



**Activités proposées:**

- **Parcours Aventure - Chasse au trésor**
- **Piscine**
- **VTT**
- **Equitation**
- **Canyoning**
- **Escalade - Via corda**
- **Tir à l'arc**
- **Activités en salle ( badminton, tournoi de foot, activités spectacle...)**

# **STAGE DE GYMNASTIQUE**



**ET**



# **ACTIVITES DE PLEIN AIR HAUTEVILLE-LOMPNES**

Organisé par le Comité de l'Ain pour les  
licenciés FFGym  
Nés entre 1994 et 2001



**GAM Stage d'été:  
du lundi 4 au vendredi 8 Juillet 2011**

**GAF Stage de reprise:  
du lundi 22 au vendredi 26 Aout 2011**



# TARIFS

- **Le Comité départemental prend en charge l'encadrement gymnique.**
- **Réduction CAF Ain et bons vacances**
- **Tarif du séjour :**
- **Licenciés de l'Ain: 280€**
- **Hors département de l'Ain: 320€**
- **Acompte de 90€ à la réservation demandé, solde à 30 jours avant le début du stage.**

# INSCRIPTIONS

- ATTENTION le nombre de place est limité, priorité aux licenciés de l'Ain.
- L'organisateur se donne le droit d'annuler un stage par manque de participants.
- Activités non contractuelles.
- Informations, inscriptions à votre club ou sur le site départemental: [www.cd01-ffgym.com](http://www.cd01-ffgym.com) et courriel [cd01.ffgym@gmail.com](mailto:cd01.ffgym@gmail.com).
- Stage sur place du lundi 9H au vendredi 17H.

# HEBERGEMENT ET RESTAURATION

- **Hébergement dans les gites dépendant du Centre de stage H3S.**
- **Restauration en self-service au restaurant du Centre Européen de Stages Sportifs H3S.**

# L'ENTRAINEMENT

- **Un entraînement par jour dans la salle spécialisée d'Hauteville (Fosse, agrès...)**
- **Niveau compétition critérium-zone exigé.**

# L'ENCADREMENT

- **Les activités gymniques et le stage sont encadrées par des Brevetés d'Etat et des cadres techniques du Comité de l'Ain de gymnastique.**
- **Les activités extérieures sont encadrées en plus par des professionnels de l'organisme de vacances H3S (Centre Européen de Stages et de Séjours Sportifs)**
- **Les transports sur les activités sont assurés par l'organisateur (cars ou minibus)**