

Championnat Rhône-Alpes 2012

Gymnastique Artistique Masculine et Féminine
Gymnastique Rythmique - Gymnastique Aérobie

10 et 11
mars 2012



OYONNAX

VALEXPO
Square Georges Pompidou
.....

CENTRE SPORTIF LEON EMIN
125 cours de Verdun

Création FRANCE PROMO GYM - Crédit photos: FFGym



Rhône-Alpes Région





Le MOT d'ACCUEIL

BIENVENUE à OYONNAX

Les Enfants du Devoir d'OYONNAX sont très heureux d'accueillir les Clubs Rhônalpins et les meilleures Equipes pour les Championnats Régionaux des Gymnastiques Rythmique, Aérobic et Artistique.

Deux sites de compétition sont implantés pour répondre aux besoins techniques et logistiques.

VALEXPO accueillera Samedi 10 & dimanche 11 Mars la Gymnastique Artistique, ainsi que la Gymnastique Aérobic le Samedi 10. Les tribunes pourront recevoir plus de 1000 spectateurs.

La Salle spécialisée des EDO sera la salle d'échauffement, dont un des deux praticables sera réservé à la Gym Aérobic.

Le Centre Omnisport Léon EMIN accueillera le Dimanche 11 Mars les Gymnastique Aérobic et Rythmique dans la salle « C ». La tribune pourra recevoir 500 spectateurs. La salle « B » sera réservée à l'échauffement.

Les salles d'échauffement ne sont pas accessibles aux parents et au public.

Les EDO ont mis en œuvre leur compétence et leur savoir-faire pour que ces Championnats soient une réussite pour tous et que les compétiteurs soient placés dans les conditions les plus favorables pour la qualification aux demi-finales nationales qui auront lieu les 14 & 15 Avril à SAINT-VALLIER.

Nous espérons contribuer positivement à l'image et la notoriété du Comité Régional Rhône- Alpes, le plus fort Comité de notre Fédération.

Excellent séjour à OYONNAX et la Plastic' Vallée, et dans le Département de l'AIN,

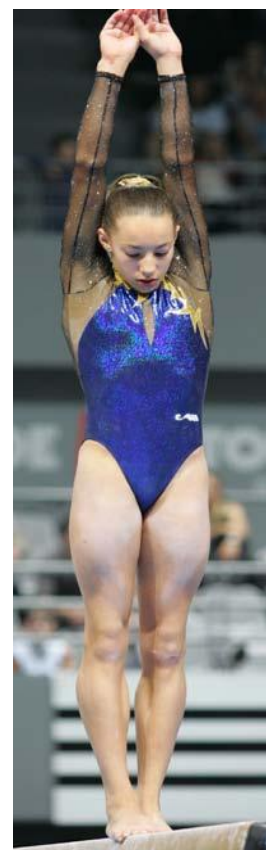
Jacques VAREYON, Président des E.D.O.



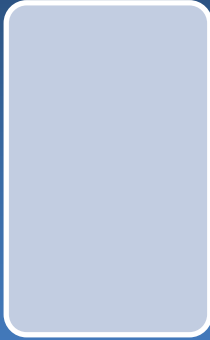
Vous trouverez dans ce document

SOMMAIRE

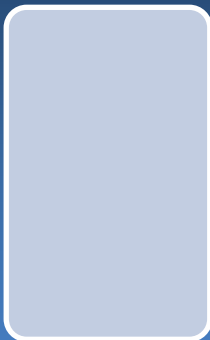
1. LIEUX DE COMPETITIONS & ECHAUFFEMENTS
2. PLAN D'ACCES
3. INFORMATIONS GENERALES-ACCUEIL
4. INFORMATIONS SUR LA RESTAURATION RAPIDE
5. BILLETTERIE
6. FICHE SACEM
7. OPERATION RECYCLAGE CD-DVD
8. HEBERGEMENT



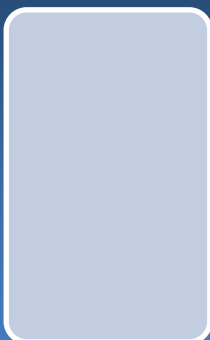
COORDONNEES PRINCIPALES



Président du COL
Jacques VAREYON
06-07-19-79-52



Coordinateur Général
Fabrice DEFERT
06-82-06-04-42



Coordinateur Technique
Franck BALME
06-10-05-06-29

1- LIEUX DES COMPETITIONS & ECHAUFFEMENTS

Site N°1 :

ACCES du parking par la rue du Capitaine
Montréal (voir plan des Sites)

VALEXPO (compétition)

Place Georges Pompidou

01100 - OYONNAX

Tél. +33(0)474 773 596

HALL des SPORTS (Salle Spécialisée)

(Échauffements) 55 Rue Michelet

01100 - OYONNAX

Tél. +33(0)474 779 756



Site N° 2 :

CENTRE OMNISPORT

Léon EMIN (Salle C)

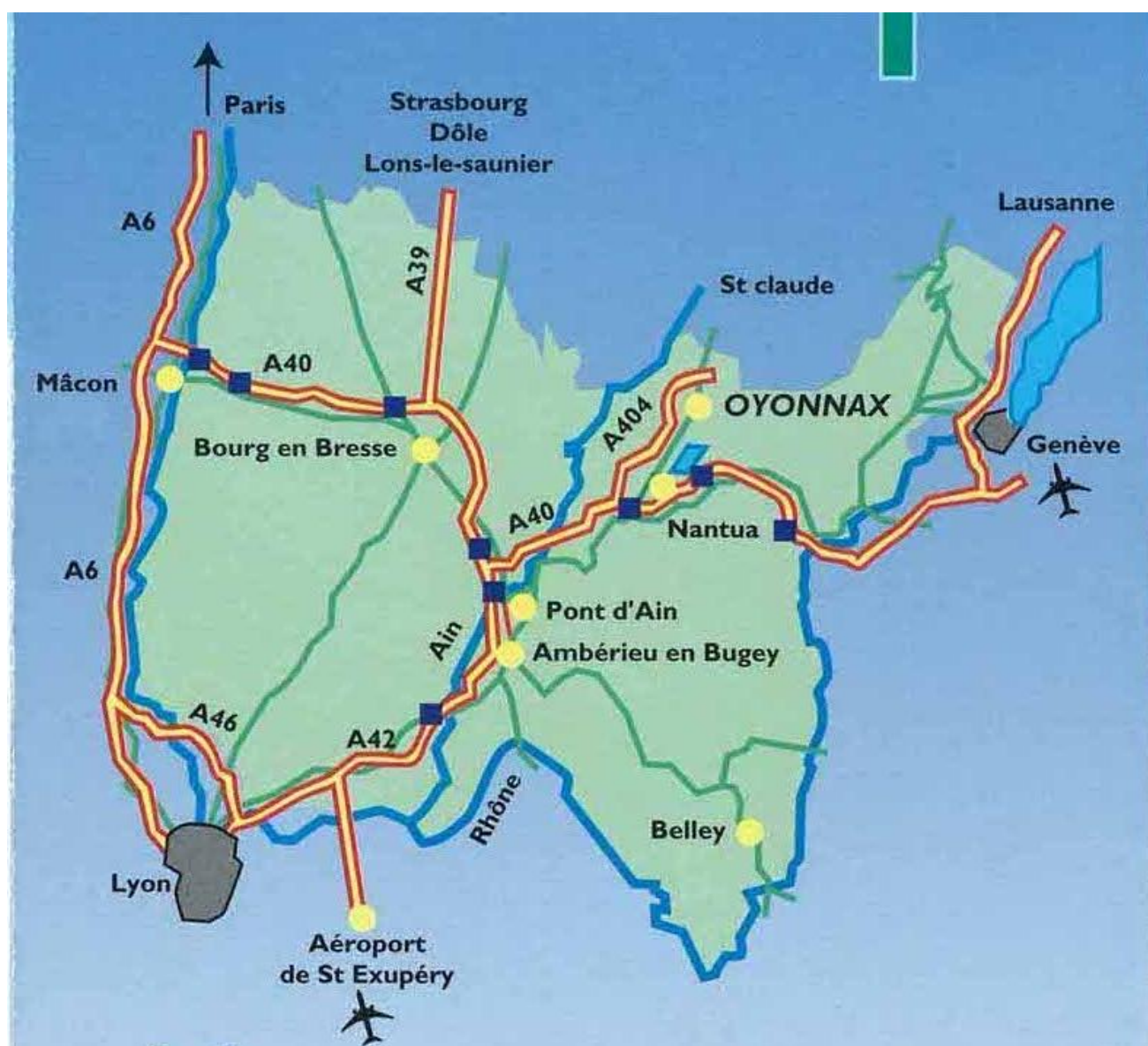
125 Cours de Verdun

01100 - OYONNAX

Tél. +33(0)474 775 368



2- PLANS D'ACCES



Par train :

Arrivée TGV à la gare de NURIEUX VOLOGNAT puis Correspondance
Oyonnax par TER SNCF

Par voiture depuis LYON :

A42 de :
E611

LYON
GENÈVE
BOURG EN BRESSE
SAINT EXUPÉRY

Suivre la direction : **A42** 3.5 km 00h04

A432
GENÈVE
BOURG-EN-BRESSE
SAINT-EXUPÉRY

Beynost : Prise de ticket 4.5 km 00h05

RADAR : A42 borne km 22.8 (130 km/h), au niveau de Béligneux. 18 km 00h13

Suivre la direction : 47 km 00h27

A40
E21
E62
MILAN
GENÈVE
OYONNAX

48 km 00h28

4 **A40** Continuer sur : **A40 / E21 / E62** 20 km
E21 **Descente dangereuse sur 2.5 km** 64 km 00h38

Suivre la direction : 67 km 00h38

8
SAINT-MARTIN-DU-FRESNE
A404
OYONNAX
NANTUA
HAUTEVILLE-LOMPNES

Suivre la direction : 67 km 00h38

A404
OYONNAX
NANTUA

68 km 00h39

6 **A404** Continuer sur : **A404** 16 km

Groissiat : Péage : 8.00 EUR 79 km 00h48

Prendre sortie en direction de : 83 km 00h48









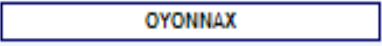
SORTIE 11
OYONNAX-OUEST
PARC INDUSTRIEL OUEST

84 km 00h48

9 **D13** Au rond-point, prendre la 1ère sortie Continuer sur : **D13 / Rue Jules Michelet** 0.1 km
en direction de :
OYONNAX

84 km 00h49

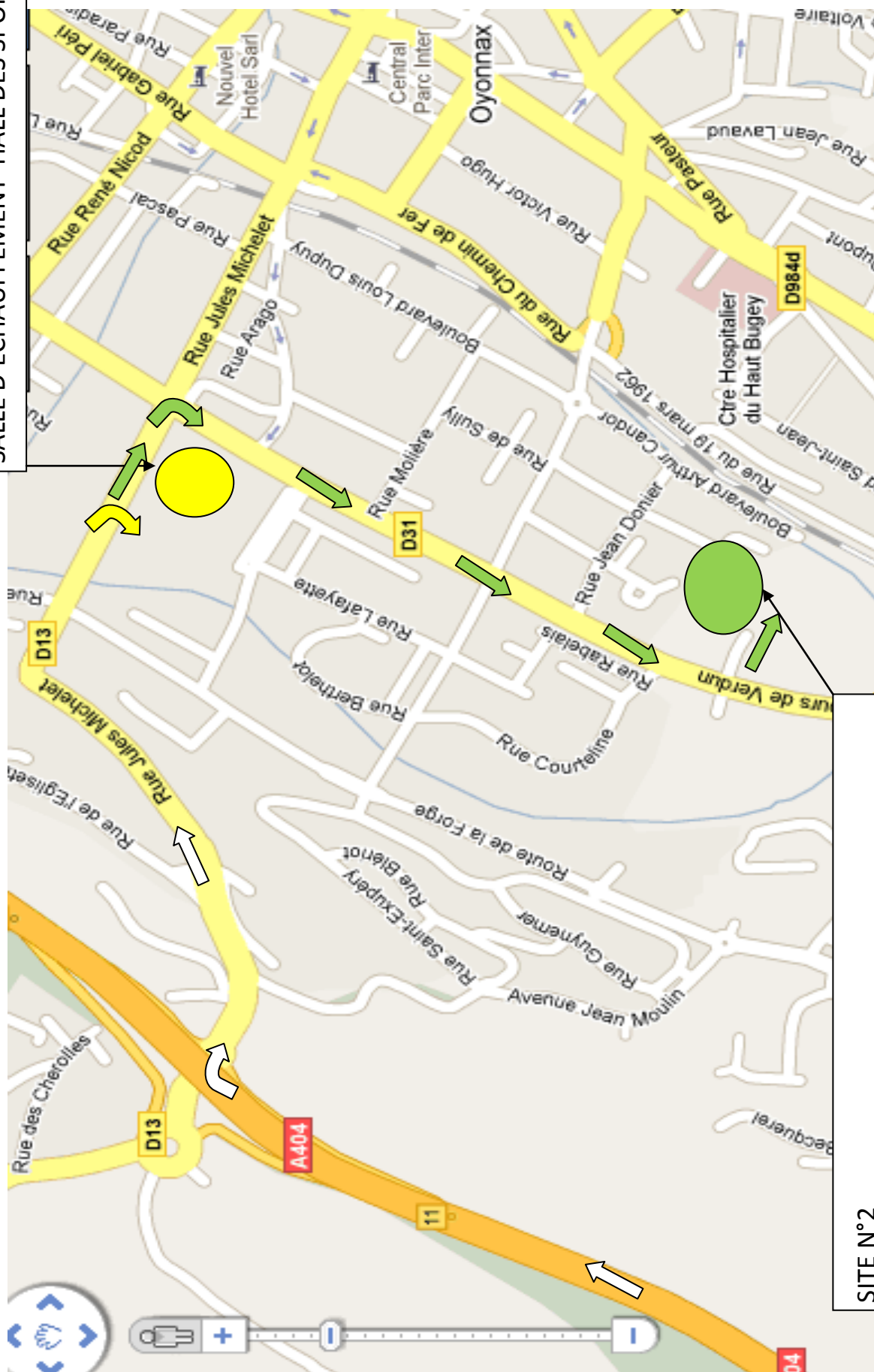
Par voiture depuis Bourg en Bresse :

1	 A39	Continuer sur : A39	0.3 km
2	 A40 E21	A proximité de Bourg-en-Bresse, Continuer sur : A40 / E21 / E62 Suivre la direction :  A40  E21  E62  MILAN ANNECY GENÈVE OYONNAX  Descente dangereuse sur 2.5 km Suivre la direction :  8 SAINT-MARTIN-DU-FRESNE A404 OYONNAX NANTUA HAUTEVILLE-LOMPNES Suivre la direction :  A404 OYONNAX NANTUA	0.3 km 00h00 44 km 23 km 00h11 40 km 00h20 43 km 00h22 44 km 00h23 44 km 00h23
3	 A404	Continuer sur : A404  Prendre sortie en direction de :  SORTIE 11 OYONNAX-OUEST PARC INDUSTRIEL OUEST	16 km 60 km 00h32 60 km 00h33
4	 D13	Au rond-point, prendre la 1ère sortie Continuer sur : D13 / Rue Jules Michelet en direction de :  OYONNAX	0.1 km 60 km 00h33

SITE N°1

SALLE DE COMPETITION VALEXPO

SALLE D'ÉCHAUFFEMENT HALL DES SPORTS



SITE N°2

SALLE DE COMPETITION ET D'ÉCHAUFFEMENT

CENTRE OMNISPORTS LEON EMIN

3- INFORMATIONS GENERALES-ACCUEIL

PERMANENCE avant la COMPETITION :

Association E.D.O. –BP 111- 55 Rue Jules Michelet – 01100- OYONNAX

Tél : 04 74 77 97 56 Courriel : edo-gym@wanadoo.fr

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 14H à 20H – Mercredi de 10H à 12H

Informations détaillées (plans des salles) sur le site Web : www.oyonnax-gym.fr

ACCUEIL des DELEGATIONS, JUGES & des OFFICIELS :

VALEXPO – Place Georges Pompidou – Cours de Verdun – 01100 – OYONNAX

Tél. : 04 74 77 97 56

JUGES & OFFICIELS, dès le Vendredi 09 Mars 2010 de 19H à 20H

DELEGATIONS, dès le Samedi 10 Mars à 7h30 Dimanche 11 Mars à 7H30

Dès votre arrivée, le responsable de votre Club pourra y retirer votre dossier dans lequel vous trouverez les accréditations, informations, etc....

1. CONTROLE des LICENCES et des CERTIFICATS MEDICAUX :
En salle d'échauffement.
2. EVENTUELLEMENT FICHE de FORFAIT.

STATIONNEMENTS :

VALEXPO : ATTENTION parking à partager avec le boulodrome ou il y aura les championnats de France de pétanque

Salle OMNISPORTS LEON EMIN

Parking du stade MATHON et de la Piscine municipale disponible

Parkings non surveillés

Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de vols sur le site de la compétition

Palmarès:

Ils seront affichés dans le hall d'entrée au fur et à mesure des résultats.



4-INFORMATIONS SUR LA RESTAURATION

RAPIDE

Une restauration rapide sera servie au Centre Omnisport Léon Emin (le dimanche) et à VALEXPO (les deux jours)

Boissons :

Soda 2€

Bière pression 2€

Café, Thé, Chocolat 1€

Vin blanc rosé rouge 1€

Buffet :

Crêpes 1.5€

Sandwichs jambon beurre, saucisson, fromage 2€

Hot-dog 2€

Barquette de frites 1.5€

Saucisse frites 3€

Hamburgers frites 4.5€

Confiserie de 0.5€ à 1€

Part de gâteaux 1€

Pensez à prendre des jetons à la caisse centrale pour payer à la buvette.



5-BILLETTERIE

Horaires d'ouverture des salles de compétitions au public:

Horaires prévisionnels qui pourront être modifiés en fonction de l'organigramme définitif

Samedi 10 Mars de 7h30 à 22h00

Dimanche 11 Mars à partir de 7h30 à 18h00

VENTE sur PLACE aux ENTREES, sur les DEUX SITES

Les personnes non accréditées devront s'acquitter du droit d'entrée

DATE des COMPETITIONS & HORAIRES	TARIF PUBLIC	TARIF Licenciés et enfants de 6ans à 11 ans
Samedi de 7H30 à 22H	5 €	3 €
Dimanche de 7H30 à 16H	5 €	3 €

GRATUIT pour les ENFANTS DE MOINS de 6 ANS

A titre expérimental, le contrôle des entrées sera informatisé.



6-FICHE SACEM

A DEPOSER à L'ACCUEIL dès VOTRE ARRIVEE

CLUB :VILLE :

Merci d'inscrire pour chaque catégorie, le titre de l'œuvre ainsi que les noms des auteurs et des compositeurs :

Noms et prénoms gymnastes	Catégorie	Titre des morceaux choisis	Auteurs Interprètes	Maison d'édition	Durée

FICHE D :

Toutes vos feuilles de difficultés (5 fiches par ensemble et par individuelle-DN), dûment complétées devront être déposées à l'accueil lors de votre arrivée sur chaque site de compétition.

Rappel :

DN : Blanc

DF1 : Jaune

DF2 : Rose

DF Poussines :Vert

CD Musique :

Les CD et fiches SACEM devront être déposées à l'accueil lors de votre arrivée sur chaque site de compétition.

JURY :

L'accueil des juges se fera sur chaque site de compétition.

La réunion des juges aura lieu pour le Samedi et Dimanche à VALEXPO à 8h30.



7-OPERATION RECYCLAGE CD-DVD

Dans le cadre du Développement Durable, une opération test sera lancée prochainement pour récupérer auprès des Clubs, leurs

Compacts Disques (CD et DVD) obsolètes.

Nous avons tous dans nos tiroirs et nos bureaux des CD et DVD obsolètes (anciens logiciels, anciens pilotes d'installation ou enregistrements ratés,... ou caduques).

Les Clubs peuvent grouper leurs CD/ DVD et en collecter d'autres encore, auprès des licenciés. Sans les boîtes qui sont (elles) réutilisables.

Ces CD/ DVD ainsi collectés, seront conditionnés par piles de 50 cm, puis roulés dans du papier journal.

Les rouleaux ainsi réalisés seront renforcés par de la bande adhésive dans les deux extrémités. Le « scotch » ne doit pas coller aux CD/ DVD.

Ces rouleaux seront ensuite acheminés sur les lieux de compétitions par les différentes délégations.

Cette disposition est très importante, car l'opération ne doit pas ajouter des frais de tri et de transport supplémentaire.

L'opération doit être parfaitement neutre au Bilan Carbone.

Si vous le voulez bien, nous pouvons ensemble réaliser [un nouveau](#) test de récupération, à l'occasion du [Championnat Régional par Equipes](#) qui a lieu à [OYONNAX les 10 & 11 Mars 2012](#).

Les CD/ DVD seront collectés le Dimanche matin 11 [Mars](#).

Merci de bien vouloir m'indiquer si votre Club souhaite participer à cette opération citoyenne et combien de rouleaux seraient ainsi réunis par votre Club.

Merci pour toute la bonne application que vous voudrez porter à cette démarche.

Bien cordialement,

Jacques VAREYON

Président des EDO



8-HEBERGEMENT

HEBERGEMENT COLLECTIF :

La liste des possibilités d'hébergement collectif dans la région d'Oyonnax ne vous est communiquée qu'à titre de renseignements afin que vous puissiez organiser au mieux votre déplacement.

Le Comité d'Organisation Local n'interviendra en aucun cas aussi bien en ce qui concerne la réservation que le règlement.

⇒ **ECHALLON** (à 12 km d'OYONNAX)

Adresse: Gîte de la Semine

Miribel-01100 ECHALLON

☎ +33 (0)4 74 76 43 16

📠 +33 (0)4 74 76 43 16

⇒ **BELLEYDOUX** (à 15 km d'OYONNAX)

Adresse: **GOBET** - 01130 BELLEYDOUX

☎ +33 (0)4 74 76 42 94

📠 +33 (0)4 74 76 43 94

Site : www.massifdujura.com/site-nicodeme/index.htm

E-mail : la-goguillon@wanadoo.fr

⇒ **Giron** (à 20 km d'OYONNAX)

Adresse: Centre Accueil Montagnard

01130 GIRON

☎ +33 (0)4 50 59 81 25

📠 +33 (0)4 50 59 84 61

Site : www.giron-1000.com

E-mail : infos@giron-1000.com

⇒ **Le POIZAT- Plateau du RETORD** (à 25 km d'OYONNAX)

Site internet avec plusieurs adresses d'hébergements proposées.

Site : www.platauderetord.fr/hebergement.php

⇒ **HAUTEVILLE-LOMPNES** (à 40 km d'OYONNAX)

Adresse: Hauteville 3S

Mairie

01110 HAUTEVILLE-LOMPNES

☎ +33 (0)4 74 40 00 54

📠 +33 (0)4 74 35 19 80

Site : www.hauteville3s.com

E-mail : contact@hauteville3s.com



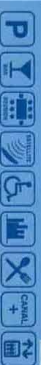
HÔTELLERIE :

A Central Parc Hôtel

HR ** NN - 53 chambres - 69 lits

Réception 24h / 24h, ouvert toute l'année, salle de séminaire, salon particulier, centre ville.

3 rue Bichat - 01100 Oyonnax
Tél. 04 74 73 90 15
Fax. 04 74 77 23 19



B Mélodie - Comédie

HR ** NN - 35 chambres - 50 lits

Hôtel récent, proximité du centre sportif, au calme, cuisine familiale.

Avenue Victor Hugo - BP 86
01116 Bellignat cedex - Oyonnax
Tél. hôtel 04 74 73 45 26
Tél. restaurant 04 74 73 45 25
Fax. 04 74 73 04 56
E-mail : hotel.melodie@wanadoo.fr



C Macretet

HR ** NN - 20 chambres - 31 lits

Vous accueillez dans un cadre chaud et calme

17 rue Général de Gaulle - Marchon
01100 Oyonnax
Tél. 04 74 77 09 82 - Fax. 04 74 73 83 49



1 Toque Blanche

Restaurant - Gastronomique

Cuisine du terroir et vins régionaux
11 place de l'église St Léger
01100 Oyonnax
Tél. 04 74 73 42 63
Fax. 04 74 73 76 48



2 Alla Diavola

Restaurant - Pizzeria - Grill

Vous accueillez dans un cadre chaud et calme
Centre La Licorne - Pizzas à emporter
46 rue René Nicod
01100 Oyonnax
Tél. 04 74 73 62 66
Ferme le Dimanche midi et le Lundi soir



6 Hôtels

9 restaurants

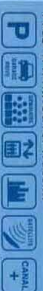
pour vous accueillir



D Nouvel Hôtel

H ** NN - 33 chambres - 50 lits

Centre ville, 150 m de la gare, 300 m de Vaiepxo, entièrement rénové, ascenseur, situation calme, insonorisé, garage fermé couvert, 31 rue René Nicod - 01100 Oyonnax
Tél. 04 74 77 28 11 - Fax. 04 74 77 03 71
Web www.nouvel-hotel.fr



E Buffard

HR ** NN - 28 chambres - 38 lits

Au coeur de la ville, dans une ambiance familiale confort et accueil vous attendent, terrasse.

Place de l'église - 01100 Oyonnax
Tél. 04 74 77 86 01 - Fax 04 74 73 77 68
Web www.hotel-buffard.com



F Bon Accueil

HR ** NN - 16 chambres - 17 lits

Auberge à la campagne, à 5 mn d'Oyonnax, cuisine familiale, terrasse.

Geilles - 01100 Oyonnax
Tél. 04 74 77 14 88 - Fax 04 74 77 59 66



3 T' Bone

Restaurant - Grill

Spécialités de viandes
Mariages, réceptions, cocktails, soirées privées
86 cours verdun - 01100 Oyonnax
Tél. 04 74 73 44 84 - Fax. 04 74 81 88 95



4 Le Terminus

Restaurant

Spécialités Méditerranéennes - Couscous - Cuisine traditionnelle Française. Ouvert 7/7j
6 place Vaillant Couturier - 01100 Oyonnax
Tél. 04 74 73 52 75
Fax. 04 74 73 94 73
Site : www.leterminus.fr
E-mail : contact@leterminus.fr

