

BROCHURE DEPARTEMENTALE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

• REGROUPEMENTS

CPD Individuel :

Lundi 11 Novembre 2024 *AMBERIEU EN BUGEY*

Ouvert aux individuels Fédérales/Nationales A-B-C (Nat A et B journée complète / Nat C le matin / Fédérales l'après-midi)

Regroupement préparation Championnats de France Individuels :

Samedi 4 Janvier 2025 *TREVOUX*

Retour vidéo compositions ensembles :

Mardi 25 Mars 2025 *BOURG EN BRESSE*

Regroupement des entraîneurs pour améliorer les compositions en vue des qualifications.

• PROGRAMME DEPARTEMENTAL 7-9 ANS

Autorisé pour tous les gymnastes individuels OPEN AURA.

Ce programme est interdit aux gymnastes : Engagés en individuel Régionale, Fédérale ou Nationale.

Les gymnastes peuvent participer aux Département ensembles en Février.

- Duo : 2 gymnastes
- Ensemble : Ensemble de 3 à 6 gymnastes (+0.20 par gymnaste supplémentaire au-dessus de 3 gymnastes)

OPEN REGIONAL DUO/ENSEMBLE			
Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'00 à 1'30			
Catégorie d'âge	Programme	Note D/CODE FIG aménagé 3 Diff à 0.10 1 de chaque groupe corporel 1 onde 2 pas de danse minimum (0,5 par pas de danse valable) Combinaison et R Interdite Min 1 de chaque type de Collabo / Max 6 Collabo Interdit aux combinaisons de Collabo 1 fonda de chaque groupe exigé	Note E Pas de note en A
7-9 ans	LIBRE	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles 1 échange OBLIGATOIRE MAX D = 2.50	CODE FIG