

# Dossier clubs Zone Sud Est

## Demi-Finale Nationale

*Gymnastique Acrobatique - Trampoline - Tumbling*

**27 et 28**  
**mars 2010**



**Hauteville-Lompnes**

185 chemin des Lésines  
01110 Hauteville-Lompnes



Rhône-Alpes

l'ain  
Conseil général

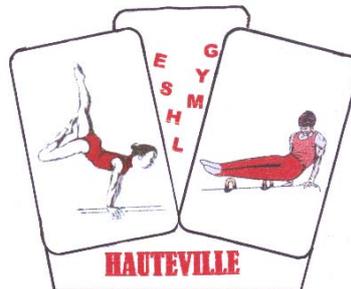


PLATEAU D'HAUTEVILLE  
COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES  
*Une haute vallée de la vallée*

PLATEAU  
D'HAUTEVILLE  
*Une haute vallée de la vallée*



# Comité d'Organisation Local



683, Rue du Bief Chapuis  
Lotissement « Le Turluru »  
01110 HAUTEVILLE-LOMPNES  
Tél : 06.83.15.22.69/Fax : 04.74.36.05.50



---

## **FINALE SUD EST** **Gymnastique acrobatique, tumbling,** **trampoline**

**27 et 28 mars 2010**  
**HAUTEVILLE-LOMPNES**

***Centre Européen de Stages et de Séjours Sportifs***



Conseil Général



# **SOMMAIRE**

<b>La lettre de la Présidente</b>	<b>page 3</b>
<b>Accès à la compétition</b>	<b>page 4 +5</b>
<b>Accueil</b>	<b>page 6</b>
<b>Présentation de la salle de compétition</b>	<b>page 7</b>
<b>Présentation de la salle d'échauffement</b>	<b>page 8</b>
<b>Services</b>	<b>page 9</b>
Restauration et hébergement	
Vin d'honneur	
Palmarès	
<b>Fiche de réservation repas</b>	<b>page 10</b>
Renseignements pratiques : COL	
Médiatisation	

## **- ATTENTION -**

**Cette compétition est ouverte exclusivement aux clubs de la  
Zone Sud Est,  
pour le trampoline catégories, FIR, Fédérales, Nationales  
pour le tumbling et la gymnastique acrobatique, la filière FIR  
uniquement ;**

## **La lettre de la Présidente**

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

L'Entente Sportive d'Hauteville-Lompnès de gymnastique est heureuse de vous accueillir pour cette finale sud est de gymnastique acrobatique, tumbling et trampoline.

Nous adressons aux gymnastes, entraîneurs et dirigeants nos vives félicitations pour leur sélection à cette compétition que nous avons l'honneur et le plaisir d'organiser.

Le Club d'Hauteville-Lompnes a tout mis en œuvre pour la réussite de cet événement et espère que chacun trouvera ici, les installations requises en termes de confort et de sécurité pour les compétiteurs et le public.

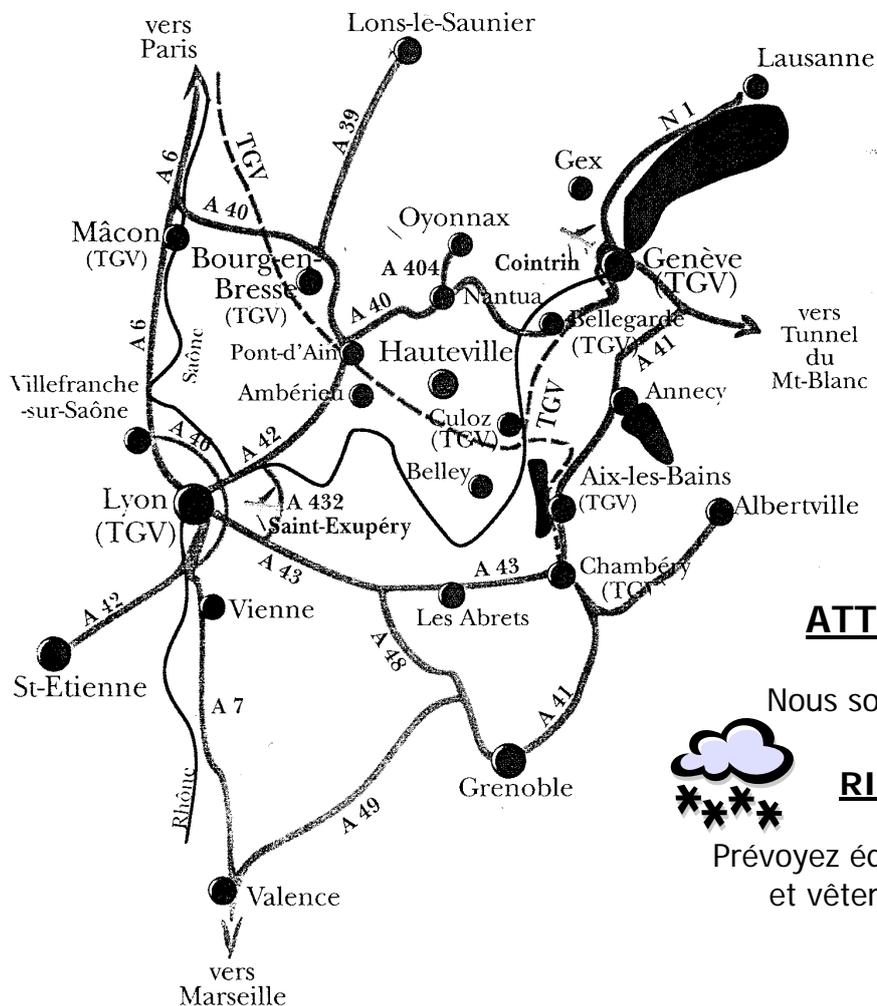
Nous adressons dès maintenant nos plus sincères encouragements aux gymnastes pour cette compétition.

Dans l'attente de vous accueillir au Centre Européen de Stages et de Séjours Sportifs, nous vous prions de croire, Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, en nos sentiments sportifs les meilleurs.

La Présidente,

  
Monique REVERDY.

# PLAN D'ACCES



## ATTENTION

Nous sommes en montagne



## RISQUE DE NEIGE

Prévoyez équipement routier et vêtements chauds

### Distances :

Bourg-en-Bresse : 50 km  
Lyon : 80 km  
Genève : 90 km  
Grenoble : 120 km

### Sorties autoroutes :

A 40 : Saint-Martin du Fresne  
A 42 : Ambérieu-en-Bugey

**- ATTENTION -**

Si vous vous servez d'un GPS bien indiquer : HAUTEVILLE LOMPNES (Ain)

Quelques conseils pratiques :

Si vous venez :

- 1) Lyon (69) → A42 route de Genève → Sortie Ambérieu en Bugey → Hauteville Lompnès (dans l'Ain).
- 2) Grenoble (38) → Chambéry → Belley → Virieu le Grand → Cormaranche en Bugey → Hauteville Lompnès.
- 3) Mâcon (71) → Bourg en Bresse → Pont d'Ain → Hauteville Lompnès.
- 4) Genève (Suisse) → Bellegarde sur Valserine → St Martin du Fresne → Hauteville Lompnès.

A l'entrée de la ville, suivez le fléchage « FFGYM » qui vous mènera jusqu'au site de la compétition.

L'entrée de la salle de compétition est payante :

Adulte : 6 euros ou 10 euros pour les deux journées  
Licencié FFGym : 4 euros ou 6 euros pour les deux journées  
Gratuit pour les enfants de moins de 8 ans

# **ACCUEIL**

L'accueil débutera le vendredi 26 mars 2010 à partir de 14h.

Dès votre arrivée sur le site de la compétition, rendez-vous à l'accueil pour retirer votre dossier (voir fléchage « ACCUEIL »).

## **POUR LES CLUBS**

- Les badges dirigeants
- Les badges entraîneurs
- Le timing définitif de la compétition
- Les tickets repas (si réservation)
- Les ordres de passage.

## **POUR LES DIRIGEANTS REGIONAUX ET LES JUGES CONVOQUES PAR LA REGION**

- Les badges accréditation
- Le timing définitif de la compétition
- Les ordres de passage.
- L'invitation au vin d'honneur
- L'hébergement : coupon et liste des regroupements
- Les tickets collation seront disponibles auprès du responsable du jury.

# **SALLE DE COMPETITION**

## ***CENTRE EUROPEEN DE STAGES ET DE SEJOURS SPORTIFS***

### **PLATEAU DE COMPETITION**

- 4 trampolines
- 1 praticable
- 1 piste de tumbling

Un service médical sera présent mais chaque club fournira les produits pour ses gymnastes (gel, pommades, bombes, strapping...).

### **HALL D'ENTREE**

- La billetterie
- Le service médical
- Un point phone
- Des toilettes
- Stands

### **ENTRAÎNEURS**

Pour les passages en musique :

- Indiquer clairement le nom du club, celui du gymnaste et sa catégorie.
- Possibilité de lecture sur CD.
- Dépôt à la sono, avant les passages par les entraîneurs

*Il est strictement interdit de fumer dans l'ensemble du Centre Européen*

# **ECHAUFFEMENT**

## ***SALLE SPECIALISEE « Roger Bontemps »***

### 1) Echauffement articulaire et musculaire : Pour tous

La salle est située en face de la salle de compétition (à 100 m), seuls les gymnastes et entraîneurs auront accès aux installations.

Le contrôle des licences s'effectuera en chambre d'appel par les responsables régionaux. Un tampon autorisera les compétiteurs à stationner dans les tribunes en dehors de leurs horaires de compétition.

Les vestiaires seront à disposition des compétiteurs. N'étant pas surveillés, il est recommandé aux gymnastes de ne rien y laisser après leur passage.

Il est recommandé aux gymnastes de se couvrir pour se diriger vers la salle de compétition.

### 2) Entraînement pré-compétition et Echauffements de compétition :

Les échauffements et entraînements de gymnastique acrobatique avant les passages de compétition pourront avoir lieu dans la salle spécialisée située à proximité derrière le bâtiment.

Salle H3S

**ATTENTION** : les chaussures et baskets (quel que soit le modèle) sont interdites dans le gymnase spécialisé.

Prévoir des chaussons.

*Il est strictement interdit de fumer dans l'ensemble du Gymnase Spécialisé*

## **RESTAURATION**

Vous trouverez à la buvette dans la salle spécialisée vers l'espace accueil, tout ce qui vous sera nécessaire pour vous restaurer et vous désaltérer. Une seconde buvette sera présente sur le site de la compétition.

Le Comité d'Organisation Local propose un service de restauration sur le site de la compétition. Pour pouvoir en bénéficier, une réservation à l'aide du formulaire figurant en page 9 est obligatoire.

Le Centre Européen de Stages et de Séjours Sportifs propose un service d'hébergement sur le lieu de la compétition. Pour pouvoir en bénéficier, une réservation est nécessaire. En cliquant sur le lien suivant : [sejours-groupes@hauteville3s.com](mailto:sejours-groupes@hauteville3s.com) ou en téléphonant au 04.74.40.06.13.

Vous disposez également d'une liste d'hôtels où chaque club peut faire sa réservation lui-même. L'office du tourisme est à votre disposition pour vous conseiller et vous aider au 04.74.35.39.73 ou par email à [otourisme@plateau-hauteville.com](mailto:otourisme@plateau-hauteville.com)

## **VIN D'HONNEUR**

Un vin d'honneur offert par la ville d'Hauteville sera servi au Centre Européen de Stages et de Séjours Sportifs le samedi 27 mars 2010 à 19h (sur invitation).

## **PALMARES**

Les résultats seront projetés sur grand écran sur le lieu de la compétition et affichés aux buvettes. Ils pourront également être consultés sur le site de la zone sud est et de la FFG.

**Demi-Finale Nationale et championnats inter régionaux**

**27 et 28 mars 2010**

---

**FICHE RESERVATION REPAS**

---

Le COL vous propose sa restauration au Centre Européen de Stages et de Séjours Sportifs (sur le lieu de la compétition).

Pour organiser votre accueil, nous vous remercions :

- de remplir la grille de réservation ci-dessous
- de joindre votre chèque de règlement à l'ordre de : ESHL Gym
- d'adresser le tout avant le 08 mars 2010 à :

**Comité d'Organisation Local  
ESHL Gym  
683, rue du Bief Chapuis  
Lotissement « le turluru »  
01110 Hauteville Lompnes**

Nom du Club : .....

<b>REPAS</b>	Déjeuner : 12à13h30	Dîner : 19h30 à 21h30	<b>TOTAL</b>
Vendredi <b>26</b> mars 2010		X 11,00=.....	.....
Samedi <b>27</b> mars 2010	X 11,00=.....	X 11,00=.....	.....
Dimanche <b>28</b> mars 2010	X 11,00=.....	X 11,00=.....	.....
<b>TOTAL</b>			.....