

Comité de l'Ain de Gymnastique

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL



06

DECEMBRE
2025

PÔLE SPORTIF
DES
PRÉS SEIGNEURS
MONTLUEL

GYMNASTIQUE FEMININE ET MASCULINE
INDIVIDUELS PERF / FED A ET A1

Organisé par :



Montluel

3CM
l'interco
& vous



AIN
le Département

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



Quatro
FREEDOM TO PERFORM



**Compétition départementale
Championnat Individuel
Performance / Fédéral A & A1
Gymnastique Artistique Féminine et Masculine**

SOMMAIRE

I - Présentation de Montluel, Communes de la Communauté de Communes de La Côtère

II - Situation Géographique et plans

III - Accueil

- ⇒ Contact
- ⇒ Accueil Club
- ⇒ Accréditations
- ⇒ Salle d'échauffement
- ⇒ Consignes
- ⇒ Billetterie

IV – Restauration

Annexe 2 – Fiche Droit à l'image

Annexe 4 – Fiche Compte Buvette



**Compétition départementale
Championnat Individuel
Performance / Fédéral A & A1
Gymnastique Artistique Féminine et Masculine**

**Mot de Monsieur Le Président de la Communauté de
Communes de La Côtère**

Bienvenue à Montluel !

C'est avec un immense plaisir que la Communauté de communes de la Côtère à Montluel vous accueille dans le tout nouveau pôle sportif des Prés Seigneurs, un équipement moderne pensé pour répondre aux besoins des associations et des pratiquants.

L'accueil de compétitions de gymnastique illustre parfaitement l'esprit de notre territoire : dynamisme, convivialité et passion sportive.

La 3CM investit depuis plusieurs années pour offrir des infrastructures de qualité et soutenir le tissu associatif, car nous croyons que le sport est un vecteur essentiel de lien social et d'épanouissement.

Merci à la Sereine Gymnastique pour l'organisation de cet événement et son implication, aux gymnastes, à leurs éducateurs et aux familles pour leur engagement et leur confiance.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de belles performances et un agréable moment à Montluel.

Philippe Belair
Président de la Communauté de Communes de la Côtère
à Montluel (3CM)



Siege Social : Maire de Montluel – 85 avenue Pierre Cormorèche – 01120 MONTLUEL

Site d'entrainement : Pole Sportif des Prés Seigneurs – 490 rue des Valets 01120 MONTLUEL

<https://www.sereinegym-montluel.fr/>

contact@sereinegym-montluel.fr



**Compétition départementale
Championnat Individuel
Performance / Fédéral A & A1
Gymnastique Artistique Féminine et Masculine**

Le mot de Bienvenue du Président

Bonjour à tous

C'est dans notre tout nouveau Pôle Sportif des Prés Seigneurs mis à disposition par la 3CM que nous vous recevons pour cette première compétition de la saison.

Nous souhaitons à tous les Gymnastes participant à cette compétition, quelle que soit la catégorie dans laquelle ils évoluent, de pratiquer leur sport avec plaisir, envie et sérénité !

L'esprit d'équipe, le Fair-play et la discipline sont trois des qualités de la Gymnastique.

Que ce week-end se passe dans la meilleure ambiance possible, que chacun se retrouve dans le programme adapté à ses compétences, que tous repartent gagnant d'avoir participé et d'avoir donné le meilleur de soi !

Nous remercions les bénévoles et les salariés de leur investissement, nos partenaires, nos sponsors, les Mairies et la Communauté de Communes de la Côtère pour leur soutien.

Bon week-end à toutes et à tous

Sportivement

L'Equipe de la Sereine
Sylvie VALE DA SILVA



Compétition départementale Championnat Individuel Performance / Fédéral A & A1 Gymnastique Artistique Féminine et Masculine

I/ Présentation



MONTLUEL - Au croisement entre agglomération lyonnaise et campagnes de l'Ain, Montluel bénéficie d'un emplacement privilégié. L'association d'un centre-ville attrayant et des terres rurales offre une qualité de vie incomparable à ses habitants.

Elle est le chef-lieu de la [Communauté de Communes de la Côtère à Montluel \(3CM\)](#)

Siege Social : Maire de Montluel – 85 avenue Pierre Cormorèche – 01120 MONTLUEL

Site d'entraînement : Pole Sportif des Prés Seigneurs – 490 rue des Valets 01120 MONTLUEL

<https://www.sereinegym-montluel.fr/>

contact@sereinegym-montluel.fr

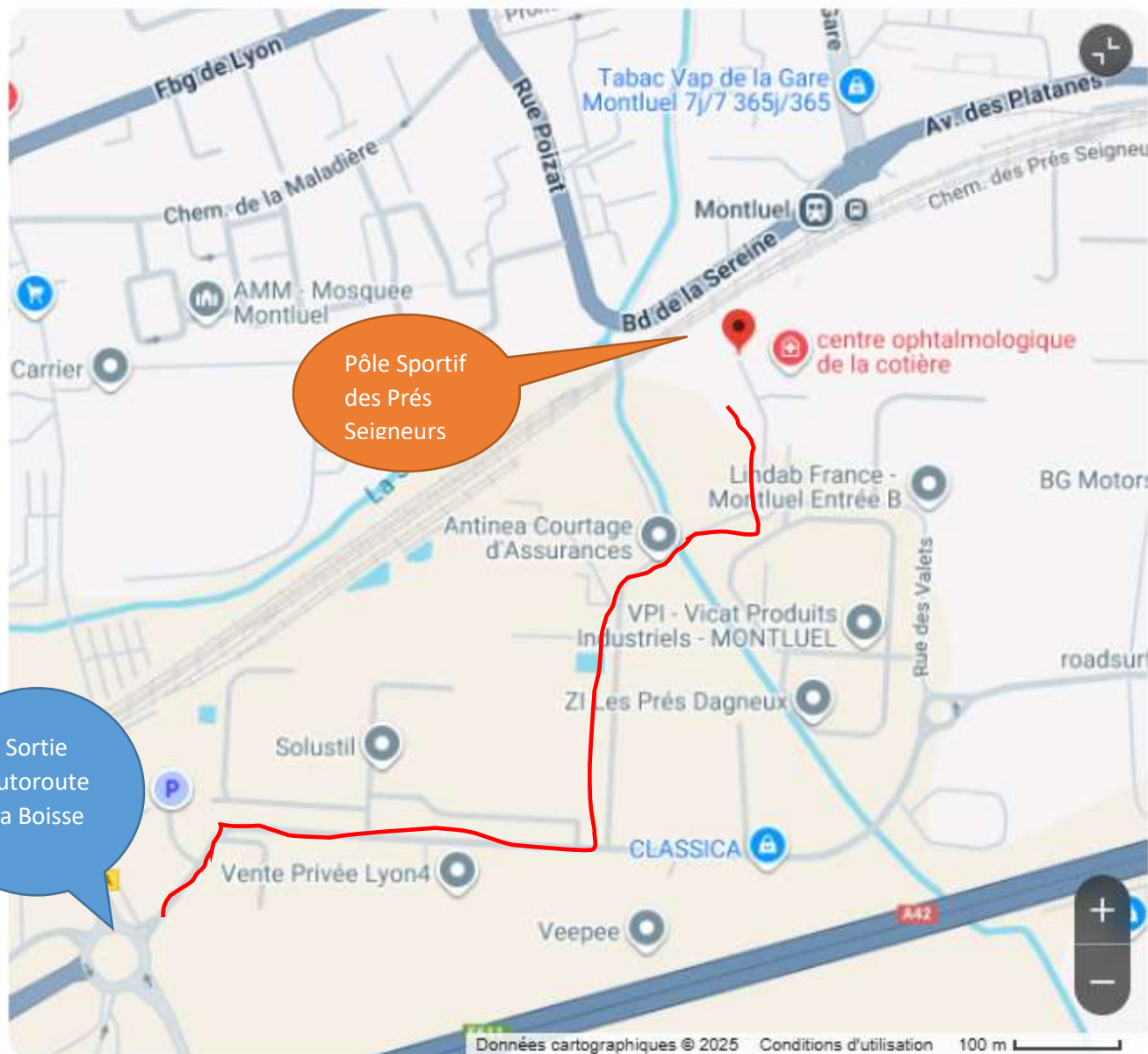


Compétition départementale Championnat Individuel Performance / Fédéral A & A1 Gymnastique Artistique Féminine et Masculine

II/ Situation géographique et Plans

Adresse lieu de compétition :

**POLE Sportif des Prés Seigneurs –
490 rue des Valets 01120 MONTLUEL**



Siege Social : Maire de Montluel – 85 avenue Pierre Cormorèche – 01120 MONTLUEL

Site d'entraînement : Pole Sportif des Prés Seigneurs – 490 rue des Valets 01120 MONTLUEL

<https://www.sereinegym-montluel.fr/>

contact@sereinegym-montluel.fr



Compétition départementale Championnat Individuel Performance / Fédéral A & A1 Gymnastique Artistique Féminine et Masculine

Information Parking

- Parking dédié au gymnase réservé aux VIP
- Parking de la 3CM 125 places
- Parking de la gare



Accès PMR

- Gymnase accessible aux personnes à mobilité réduite

Siege Social : Maire de Montluel – 85 avenue Pierre Cormorèche – 01120 MONTLUEL

Site d'entraînement : Pole Sportif des Prés Seigneurs – 490 rue des Valets 01120 MONTLUEL

<https://www.sereinegym-montluel.fr/>

contact@sereinegym-montluel.fr



**Compétition départementale
Championnat Individuel
Performance / Fédéral A & A1
Gymnastique Artistique Féminine et Masculine**

III/ Accueil

Contacts

- Comité d'Organisation Locale : contact@sereinegym-montluel.fr

Accueil Club

- Pôle Sportif à partir de 8h00
- Horaires d'ouverture : 1 heure avant le début de la compétition.
- Retrait des accréditations : Sur place

Accréditations

- Chaque gymnaste
- 1 entraîneur ou plus suivant le nombre de gymnastes
- 1 juge
- 1 dirigeant

Salle d'échauffement

- Dojo et Salle baby

Consignes

- L'accès aux vestiaires, salles d'échauffements, de compétition est autorisé uniquement aux gymnastes, juges, entraîneurs munis de leurs badges ou tampons.
- Tenue sportive sur les plateaux d'échauffement et de compétition.
- Sécurité : Secouristes / infirmiers
- Vestiaires : la Sereine décline toute responsabilité concernant des éventuels vols



**Compétition départementale
Championnat Individuel
Performance / Fédéral A & A1
Gymnastique Artistique Féminine et Masculine**

Billetterie

	Journée	Week-end
Adultes (à partir de 12 ans)	5.00€	8.00€
Licenciés FFGYM <i>(sur présentation de la licence)</i>	2.50€	4.00€

Vin d'honneur

Un vin d'honneur sera servi le samedi 6 décembre à 12h30, sont conviés les autorités et les présidents de clubs

Siege Social : Maire de Montluel – 85 avenue Pierre Cormorèche – 01120 MONTLUEL

Site d'entraînement : Pole Sportif des Prés Seigneurs – 490 rue des Valets 01120 MONTLUEL

<https://www.sereinegym-montluel.fr/>

contact@sereinegym-montluel.fr



**Compétition départementale
Championnat Individuel
Performance / Fédéral A & A1
Gymnastique Artistique Féminine et Masculine**

IV/ Restauration

**La Buvette fonctionne avec une billetterie
Le verre consigné : 1.00€**

Eau - Thé - Café	1.00€	
BOISSONS	1.50€	au verre
BIERE PRESSION	2.00€	/ 25cls
CREPES SUCREES	2.00€	
CREPES CHOCOLAT	2.50€	
SANDWICH	2.50€	
Jambon – Fromage		
HOT DOG	3.00€	
FRITES / Barquette	3.00€	
FRITES / Saucisse	5.00€	
AMERICAIN / Frites	6.00€	
Sachet Bonbons	1.50€	
Sucettes	1.00€	les 2
Chips le sachet	1.00€	

Une fiche Compte Buvette peut être ouverte (Annexe 1),

Nous vous demandons de laisser une pièce d'identité et de régler avant de partir

**Nous vous remercions d'avance d'utiliser
le tri sélectif mis à votre disposition : sacs, containers**

Siege Social : Maire de Montluel – 85 avenue Pierre Cormorèche – 01120 MONTLUEL

Site d'entraînement : Pole Sportif des Prés Seigneurs – 490 rue des Valets 01120 MONTLUEL

<https://www.sereinegym-montluel.fr/>

contact@sereinegym-montluel.fr



**Compétition départementale
Championnat Individuel
Performance / Fédéral A & A1
Gymnastique Artistique Féminine et Masculine**

ANNEXE 1 - FICHE COMPTE BUVETTE

Nom de l'association _____
Ville _____

Je soussigné(e) , Madame, Monsieur

Nom _____
Prénom _____
Adresse _____
Tel Portable _____
Courriel _____

Demande l'ouverture d'un compte Buvette pour le Club cité précédemment, à l'occasion de la compétition Départementale Individuel performances et fédéral A & A1
Le dépôt d'une carte d'identité sera demandé en caution.

Seules les personnes de cette liste seront autorisées à utiliser ce compte

Nom Prénom	Qualité

Je m'engage à honorer la facture de nos achats avant la fin de la compétition.

Fait à..... Le.....

Signature du Président et cachet du club :

A retourner avant le **1^{ER} Décembre 2025**

Par email : contact@sereinegym-montluel.fr

Siege Social : Maire de Montluel – 85 avenue Pierre Cormorèche – 01120 MONTLUEL

Site d'entrainement : Pole Sportif des Prés Seigneurs – 490 rue des Valets 01120 MONTLUEL

<https://www.sereinegym-montluel.fr/>

contact@sereinegym-montluel.fr