

Comité de l'Ain de Gymnastique

# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL



12  
OCTOBRE  
2025

GYMNASE DU LYCEE  
DE LA PLAINE DE L'AIN

AMBERIEU-EN-BUGEY

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
INDIVIDUELLES

Organisé par :





### Mot de bienvenue

L'Amicale Laïque Jules Ferry a été retenue pour organiser le Championnat départemental de gymnastique rythmique des individuelles le dimanche 12 octobre 2025.

Nous tenons à remercier le Comité Départemental de l'Ain pour sa confiance, ainsi que la ville d'Ambérieu en Bugey, la Communauté de Communes de la Plaine de l'Ain et nos partenaires locaux.

La compétition se déroulera au gymnase de la plaine de l'Ain.

**Cette compétition départementale réunira les clubs : l'EVB Bellegarde gym, la JL GR Bourg en Bresse, Gym Trévoux, l'Eclat Rythmique Val de Saône et l'ALJF d'Ambérieu en Bugey.**

Il s'agit de la première compétition de la saison pour les individuelles en Gymnastique Rythmique. Nous avons hâte d'accueillir les clubs de notre département et nous sommes heureux de pouvoir organiser à nouveau cette compétition de gymnastiques à Ambérieu en Bugey.

Venez nombreux admirer et encourager nos gymnastes !

Je vous souhaite à toutes et tous, de passer un agréable moment.

Sportivement

Gérald Cajon



Accès au gymnase

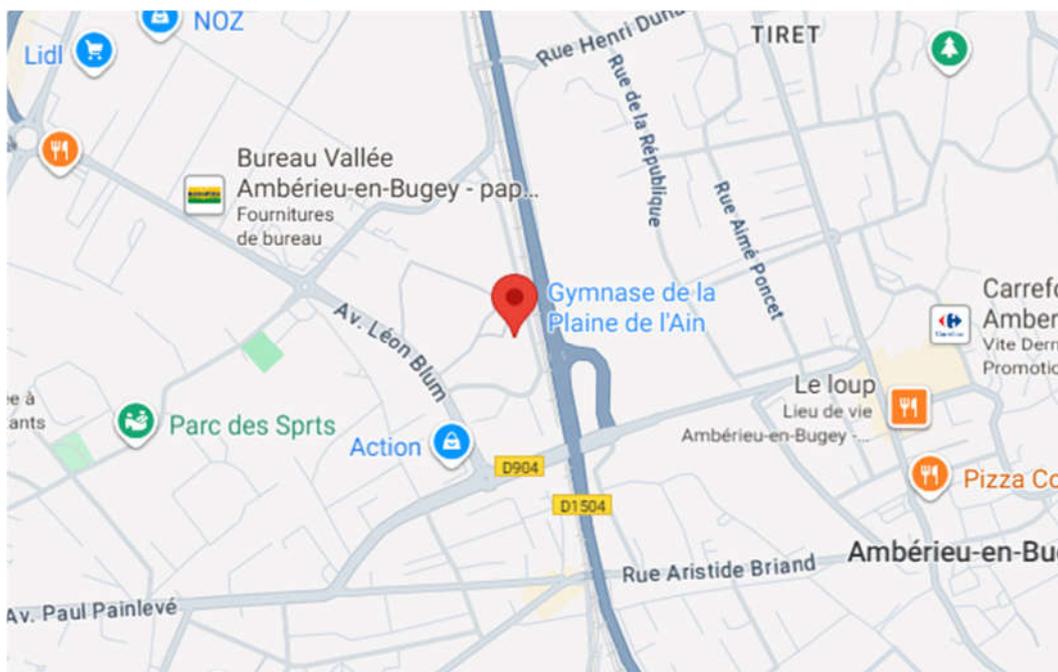
**Dimanche 12 octobre 2025**

**Gymnase de la plaine de l'Ain**

**Rue du Savoir**

**01500 Ambérieu en Bugey**

**(Derrière le lycée de la plaine de l'Ain)**



Lien Waze

<https://www.waze.com/en/live-map/directions?latlng=45.96103542332197%2C5.348950596765608>

Information parking

Le parking situé derrière la salle de spectacle Espace 1500 est assez grand pour accueillir l'ensemble des participants.

Les places devant le gymnase sont réservées aux personnes à mobilité réduite.  
Ne pas se garer devant les l'accès de secours.



## Accueil du public

L'ouverture du gymnase se fera à partir de 7h30.

Il y a 150 places en tribune et 150 places sur chaises

La compétition aura lieu dans la salle principale.

La second salle, qui est dans l'enceinte du gymnase, servira de salle pour l'échauffement articulaire.

Il y aura une zone d'échauffement engins (grande hauteur) dans la grande salle et une zone de pré-compétition de chaque côté du praticable de compétition.

## Tarifs d'entrée

Tarif public : 5 euros

½ tarif pour licenciés FFG (sur présentation de la licence)

Gratuit pour les moins de 12 ans.

## Buvette et repas

Une buvette sera à votre disposition tout au long de la compétition, à l'extérieur du gymnase.

Les boissons et nourriture sont interdites dans la grande salle.

Pour les officiels, les juges et les représentants des clubs, nous proposons un repas au tarif de 10€ (buffet froid, fromage, dessert, boissons). Afin de réserver vos repas, pouvez-vous compléter la fiche repas en pièce jointe et la renvoyer au plus tard le 9 octobre 2025 par mail : [aljf.amberieu@gmail.com](mailto:aljf.amberieu@gmail.com)

## Palmarès

Les palmarès auront lieu à 13h10 et 18h35.

## Contact

Président : Gérald CAJON [gerald.aljf@gmail.com](mailto:gerald.aljf@gmail.com) – 06 59 78 81 58

Responsable compétition : Florence Saez [saezflorencealjf01@gmail.com](mailto:saezflorencealjf01@gmail.com) – 06 49 09 43 62

Entraîneur : Lola BRIN – [lolabrin1907@gmail.com](mailto:lolabrin1907@gmail.com) – 06 02 45 65 80

## Accueil club

Une permanence se tiendra au gymnase à partir de 7h30 pour accueillir les premières délégations de club ainsi que leurs familles.

Rappel : L'accès aux vestiaires, salles d'échauffement, de compétition est autorisé uniquement aux gymnastes, juges, entraîneurs munis de leurs accréditations.

## Consignes

- Les entraîneurs se devront d'être en tenue sportive sur les plateaux d'échauffement et de compétition.
- Les gymnastes devront se conformer au planning d'échauffement prévu par le club organisateur et libérer la place dès que leurs passages seront terminés.
- Veillez à ne pas laisser d'objets précieux ou d'argent dans les vestiaires car l'organisateur déclinera toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration.