

Open de l'Ain et 2ème étape CF2/3

Samedi 23 Mai 2026 / Gymnase du Formans - Saint Didier de Formans

Groupe 1 / CF2 et 3 Ambérieu		
BONTEMPS	Maxine	12/01/2019
GALOZIO	Roxane	20/08/2019
GROBAS	Maiwenn	09/01/2017
JENNEKER	Railey	17/05/2019
PORQUEDDU	Hannae	09/10/2017
BENHAFFAF	Syana	25/06/2017
VAREE	Hailey	13/10/2017

Groupe 2 / CF2 Trévoux		
DESHAYES	Sasha	24/05/2017
FOURNIER	Louise	23/06/2017
GIUSTI	Louise	17/02/2017
GROLLEAU	Lucie	27/11/2019
PERREON	Liza	30/05/2017
POLLIEN	Alice	16/03/2018
TOUQUET	Clémence	24/11/2018

Groupe 3 / CF2 Bourg		
BORNAREL	Kélya	23/08/2017
CHOSSAT	Savannah	30/03/2018
DEREGNAUCOURT	Juliette	02/07/2017
GAME	Elisa	12/09/2017
PACCARD	Mélody	18/01/2017
POTIQUET	Alicia	11/03/2017

Groupe 4 / CF2 et 3 Bourg		
TIGANI	Lou	19/10/2017
VANG	Lana	13/12/2017
BAJRAKTARI	Élise	25/07/2017
BOISSEAU	Romane	04/05/2017
FUSARO	Cyrielle	13/04/2017
LAMOISE GEOFFRAY	Valentine	17/12/2016

9H25 Echauffement corporel

9h45 - 10h55 Tests physiques (en zone engin)

Subdivision 1

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
Facial	Fermeture	Gainage	Epaules
Course	Facial	Fermeture	Gainage
Epaules	Course	Facial	Fermeture
Fermeture	Gainage	Course	Facial
Gainage			Course

Subdivision 2

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
Ponts	Détente	Sautillés	Ecarts
Ecarts	Sautillés	Détente	Ponts
Sautillés			Détente
Détente			Sautillés

11h00 - 12h30 Tests techniques engins (répartis sur 4 bandes de praticable)

Corde	Cerceau	Massues	Ruban
Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 1
Groupe 3	Groupe 4	Groupe 1	Groupe 2
Groupe 4	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3

