être au travail au profit du projet collectif

#### > VOLUME

- Total : 21H (3 jours)

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.uniformation.fr](http://www.uniformation.fr)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées dans les structures en charge de diriger l'équipe technique.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- Prise en charge par Uniformation

#### > PRE-REQUIS

- Etre adhérent auprès d'Uniformation
- Etre salarié d'une structure associative

#### > AVANTAGES

- ⊕ Apports théoriques et méthodologiques
- ⊕ Plan d'action individuel
- ⊕ Echange d'expériences



### MANAGEMENT

#### MIEUX APPREHENDER LES CONFLITS AU SEIN D'UNE EQUIPE

Cette formation proposée par Uniformation a pour objectif d'appréhender un conflit et d'être capable de l'analyser. Plusieurs outils seront présentés pour maîtriser le conflit et l'utiliser comme facteur d'amélioration.

Contenu	Dates	Lieu	Inscription
Session 1	26 au 27 septembre 2016	Lyon (69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable d'appréhender et d'analyser un conflit
- Etre capable d'évaluer les différents stades de développement d'un conflit
- Etre capable d'appliquer une méthode et des outils efficaces pour maîtriser et gérer les conflits au sein de l'équipe

#### > VOLUME

- Total : 14H (2 jours)

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.uniformation.fr](http://www.uniformation.fr)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées dans les structures en charge de diriger l'équipe technique, occupant des fonctions de coordination et/ou d'animation d'équipe.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

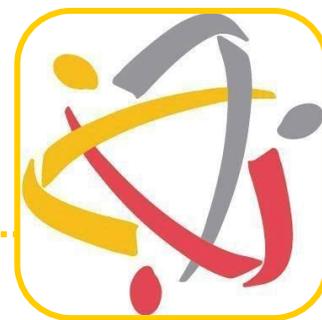
- Prise en charge par Uniformation

#### > PRE-REQUIS

- Etre adhérent auprès d'Uniformation
- Etre salarié d'une structure associative

#### > AVANTAGES

-  Apports méthodologiques
-  Exercices de simulation
-  Partage d'expérience



### METHODOLOGIE

### GESTION DU TEMPS – OUTILS ET METHODES DE PLANIFICATION

Cette formation proposée par Uniformation a pour objectif de mettre en place un mode d'organisation plus productif pour gagner en efficacité dans son travail.

Contenu	Dates	Lieu	Inscription
Session 1	6 au 7 octobre 2016	Lyon (69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a>
Session 2	17 au 18 novembre 2016	Lyon (69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable de mettre en place un mode d'organisation plus productif
- Etre capable de planifier le travail
- Etre capable de pouvoir définir les priorités des différentes tâches afin d'en optimiser leur gestion

#### > VOLUME

- Total : 14H (2 jours)

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.uniformation.fr](http://www.uniformation.fr)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées dans les structures souhaitant apprendre à anticiper et à planifier ses activités pour gagner en efficacité.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- Prise en charge par Uniformation

#### > PRE-REQUIS

- Etre adhérent auprès d'Uniformation
- Etre salarié d'une structure associative

#### > AVANTAGES

- ⊕ Analyse des pratiques individuelles
- ⊕ Applications concrètes
- ⊕ Evaluation obligatoire des attentes des participants en amont de la formation



### SECURITE

### PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES

#### 1<sup>ER</sup> NIVEAU

Cette formation proposée par Uniformation a pour objectif d'être capable d'assurer la protection immédiate suite à un accident, de transmettre l'alerte et de gestion de l'accident. Cette formation délivre le diplôme du PSC1.

Contenu	Date	Lieu	Inscription
Session 1	15 septembre 2016	Bron (69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a>
Session 2	11 octobre 2016	Bron (69)	<a href="http://www.uniformation.fr">www.uniformation.fr</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable d'assurer la protection immédiate de la victime des dangers environnants
- Etre capable d'assurer la transmission de l'alerte
- Etre capable de réaliser immédiatement le geste de secours d'urgence à une personne victime d'un étouffement ou d'un saignement
- Etre capable de reconnaître l'inconscience
- Etre capable de prendre en charge une victime présentant un arrêt cardio-respiratoire

#### > VOLUME

- Total : 7H (1 jour)

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.uniformation.fr](http://www.uniformation.fr)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes salariées dans une structure.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- Prise en charge par Uniformation

#### > PRE-REQUIS

- Etre adhérent auprès d'Uniformation
- Etre salarié d'une structure associative

#### > AVANTAGES

- ⊕ Techniques pédagogiques impliquant les participants
- ⊕ Exercices pratiques

### MONITEUR FEDERAL



### TOUTES DISCIPLINES

Cette formation proposée par la Fédération Française de Gymnastique a pour objectif d'encadrer bénévolement des gymnastes en compétition. Cette formation est spécifique à chaque discipline.

Contenu	Inscription
1 Module Commun obligatoire	<a href="http://www.ffgym.com">www.ffgym.com</a>
1 à 2 Module(s) spécifique(s) par discipline	<a href="http://www.ffgym.com">www.ffgym.com</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable de développer la motricité gymnique chez l'enfant
- Être capable d'utiliser les connaissances anatomiques et physiologiques nécessaires à la préparation de base des gymnastes
- Être capable de construire des séances adaptées au public et à la discipline

#### > VOLUME

- Formation en centre : 2 à 3 modules en fonction de la discipline (module de 35H)
- Stage en structure : 70H

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes bénévoles souhaitant acquérir des compétences dans le domaine de l'entraînement pour des groupes compétition.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- 220€ par module à régler à l'INF
- Possibilité de prise en charge par les OPCA

#### > CONDITION D'INSCRIPTION

- Etre licencié FFGym
- Avoir 17 ans au minimum
- Posséder le diplôme Animateur ou être en formation CQP ou BP JEPS

#### > AVANTAGES

- ⊕ Exercices pratiques
- ⊕ Allègement de la formation sur le CQP AAG, BP JEPS et DE JEPS

### ENTRAINEUR FEDERAL



### TOUTES DISCIPLINES

Cette formation proposée par la Fédération Française de Gymnastique a pour objectif d'encadrer bénévolement des gymnastes en compétition. Cette formation est spécifique à chaque discipline.

Contenu	Inscription
4 modules spécifiques par discipline	<a href="http://www.ffgym.com">www.ffgym.com</a>

#### > OBJECTIFS

- Appréhender les problématiques de perfectionnement des gymnastes dans un but compétitif
- Entraîner des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National

#### > VOLUME

- Total : 210H
- Formation en centre : 140H max
- Stage en structure : 70H

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes bénévoles souhaitant acquérir des compétences dans le domaine de l'entraînement pour des groupes Compétition.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- 220€ par module à régler à l'INF
- Possibilité de prise en charge par les OPCA

#### > PRE-REQUIS

- Etre licencié FFGym
- Etre titulaire du diplôme du moniteur fédéral
- Avoir 18 ans au minimum

#### > AVANTAGES

- ⊕ Equivalence de l'UC3 et UC 4 du DE JEPS
- ⊕ Exercices pratiques

### BP JEPS AGFF

### MENTION A

### ACTIVITES GYMNIOUES ACROBATIOUES

Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité Activités Gymniques, de la Forme et de la Force (BPJEPS AGFF) est un diplôme d'État classé au niveau IV, délivré par le Ministère des Sports.

	Tremplin Sport Formation	AFMS Loire
Durée de la Formation	24 mois*	24 mois*
Date limite d'inscription	01 juin 2016	10 juin 2016
Epreuves de sélection	04 juillet 2016	11 juillet 2016
Site internet	<a href="http://www.tremplinsport.fr">www.tremplinsport.fr</a>	<a href="http://www.afms-loire.fr">www.afms-loire.fr</a>
Contact	Nadine CONTIGNON 04 76 67 03 90 agff@tremplinsport.fr	Muriel CAVALLERO 04 77 91 17 05 contact@afms-loire.fr

\* modifiable en fonction du parcours de chaque stagiaire (allègement possible)

#### > OBJECTIFS

- Encadrement de groupes et conduite d'actions d'animation des activités gymniques, de la forme et de la force
- Participation à l'entretien et à la maintenance du matériel et des installations
- Participation à l'organisation et à la gestion des activités gymniques, de la forme et de la force
- Participation au fonctionnement, action de promotion et de communication de la structure organisatrice des activités gymniques, de la forme et de la force

Retrouvez-vous toutes les informations sur  
[www.rhonealpes-ffgym.com](http://www.rhonealpes-ffgym.com)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes souhaitant acquérir des compétences dans le domaine de l'animation et des premiers niveaux de compétition

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- Possibilité de prise en charge par les OPCA

#### > PRE-REQUIS

- Avoir 16 ans révolus au début de la formation
- Être titulaire du PSC1
- Avoir un lieu d'alternance (si formation en alternance)

#### > AVANTAGES

- ⊕ Participation à l'organisation de manifestations.
- ⊕ 1<sup>er</sup> diplôme d'encadrement contre rémunération sur un emploi temps plein

### DE JEPS



**MENTION DISCIPLINES GYMNiques ACROBATIQUES**  
**MENTION DISCIPLINES GYMNiques D'EXPRESSION**

Le Diplôme d'État de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et Sports est un diplôme délivré par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports. Il prépare au métier d'entraîneur et permet d'encadrer contre rémunération.

Déroulement	Inscription
21 mois de formation à raison d'une semaine par mois	<a href="http://www.ffgym.com">www.ffgym.com</a>

#### > OBJECTIFS

- Préparation de gymnastes pour entrer dans le PES et de gymnastes de performance
- Elaboration et gestion de projet de performance ou de développement
- Encadrement de formation de cadres

#### > VOLUME

- Total : 1 200H
- Formation en centre : 700H
- Stage en structure : 500H

Retrouvez-vous toutes les informations sur [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes souhaitant acquérir des compétences dans le domaine de l'entraînement pour des groupes compétition.

#### > CONDITIONS FINANCIERES

- 12€/heure de formation (8 400€ pour l'ensemble de la formation)
- Possibilité de prise en charge par les OPCA

#### > PRE-REQUIS

- Avoir 18 ans révolus au début de la formation
- Être titulaire du PSC1
- Pour les moins de 25 ans : être recensé et avoir suivi la Journée défense et citoyenneté
- Test de sélection pour l'entrée en formation

#### > AVANTAGES

- ⊕ Formation contextualisée dans les clubs formateurs et les pôles
- ⊕ Accompagnement du projet d'entraînement dans le club

### FORMATION JUGES NIVEAU 3

### TOUTES DISCIPLINES



La formation de juges niveau 3, organisée par la Zone Sud-Est de gymnastique ou la FFGym (suivant la discipline), permet d'officier lors de compétitions officielles.

Disciplines	Organisateur	Temps de formation	Inscription
GAM, GAF, GR	Zone Sud Est	Entre 3 et 4 jours	<a href="http://www.zonesudest-ffgym.fr">www.zonesudest-ffgym.fr</a>
TU, GAC, AERO, TRA	FFGym	Entre 3 et 4 jours	<a href="http://www.ffgym.com">www.ffgym.com</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable d'établir la note D sur les compétitions départementales, régionales et de zone (variable suivant la discipline)
- Etre capable d'établir la note E sur l'ensemble des compétitions jusqu'aux compétitions nationales (variable suivant la discipline)

Retrouvez-vous toutes les informations sur

[www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

[www.zonesudest-ffgym.fr](http://www.zonesudest-ffgym.fr)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes souhaitant acquérir des compétences dans le domaine du jugement.

#### > PRE-REQUIS

- Etre en possession de son livret de juge
- Être titulaire du juge Niveau 2
- Etre licencié FFGym

#### > AVANTAGES

- ⊕ Répondre à la politique fédérale concernant la mise à disposition de juges représentant le club pour les compétitions.

### FORMATION JUGES NIVEAU 4



### TOUTES DISCIPLINES

La formation de juges niveau 4, organisée par la Fédération Française de Gymnastique permet d'officier lors de compétitions officielles. Il s'agit du plus haut niveau de juge pour officier sur le plan national.

Discipline	Organisateur	Inscription
Toutes disciplines	FFGym	<a href="http://www.ffgym.com">www.ffgym.com</a>

#### > OBJECTIFS

- Etre capable d'établir la note D sur l'ensemble des compétitions jusqu'aux compétitions nationales
- Etre capable d'établir la note E sur l'ensemble des compétitions jusqu'aux compétitions nationales

Retrouvez-vous toutes les informations sur

[www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

#### > PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes souhaitant acquérir des compétences dans le domaine du jugement.

#### > PRE-REQUIS

- Etre en possession de son livret de juge
- Être titulaire du juge Niveau 3
- Etre licencié FFGym

#### > AVANTAGES

- ⊕ Répondre à la politique fédérale concernant la mise à disposition de juges représentant le club pour les compétitions.



## Autorisation parentale

⇒ **A REMPLIR PAR LA PERSONNE LEGALEMENT RESPONSABLE DE L'ENFANT**  
⇒ **A REMETTRE AU RESPONSABLE DE L'ACTION LORS DE VOTRE ARRIVEE**

Je soussigné(e)..... (NOM, Prénom)  
agissant en qualité de représentant de l'enfant mineur,  
Nom et prénom : .....  
Date de naissance : ..... Numéro de licence : .....  
L'autorise à participer à l'action .....  
qui se déroulera le (s) ..... - sous la  
responsabilité du responsable de l'action, .....  
(NOM, Qualité) désigné par le Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique, ou de son entraîneur  
s'il est présent.

Adresse des parents :

.....  
.....

Personne responsable ou à prévenir en cas  
d'urgence.....

Adresse : .....

.....  
N° tel. Domicile : .....

N° tel. Travail : .....

N° tel. Mobile .....

Lien de parenté avec l'enfant : .....

N° d'immatriculation : .....

Caisse de sécurité sociale : .....

Votre enfant suit-il un régime alimentaire ? (Rayez la mention inutile) OUI - NON

Si OUI, lequel ? .....

Est-il allergique à certains médicaments ? .....

Si OUI, lesquels ? .....

Date de la dernière vaccination antitétanique ? .....

J'accepte que mon fils, ma fille ..... soit  
hospitalisé(e) en cas d'urgence et autorise le responsable à prendre les dispositions nécessaires.  
J'autorise également le chirurgien à pratiquer tout examen médical ou chirurgical nécessaire à  
l'établissement d'un diagnostic, toutes interventions chirurgicales y compris avec phase d'anesthésie -  
réanimation que nécessiterait l'état de santé de mon fils, ma fille.

Médecin traitant : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : .....

Fait à : ..... Le : .....

Signature du responsable légal de l'enfant,  
précédée de la mention « LU ET APPROUVE » :

## GLOSSAIRE

---

- AERO – Gymnastique Aérobic
- AGA – Activités Gymniques Acrobatiques
- AGE – Activité Gymniques d’Expression
- AGFF – Activités Gymniques de la Force et de la Forme
- BEESAG – Brevet d’Etat d’Educateur Sportif des Activités Gymniques
- BP JEPS – Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l’Education Populaire et des Sports
- CPNEF – Commission Paritaire Nationale pour l’Emploi et la Formation
- CQP AAG – Certificat de Qualification Professionnel animateur des Activités Gymniques
- CRRAG – Comité Régional Rhône-Alpes de Gymnastique
- DE JEPS – Diplôme d’Etat de la Jeunesse, de l’Education Populaire et des Sports
- DES JEPS – Diplôme d’Etat Supérieur de la Jeunesse, de l’Education Populaire et des Sports
- DIRECCTE – Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l’Emploi
- FFGym – Fédération Française de Gymnastique
- GAC – Gymnastique Acrobatique
- GAF – Gymnastique Artistique Féminine
- GAM – Gymnastique Artistique Masculine
- GR – Gymnastique Rythmique
- OPCA – Organisme Paritaire Collecteur Agréé
- PE – Petite Enfance
- PSC1 – Prévention et Secours Civiques Niveau 1
- QCM – Questionnaire à Choix Multiples
- RA – Rhône-Alpes
- TRA – Trampoline
- TU - Tumbling
- UC – Unité Capitalisable
- UCC – Unité Capitalisable Complémentaire