

BROCHURE TECHNIQUE

2008-2009



ZONE SUD-EST



Fédération Française de Gymnastique



SOMMAIRE



1 -Calendrier	page 2 à 4
2 - Généralités	
- Site zone	page 5
- Calendrier des compétitions	page 6
- Equipe Technique de Zone	page 7
- Secteur Administratif (tarif)	page 8 - 9
3 - Formation des Cadres	
- Moniteurs Gam /Gaf/GR	page 10 à 16
- Initiateur Tumbling Aerobic Gym Acro	page 17 - 18
- Petite Enfance	page 19 à 23
5 - Secteur - GAM	page 24 à 37
6 - Secteur - GAF	page 38 à 45
7 -Secteur- GR	page 46 à 56
8 - Secteur GFL	page 57 à 60
9 -Secteur AEROBIC	page 61 à 65
10 -T.S.A.- Généralités	page 66 à 68
- Trampoline	page 69 à 72
- Gymnastique Acrobatique	page 73 à 76
- Tumbling	page 77 à 79
11 - ANNEXE	
- Fiche inscription Juges	page 81
- Autorisation Parentale	page 82
- Fiche d'engagement DN Zone	page 83
- Annuaire Zone	page 84



CALENDRIER 2008 - 2009

SEPTEMBRE 08

27/28	NAT - Réunion commissions Nationale Consultatives - délégués techniques régionaux	Bourges
-------	--	---------

OCTOBRE 2008

11/12	Zone - AEROBIC - Inter Zone Animation Détection	Zone Centre
18/19	Zone - GAM/GAF - Formation continue /préparation examen juges 3 et 4	Aix les Bains
26 au 31	Zone - GAM/GAF/GR - Formation cadres Moniteurs	Marseille
26 /29	Zone - Aérobic - Stage Initiateur	Aix les Bains
28/31	Zone - GAM - Stage Avenir	Avignon
29 au 1 Nov	Zone - GAF - Stage Jeunesse	Marseille

NOVEMBRE 2008

1/2	Zone - GAM/GAF/ - Formation continue /préparation examen juges 3 et 4	Marseille
8/9	Zone - TEAMGYM - Recyclage obligatoire et examen	Aix en Pce
8/9	Zone - GR - Examen juges Niveau 3	
15/16	NAT - TR/TU - Championnat de France Divisions Nationales	
21/23	NAT - MASSILIA Gym Cup	Marseille
22/23	Zone - AEROBIC - Inter Zone Animation Détection	Marseille
26	Zone - GR - CF4 Tests morphologiques	Aix en Pce

DECEMBRE 2008

6/7	Zone - Petite Enfance - Recyclage	Lyon
6/7	NAT - GAM/GAF/GR/TR - Championnats France Inter Comités	Eaubonne
13/14	Zone - GR - Compétition Individuelle - Crit - Fed - Nle B	Draguignan
13/14	Zone - Trampoline - Formation et examen juge Niveau 3	Aix en Pce
13/14	Zone - Aérobic - Juges 1 et 2 Challenge - Formation et examen	Aix les Bains
13/14	NAT - GAM/GAF - 1/8 Finale de la Coupe France	
20	Zone - GAM - Sélection gyms Espoirs / Coupes Nationales	Avignon



JANVIER 2009

10/11	Zone - GR - Stage Performance Gyms et cadres	
10/11	Zone - AEROBIC - Inter Zone Animation Détection	Sus Ouest
10/11	Zone - Teamgym - Formation et examen juges	Aix en Pce
24/25	Nat - GR - Championnat de France - Ind - Fed et Nat B	
24/25	Zone - GAM/GAF - Examen juges Niveau 3	Aix les Bains
24/25	Zone - Formation animateur Petite Enfance	Marseille

FEVRIER 2009

31/1	Zone - Formation animateur Petite Enfance	St Etienne
8 au 13	Zone - GAF/GAM/GR - R.ALPE S - Formation Moniteurs et examen	Aix les Bains
22 au 27	Zone - GAF/GAM/GR - PACA - Formation Moniteurs et examen	Marseille
21/22	NAT - GAM/GAF - 1/4 Finale de la Coupe France	

MARS 2009

7/8	GR- Recyclage juges niveau IV et V	
14/15	Inter Zone - TU - GAc - I	Zone Centre
14/15	Zone - Trampoline - Compétition	Oullins
21/22	Zone - GAM/GAF - Compétition Individuelle	R. Alpes
27/28	NAT- Aérobie - $\frac{1}{2}$ finale Nord /Sud C. de France - Zone - Challenges	
28/29	Zone -TU - Gac - Compétition FIR - Trophée Découverte	
28/29	Zone - Teamgym - Compétition	

AVRIL 2009

4/5	Zone GAM/GAF - Compétition par équipe DC et DF/DN	PACA
4/5	Zone - GR - Compétition DN - Divisions Fédérales	Chambery
4/5	NAT - TR/TU/Gac - $\frac{1}{2}$ Finale Nord et Sud - C. de France	
11/12	NAT - GAM/GAF/GR - Coupes Nationales - Jun/Sen - Espoir-Avenir	
18/19	Zone - GR - Formation sur le nouveau code Niveau 3	
18/19	NAT - GAM/GAF - 1 /2 de finale Coupe de France	
24 au 28	Zone GR - Stage Moniteurs et examen PACA	Aix en Pce
25/26	NAT - TR/TU/GAc - Coupe Nationale	



MAI 2009

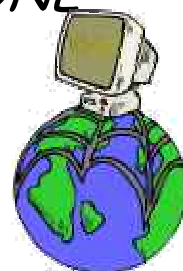
1/2/3	NAT - GAM/GAF - Championnat de France Individuel Nat B - Critérium	
9/10	NAT - GFL - Festigym National	
9/10	NAT - Aérobie - Championnat de France Open et finales des Challenges et Fit Step	
16/17	Zone - GR - Compétition par équipes Divisions Critérium	Aix en Pce
16/17	NAT - GAMGAF - Championnat de France DN3 à DN8 - Division Critérium et Coupe de France	
16/17	NAT - GR - Championnat de France Division Nationales et Divisions Fédérales	
23/24	NAT - TR/TU/GAc - Championnat de France National et Fédéral	
30/31	NAT - GAM/GAF - Division Nationales 1 et 2 - Division Fédérale GAF GAM/GAF/GR - C de France Ind Elite	

JUIN 2009

6/7	Zone - GAM/GAF - DIR équipes	
13/14	NAT - GR - Championnat de France Division Critérium - Coupes Villancher	
17 ou 24	Zone - GR - 2 ^e étape de la Coupe Formation 4	R. Alpes
27/28	Zone - Réunion Technique/Administrative fin de saison	



*Toutes les Infos et circulaires sur votre ZONE
sur www.ffgym.com*



A partir de la page d'accueil, un clic vous donne toutes les infos

- Actualité : les compétitions - les stages dans calendrier - en zone - Zone Sud Est
- Se former : Les formations cadres, juges, petite enfance - Zone Sud Est

Extranet : avec le code club, vous accédez à la gestion des licences pour vous inscrire en ligne

Les documents - info sur la zone - Sud Est, vous trouvez la Brochure de zone 2008/2009 complète, ou par rubrique, et annexe avec les diverses fiches d'inscriptions

En cas de problème, vous pouvez m'envoyer un mail
Catherine.beretti@wanadoo.fr



Zone Sud Est

Compétitions 2008/2009

GAF / GAM

COMPETITION	REGION	ZONE	NATIONAL
DN 1 - 2 - DF DN3 à DN8	R A - 7/8 Mars 2009 PACA - 21/22 Février 09	4/5 Avril 2009	30/31 Mai 2009 16/17 Mai 2009
Division Critérium Coupes de France	R A - 7/8 Mars 2009 PACA - 21/22 Février 09	4/5 Avril 2009	16/17 Mai 2009
Indivi Nat. B et Crit C. France Elite	R A - 28 Fev 1 ^{er} Mars 09 PACA - 28 Fev 1 ^{er} Mars 09	21/22 Mars 2009	1/2/3 Mai 2009 30/31 Mai 2009
Division Inter Région	R A - 25/26 Avril 2009 PACA - 8-9/10 Mai 09	6/7 Juin 2009	
TEAMGYM	R A - 7/8 Mars 2009 PACA - 14/15 Février 09	28/29 Mars 2009	9/10 Mai 2009

GR

COMPETITION	REGION	ZONE	NATIONAL
Indivi. Féd. Nat. B	RA - 15/16 Novembre 08 PACA - 15/16 Nov 08	12/13 Décembre 08	24/25 Janvier 09
Division Fédérale Division Nationale	RA - 14/15 Mars 2009 PACA - 14/15 Mars 2009	4/5 Avril 2009	16/17 Mai 2009
Div -Critérium Coupe Villancher	RA - 25/26 Avril 2009 PACA - 11/12 Avril 09	16/17 Mai 2009	7/8 Juin 2009

AEROBIC

COMPETITION	REGION	ZONE	NATIONAL
Aérobic - Challenges	RA - 14/15 Mars 09 PACA - 14/15 Février 09	27/28 Mars 2009	9/10 Mai 2009
Aérobic Sportive	R.A - 14/15 Mars 2009 PACA - 14/15 Février 09	1/2 Fin. Sud - 27/28 Mars 2009	39/10 Mai 2009

TSA

Trampoline - C.France Filière Fédé - Nle	RA - 17 Janv - 7 Fev 09 PACA - 1 ^e Fev - 15 Fév 09	14/15 Mars 09	23/24 Mai 2009
Gym Acro - C.France Filière Fédé - Nle	RA - 17 Janv - 7 Fev 09 PACA - 1 ^e Fev - 15 Fév 09	Inter Zone 14/15 Mars 2009	23/24 Mai 2009
Tumbling Acrosport Filière Nationale	RA - 17 Janv - 7 Fev 09 PACA - 1 ^e Fev - 15 Fév 09	Inter Zone 14/15 Mars 2009	23/24 Mai 2009
TR/TU Gac - FIR Challenge Découverte	RA - 17 Janv - 7 Fev 09 PACA - 1 ^e Fev - 15 Fév 09	28/29 Mars 2009	9/10 Mai 2009



Zone Sud Est

EQUIPE TECHNIQUE DE ZONE

D.T.Z. : Cathy BERETTI 31, Tvse des Mamelucks 13008 Marseille ☎ 04.91.71.35.75 Fax : 04.91.76.68.94	D.A.Z : Jacques VAREYON 33, Avenue Jean Jacques Rousseau - 01100 - OYONNAX ☎ : 04.74.77.88.73 Fax : 04.74.73.58.88
--	---

<i>Responsable</i>	GAF	GAM	GR	AER	TRA	TUM	GYM ACRO	TEAMGYM	P.Enfance
Formation de Cadres	Coordonnateur T. GAUVIN								
	Thierry GAUVIN		Valérie MAGGIO	Stéphane VERGUEZ	Robert DUCROUX	Jean Michel PAQUET	Karine PERIDY	Thierry GAUVIN	C. GOURY
	<i>Intervenants</i>								
	<i>Eric CORDIER GALLIN MARTEL</i>	<i>Pierre COPONAT</i>	<i>Amandine KERNEIS</i>						
GYM / PO	Eric GALLIN MARTEL	Pierre COPONAT	Valérie FABRE	Christophe DEVILLAIN	-	-		-	-
Juges	Jacqueline DEVILLAIN	Pierre VILLESECHE	Claude FERRAND	Karine COLOMBIER	Jean Pierre CAMPUS	Jean Michel PAQUET	Karine PERIDY	Thierry GAUVIN	-
	<i>Intervenants</i>								
	<i>Annie GUILLOT</i>	<i>Fabrice INNOCENTI</i>	<i>Sylvie LEMARREC</i>	<i>Ghislaine BOURELLY</i>	-	-	-	-	-
Compétitions	DTZ	DTZ	Région d'accueil	Gérald BIDAULT	Christian SCHWERTZ			Thierry GAUVIN	-
Informatique	Karine COLOMBIER-	Karine COLOMBIER	Mme VACHER	Gérald BIDAULT	Alexandre DOMANGE			-	-



SECTEUR ADMINISTRATIF

Frais de déplacement - indemnités

- L'indemnité kilométrique est fixée à 0.30 € pour une voiture 1 personne
0.31 € pour une voiture 2 personnes
- Les frais d'autoroute ne seront remboursés que sur justificatifs.
- L'indemnité de jugement est de 17 € la demi-journée.
- L'indemnité de formation de cadre est de 33 € la demi-journée.
- L'indemnité de repas équipe de Zone est de 16 € avec facture

Tarifs - formation

Pour toutes les formations et les divers recyclages - cadres - juges, les tarifs FFG 2008/2009, votés par la Comité Directeur, sont applicables dans les zones.

Droits d'engagement pour les Compétition

GAM - GAF		GR			Aérobic		
Individuel	Equipe	Individuel	Equipe Duo Groupe	Ensemble	Individuel	Duo Trio	Equipe challenge
Duo							
14 €	27 €	14 €	18 €	27 €	14 €	18 €	27 €

Tumbling	Trampoline		Acrosport	Team Gym
Individuel	Individuel	Synchro	Duo Trio Quatuor	Equipe
14 €	14 €	18 €	18 €	27 €

Les droits d'engagement sont à envoyer **impérativement** avec la fiche informatique de composition d'équipe :

- GAM-GAF < à Mme DEVILLAIN. J)
- GR < à Mme VACHER C)
- Trampoline < à Mr SCHWERTZ C)
- Tumbling - Gymnastique Acrobatique (à Mr SCHWERTZ .C)



Les forfaits

Ils doivent être signalés au DTZ (par écrit) au moins 15 jours avant la compétition pour les équipes et 8 jours pour les individuels

Au-delà, le certificat médical est obligatoire, sans amende, mais les droits d'engagements restent à la zone.

Sinon, en cas absence non justifiée, il sera appliqué les amendes de 80 € (équipe ou ensemble) 15 € (indiv .ou duo), et interdiction de matcher pour les compétitions suivantes, tant que les amendes ne seront pas payées à la zone.

Amende pour juge absent :

Absence de juge pour les équipes : 305 € à régler par le Club (Application de la brochure Nationale). Si une équipe est forfait, le juge doit officier pendant la compétition.

Aucune équipe ne sera engagée le jour de la compétition (Saisie informatique) Pensez à renvoyer les compositions d'équipes à la date limite avec les droits d'engagement.

Prise en charge des Juges Arbitres :

✓ TR : 4 juges arbitres - TU : 2 juges - AC : 2 Juges

✓ GR : 12 juges arbitres

✓ GAM : 12 juges arbitres

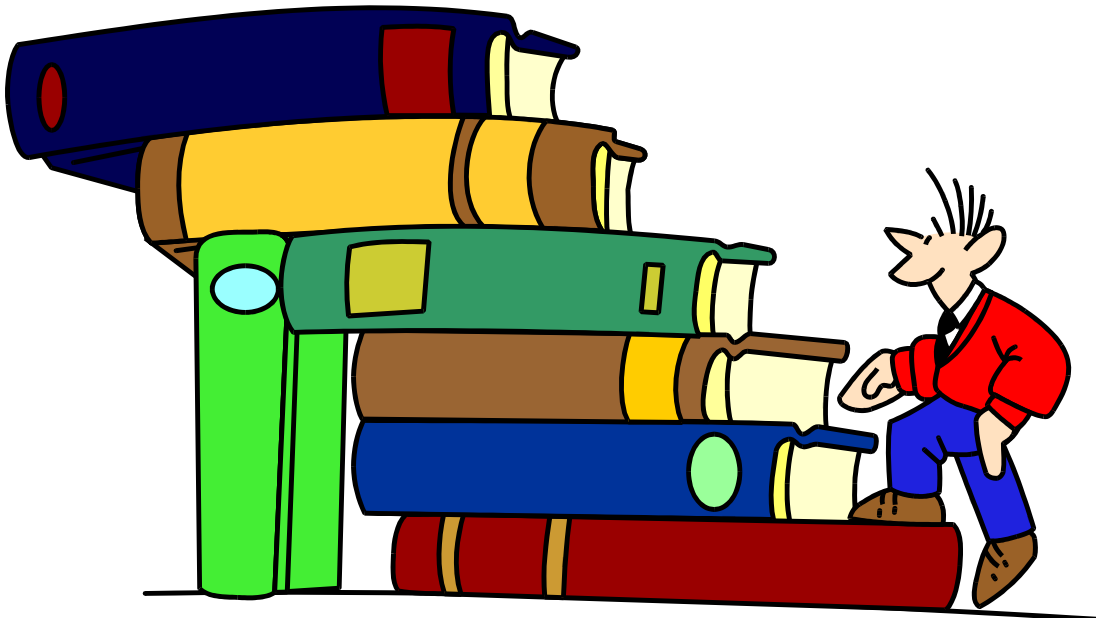
✓ GAF : 8 pour fédérales - 4 pour critérium équipe - 4 pour individuelle

✓ AEROBIC : 4 juges challenge

Les autres juges sont à la charge de la région/département/club selon la compétition.



FORMATION DES CADRES



Zone

- Moniteur GAM/GAF/GR
- animateur des activités PETITE ENFANCE
- Initiateur AEROBIC
- Initiateur TRAMPOLINE
- Initiateur GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



FORMATION DE CADRES

Formation moniteur 2008-2009

Intitulé du stage	Lieu	Date
Commun GAM/GAF/GR	Aix les Bains	Du 26 au 31 Octobre 08
Hiver GAM/GAF/GR (R Alpes)	Aix les Bains	Du 8 au 13 Février 09
Hiver GAM/GAF (PACA)	Marseille	Du 22 au 27 Février 09
Hiver GR (PACA)	Aix en Provence	Du 24 au 28 Avril 09

Important : La présence en formation (2 stages GAF, GAM et GR) est obligatoire pour l'obtention de l'examen.

Pour l'**inscription** à la formation, prière de renvoyer la fiche d'inscription ci-jointe avant le **1 Octobre** à :

Thierry GAUVIN
36 les Restanques
13320 Bouc Bel air

Tel - 04 42 94 06 47 - GSM - 06 82 68 37 13

e mail: gauvin.ffgym@club-internet.fr

P.J.: Le programme des stages et les modalités d'examen.

NB : Il est possible d'accorder des dispenses de formation dans des cas particuliers ou d'adapter la formation à des situations spécifiques. Prière de prendre contact avec le responsable Thierry GAUVIN.

Coût de la formation:

Frais de dossier et Inscription (3 stages et examen) :	420 €
Examen seulement	25 €

Nous vous invitons à vous rapprocher de votre agence régionale AGEFOS PME, pour une prise en charge.

Prix de la pension complète pour les stages 45 € par jour (à titre indicatif)

Fiche d'inscription moniteur

Zone Sud Est



PHOTO

NOM:

Prénom:

Adresse:

.....

Code postal:

Ville:

Téléphone : Portable :

E mail :

Date de naissance : N° de licence:

Club:

Adresse du club :

E email Club:

Comité régional:

Spécialité:

GAF ☐ GAM ☐ GR ☐

Niveau des gym entraînés:

circuit/parcours: ☐ DR: ☐ DIR: ☐ DF: ☐ DN: ☐

Inscription uniquement à l'examen ? Oui ☐ non ☐

Modules à repasser :

Niveau d'étude : Etes vous en STAPS ? Oui ☐ non ☐

Pré inscription aux stages :

Intitulé du stage	Lieu	Date	Présence
Commun GAM/GAF/GR	Aix les Bains	Du 26 au 31 Octobre 08	
Hiver GAM/GAF/GR (R Alpes)	Aix les Bains	Du 8 au 13 Février 09	
Hiver GAM/GAF (PACA)	Marseille	Du 22 au 27 Février 09	
Hiver GR (PACA)	Aix en Provence	Du 24 au 28 Avril 09	



Moniteur Fédéral Gymnastique Artistique

Féminine et Masculine

Formation 72 heures

Contenu de formation	Volume Horaire
Etre capable de maîtriser les techniques de base	21 heures
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Biomécanique: réf. mémento en excluant les rotations combinées <ul style="list-style-type: none"> · Anatomie fonctionnelle. · Analyse des éléments contenus dans les critères B.C.D ➤ Terminologie de base de la danse classique.(GAF) ➤ Trampoline et mini-trampoline 	<div>3h</div> <div>3h</div> <div>12h</div> <div>1h</div> <div>2h</div>
Etre capable d'enseigner la gymnastique artistique	30 heures
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les niveaux de pratique et détermination des objectifs ➤ L'apprentissage : ➤ Structuration des séances d'entraînement ➤ Mise en place de situations d'apprentissage des éléments abordés en module technique: ➤ Barre de danse et barre à terre en fonction des éléments et séries gymniques des imposés. (GAF) ➤ Mise en place de situations d'apprentissage au trampoline - ➤ Attitude du moniteur (ponctualité, préparation des séances, dynamisme, attention, vocabulaire, tenue, etc.) 	<div>2h</div> <div>3h</div> <div>2h</div> <div>15h</div> <div>4h</div> <div>4h</div> <div></div>
Gérer l'entraînement en gymnastique artistique	16 heures
<ul style="list-style-type: none"> ➤ La respiration, la circulation et les filières énergétiques ➤ Les différents types d'échauffements ➤ Bases physiologiques de la préparation physique ➤ Mise en place de séances de préparation physique spécifique ➤ Principes généraux de l'entraînement ➤ Définition des composantes de la planification ➤ Attitude et comportement du moniteur avant, pendant et après la compétition: échauffement - motivation - bilan 	<div>2h</div> <div></div> <div>3h</div> <div>5h</div> <div>1h</div> <div>4h</div> <div>1h</div>
Se situer dans l'environnement gymnique régional et Inter Régional	5 H
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le comité régional et l'inter-région ➤ Programme technique des critères - Fédérales ➤ Secrétariat, matériel, secours, micro, ➤ Responsabilités civile et pénale 	<div>2h</div> <div>1h</div> <div>1 h</div> <div>1h</div>



Epreuves de certification GAM - GAF

1 - Epreuve écrite (Coefficient 1)

Le candidat doit effectuer par écrit l'analyse technique d'un geste.

A partir d'une vidéo du geste étudié

- durée de l'épreuve 1h

2 - Epreuve pédagogique (coefficient 4)

Le candidat tire au sort un élément à un agrès

- Temps de préparation 1heure

Le candidat doit effectuer par écrit la préparation pédagogique de la séance ainsi que la préparation physique afférente à l'élément technique

- Apprentissage de l'élément avec un groupe d'application

Durée de la séance : 30 minutes

Coefficient 3

- Cette séance est suivie d'un entretien de 15 minutes

Coefficient 1

3 -Un QCM sur l'environnement gymnique régional et inter-régional **Coefficient 1**

Le diplôme de moniteur fédéral est délivré aux candidats qui obtiennent la moyenne générale aux épreuves de l'examen (60/120 points).

Le niveau de pratique est un **pré-requis**. Il doit être validé avant l'examen final moniteur.

Deux modalités de validation de la pratique sont possibles :

En compétition individuelle de niveau inter régional ou national

Ou sur une épreuve spécifique



Zone Sud Est

Moniteur fédéral Gymnastique Rythmique

Formation 70 heures

Contenu de formation	Volume Horaire
Etre capable de maîtriser les techniques de base -	30 H
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rappels des bases techniques incontournables ➤ Perfectionnement technique : Programmes ➤ Relation musique/mouvement : Rythme corporel ➤ La logique d'enchaînement ➤ La chorégraphie 	
Etre capable de concevoir et de conduire des séances -	20 H
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Accompagnement rythmique dans la conduite des séances ➤ Travail sur les comportements, les attitudes, la voix... ➤ Formation à l'observation: Construction et utilisation de grilles d'observation La progression des situations d'apprentissage par rapport à des actions techniques de référence ➤ Les consignes et corrections 	
Etre capable de gérer l'entraînement -	15 H
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Analyse de la performance en GR ➤ Méthodologie (les périodes, leurs objectifs, les contenus de préparation, l'évaluation) ➤ Les qualités physiques à développer en GR ➤ Les bases de la préparation physique générale et spécifique ➤ Les bases de la préparation acrobatique: appui tendu renversé, roue ➤ Les méthodes de renforcement musculaire et d'assouplissement ➤ Anatomie fonctionnelle 	
Etre capable de se situer dans l'environnement gymnique -	5 H
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le comité régional et l'inter-région ➤ La division inter-régionale ➤ La réglementation technique des programmes ➤ Secrétariat, matériel, secours, micro,.... ➤ Responsabilités civile et pénale en relation avec l'encadrement en gymnastique 	2h 1h 1h 1h



Epreuves de certification - GR

1. Epreuve pédagogique (coefficient 5)

- Le candidat tire au sort un sujet portant sur une séquence
Le candidat doit effectuer par écrit la préparation de la séance, l'analyse de la séquence et faire émerger les problèmes de préparation.
- Séance d'animation avec un groupe d'application
Au travers de cette épreuve est évaluée la capacité à enseigner la Gymnastique Rythmique

Durée de la séance : 30 minutes

Coefficient 3

- Cette séance est suivie d'un entretien de 15 minutes

Coefficient 2.

2. **QCM** sur l'environnement gymnique régional et inter-régional

Coefficient 1

Le diplôme de moniteur fédéral gymnastique rythmique est délivré aux candidats qui obtiennent la moyenne générale aux épreuves de l'examen (60 points).

Le niveau de pratique est un pré-requis. Il doit être validé avant l'examen final moniteur.

Deux modalités de validation de la pratique :

En compétition : participation à une finale Nationale, Fédérale, Nationale B, catégorie Cadette au minimum ou Nationale A

Sur une épreuve spécifique : réalisation de deux enchaînements avec 2 engins différents

Formation Initiateur 2008 - 2009

Tumbling

La formation Initiateur est effectuée à partir d'un diplôme d'initiateur Gymnastique Artistique Masculine ou Gymnastique Artistique Féminine, avec un complément de formation spécifique Tumbling.

La formation est régionale

Trampoline - Gym Acrobatique

- Inscription officielle sur le logiciel FFG - Formation Zone Sud Est, ainsi que la validation de l'examen

Pour la Zone Sud Est, la formation se fera dans les régions, vous devez vous reporter sur vos brochures régionales pour les inscriptions et les frais pédagogiques, et examen (Possibilité de regrouper les deux régions si peu de monde)

AEROBIC

La formation se fera au niveau de la zone

Vous devez renvoyer le bulletin d'inscription ci après, et selon le nombre de personnes, nous mettrons en place la formation.

Intitulé du stage	Lieu	Date	Inscription avant le
Stage - Formation - examen	Aix les Bains	26 au 30 Octobre 08	1/10/08

Coût de la formation:

- Frais pédagogiques : 180 €
- Frais de dossier : 25€ = 205€

Fiche d'inscription ci après (pour prendre en compte votre inscription, par chèque à l'ordre FFGYM Zone Sud Est) à renvoyer à : Thierry GAUVIN

36 les Restanques

13320 Bouc Bel air

Tel - 04 42 94 06 47 - GSM - 06 82 68 37 13

e. mail : gauvin.ffgym@club-internet.fr



Fiche d'inscription Initiateur

Zone Sud Est 2008/2009

Aérobic

NOM:

Prénom:

Adresse:

.....

Code postal:

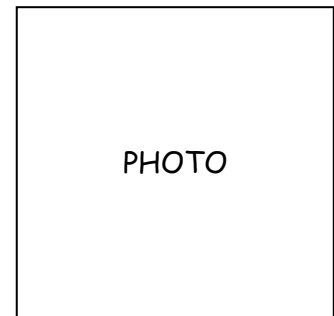
Ville: Téléphone:

Portable : E mail :

Date de naissance : N° de licence:

Club:

Comité Régional :



Niveau des Athlètes entraînés:

Souhaitez vous continuer la formation ?

oui

☐

non

☐

Niveau d'étude : -----

Etes vous en STAPS ?

Oui

☐

non

☐



Zone Sud Est
**Animateur des Activités
Gymniques Petite Enfance**



ORGANISATION FORMATION

Inscription

- Avoir 17 ans dans l'année sportive pour la formation
- Etre licencié FFG
- Intervenir sur 1 section Petite Enfance ou avoir un projet de création.

Formation 2008/2009

Il est impératif de suivre la totalité de la formation (36h), sachant qu'elle peut être étalée sur 2 ans

Elle est répartie entre les régions et la zone. Nous proposons 2 dates, un stage en R.ALPES et 1 stage en PACA. (selon le nombre possibilité de n'en faire qu'un)

- Région : cf brochure régionale
- Zone Sud-Est : elle se déroulera les

- ◆ 24 et 25 Janvier 09 : En PACA à Marseille ou
- ◆ 31 Janvier et 1er Janvier 2009 : En Rhône ALPES à ST Etienne

Frais pédagogiques

- ◆ 80 € - par stage et par personne (- frais de dossier - frais pédagogique -)
- Règlement à joindre au coupon réponse.

Fiche d'inscription - ci après

- A renvoyer à Cathy BERETTI avec le règlement à l'ordre FFGYM Zone Sud Est
FFG Zone Sud Est - 31, Traverse des Mamelucks - 13008 - MARSEILLE
Pour que votre demande soit prise en compte - Avant le 30 Novembre 08



Son contenu

La formation Petite Enfance s'adresse à un âge très particulier (2/6 ans), ce qui explique le contenu des stages : intervention d'un encadrement spécialisé Petite Enfance et une harmonisation au niveau de toutes les Zones.

- ♦ Intervention sur les rythmes de vie de l'enfant (et/ou d'un psychologue ou psychomotricien ou pédiatre).
- ♦ Observation d'une séance (animateurs différents pour l'analyse des approches pédagogiques proposées). Analyse et retour sur les éléments théoriques vus lors du stage 1.
- ♦ Travaux pratiques : création de séances, analyse, évolution, modification en utilisant les fiches d'éveil. Evolution des stagiaires en situation pédagogique avec des enfants.

EPREUVE DE CERTIFICATION

Elle se déroule dans les régions, mais sera validée par la Zone. Vous devez donc vous inscrire dans votre région pour la certification.

Elle comprend :

L'animation d'une séance pédagogique - baby gym ou éveil gymnique - (50 mn) suivi d'un entretien (10 à 15 mn), dans une structure labellisée, identifiée par les responsables de la Zone.

Fin des épreuves de certification 2008 : Octobre à Décembre 2008

Epreuves de certification 2009 : Février à Juin 2009



Zone Sud Est



FICHE D' INSCRIPTION
ANIMATEUR PETITE ENFANCE

A retourner avant le 30 Novembre 08 , avec un chèque de 80€, ordre FFGym Zone Sud Est à :
Cathy BERETTI - FFG - Zone Sud Est - 31, Traverse des Mamelucks - 13008 Marseille

NOM:

Prénom:..... Date de naissance.....

Adresse:.....

.....

Code postal :..... Ville :.....

Téléphone :..... Portable :

N° de licence:.....

Club

Adresse

.....

Comité régional

Comité départemental

Participera à la Formation Petite Enfance

STAGE Zone - 24 et 25 Janvier 2009 en PACA

OUI ☐ NON ☐

Ou

31 Janvier et 1^{er} Février 2009 en RHÔNE ALPES

OUI ☐ NON ☐

CB



STAGE A THEME (RECYCLAGE) PETITE ENFANCE

- Il concerne toutes les personnes ayant validé leur certification depuis 94.
- Il est obligatoire tous les 4 ans pour la reconduction du « Label Petite Enfance »

Date : Dimanche 7 Décembre 2008 (Lyon)

Thème : - Gym Acro - L'enfant différent

Frais d'inscription

Les frais pédagogiques sont de

- 60 € à régler avec la fiche inscription - FFGYM Zone Sud Est
- Fiche inscription à renvoyer impérativement avant le 31 Octobre 2008
- Pour prendre en compte votre inscription, vous devez joindre la photocopie de votre certification.



Zone Sud Est

FICHE D'INSCRIPTION



STAGE A THEME (recyclage) PETITE ENFANCE

A retourner avant le : 31 Octobre 2008, avec un chèque de 60€ ordre FFGym Zone Sud Est

à Cathy BERETTI - FFG - Zone Sud Est

31, Traverse des Mamelucks - 13008 Marseille

NOM

Prénom Date de naissance.....

Adresse

.....

Code postal Ville

Téléphone : Portable :

N° de licence

Club

Adresse

.....

Date du Label Comité Régional

Nombre de personnes certifiées :

- Nom - Prénom Année

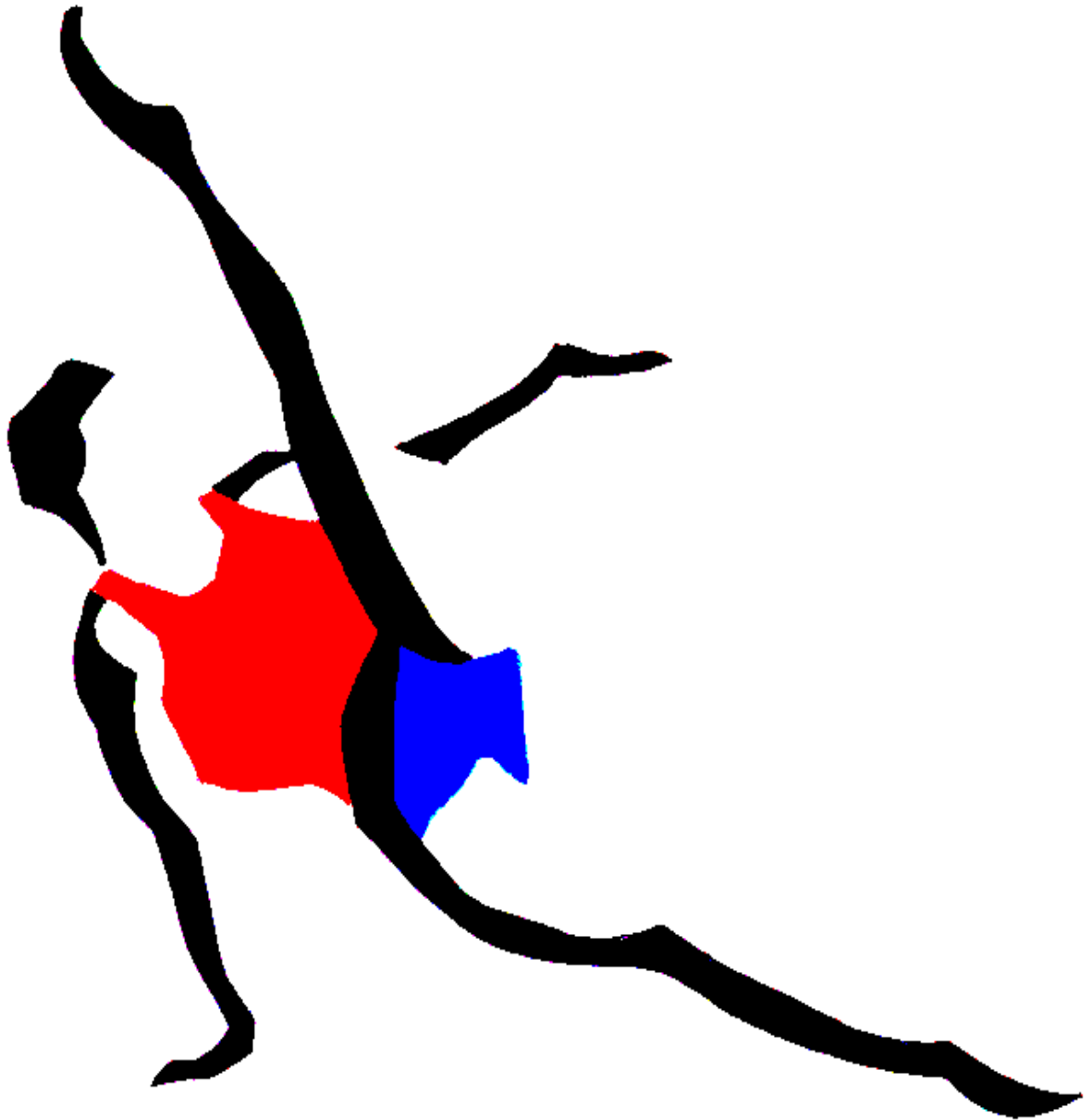
- Nom - Prénom Année.....

- Nom - Prénom Année



Zone Sud Est

SECTEUR GAM



Sélection pour les Coupes Nationales

- Elle se déroulera 20 Décembre 08 - en Avignon
- Catégories : Espoirs

- Inscription : (CF - Brochure Nationale) - à renvoyer à la FFG et copie à la Zone avant le 20 novembre 08)



Zone Sud Est

Secteur POP

Mise en place d'un stage POP GAM

Lieu : Pôle Espoir Avignon

Dates : du lundi 3 novembre à 10h00 au mercredi 5 novembre à 16h30

Effectifs des gyms : 10 gyms PACA + 10 gyms RA (liste déterminée par les responsables POP de chacune des 2 régions)

Années d'âge : 1996, 1997, 1998, 1999

Programme : Coupe Avenir

Encadrement : 2 cadres RA, 2 cadres PACA, 1 responsable de stage

Secteur JUGE

RECYCLAGES Niveau 3 ou 4

La saison 2008- 2009 est une année de recyclage obligatoire pour tous les juges niveau 4 et 3 diplômés ; ce recyclage sera organisé sur la Zone Sud Est entre janvier et mars 2009...selon des modalités définies par la F.F.Gym mais encore inconnues à l'heure actuelle..

FORMATION CONTINUE NIVEAU 3 ou 4

Tous les juges diplômés, Niveaux 3 ou 4 doivent participer aux formations continues cette saison de façon à pouvoir travailler ensemble sur les programmes compétitifs et ainsi harmoniser le jugement de la Zone.

Par conséquent, vous devez être présent à un des deux samedi proposés par la Zone

◆ **Inscription** :

Les informations seront mises en temps utiles sur le site de la zone
(Adresse, hébergement, repas)

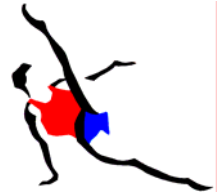
◆ **Dates** : - Samedi 18 octobre 2008 AIX LES BAINS ou
 - Samedi 1 novembre 2008 MARSEILLE

◆ **Horaires** : Samedi de 14 h 00 à 20 h 00.

Autres renseignements utiles: Etre licencié FFGym 2009 et avoir son carnet de juge.



EXAMENS



NIVEAU 4

Pas d'examen niveau 4 cette année...

NIVEAU 3

La Zone Sud Est organise un examen Niveau 3. Pour cela 2 dimanche de préparations à cet examen sont proposés par la Zone Sud - Est. **Une formation régionale est cependant obligatoire pour atteindre le nombre d'heures de formation ...**

- ◆ **Dates :** - Dimanche 19 octobre 2008 AIX LES BAINS
 - Dimanche 2 novembre 2008 MARSEILLE

- ◆ **Horaires** : Dimanche de 9 h 30 à 16 h 30.

- ◆ **Inscription** : Envoyer la fiche d'inscription (voir annexe) avant le 15 décembre 2008 avec le règlement de 75€ par chèque à l'ordre FFGYM Zone Sud Est pour que votre inscription soit prise en compte à :
Pierre VILLESECHE - La Carpinelle - 21, Montée de Tresserve
73100 - TRESSERVE

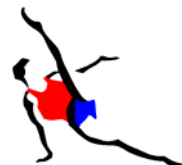
Les informations seront mises en temps utiles sur le site de la zone

- ◆ **Dates** : Dimanche 25 janvier 2009 (après-midi) à AIX LES BAINS. Chaque candidat reçoit sa convocation individuelle dans les 10 jours qui précèdent l'examen.

- ◆ **Droit d'inscription** : **75€** (Inscription -frais pédagogiques et examen)

Autres renseignements utiles: Etre licencié F.F.Gym. 2009, être juge niveau 2, avoir son carnet de juge et être recyclé sur le code FIG 2006.

JURY DE COMPETITION



Les juges sont désignés par le responsable de zone en fonction des compétences et selon leur présence aux formations où toutes les informations sont données pour être mises en application lors des compétitions.

Individuels : Juges Arbitres (6) désignés, pris en charge par la zone, minimum niveau 4
Juges (6) désignés, pris en charge par la zone.

Equipes : DN Juges Arbitres (6) désignés, pris en charge par la zone, minimum niveau 4
Juges club **DN** : 1 juge (minimum niveau 3) par équipe, juge licencié au club de l'équipe en compétition

DC Juges Arbitres (6) désignés, pris en charge par la zone, minimum niveau 4
Juge club : 1 juge (minimum niveau 2) par équipe, juge licencié au club de l'équipe en compétition

DIR Un responsable à l'agrès est choisi parmi les juges de club présents.
Juge club : 1 juge (minimum niveau 2) par club, juge licencié au club de l'équipe en compétition

Jury pour la sélection des Coupes Nationales - Catégorie ESPOIR
6 juges du Sud Est et jury des autres zones, s'il y a beaucoup d'inscriptions

Les juges de club doivent être licenciés au club de l'équipe en compétition. En cas de problème, téléphoner au Responsable de Zone.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire : veste bleu marine, pantalon gris, chemise claire avec une cravate ; dans le cas contraire, **le juge ne pourra officier.**

Absence de juge : Une amende de **305€** est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci n'est pas classée.



Secteur COMPETITION



DIR - CRITERIUM et FESTIGYM

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULINS EQUIPES 2008 / 2009													
Titre de la compétition	BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS			SEN +	PROGRAMME	Nombre de gym	Finalité
	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90			
DIR FESTIGYM 4 Agrès	Benjamins/Minimes										Libre Zone	5/4/3	Zone
					Toutes Catégories								
DIR CRITERIUM 4 Agrès	Benjamins										Imposés A, B et C (avec options)	5/4/3	Zone
	Benjamins/Minimes												
				Minimes/Cadets									

DIR Critérium

Agrès : sol, saut, barres parallèles, barre fixe

Catégories :

- Benjamins
- Benjamins / Minimes
- Minimes / Cadets

Programme : Imposés : A - B (avec options) - C (avec options)

Remarque : au saut de cheval, tout saut par renversement (avec mini trampoline, 2 tremplins ou un tremplin) est autorisé et sera considéré comme le saut C.

DIR FESTIGYM

Agrès : sol, saut, barres parallèles, barre fixe

Catégories :

- Benjamins / Minimes
- Toutes Catégories (C/J/S)

Programme : Libre zone ci après



DIR - Individuels



TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN Individuels 2008/2009

Titre de la Compétition	BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS			SENIORS		PROGRAMME	Finalité	SELECTIONS	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2				
										91 90 89	88 et avant				
	99	98	97	96	95	94	93	92	91						
Catégorie FEDERALE							16	17	18	1	2	Libres FFGym Fédéral Voir Brochure Zone	Zone	D	R
					14	15									
			12	13											

La compétition à finalité Zone « Individuel » se déroulera avec les autres catégories à finalité Nationale, les 21 et 22 Mars 2009

DIR Equipes - Fédéral zone

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN Equipes 2008/2009

Titre de la Compétition	BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS			SENIORS	PROGRAMME	Finalité	SELECTIONS	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90 et avant				
Catégorie FEDERALE			MINIMES – CADETS – JUNIORS - SENIORS								Fédéral Zone Voir Brochure Zone	Zone	D	R

La compétition par équipe à finalité Zone se déroulera avec les autres catégories à finalité Nationale, les 4 et 5 Avril 2009

Attention : Inscription à votre comité régional, avec les autres catégories



Réglementation de la Division DIR Festigym TC & B/M

Au sol, barres parallèles, fixe

- Un enchaînement libre d'au moins 6 éléments (éléments répertoriés Zone Sud – Est ou éléments Critérium)
- La note finale d'un exercice sera établi par l'addition de la note A et de la note B.
- **Interdiction** de présenter dans sa totalité un mouvement tiré de la brochure des Imposés F.F.Gym.

Introduction Chaque exercice est évalué selon deux critères :

1. Secteur A : valeur matérielle du mouvement

○ la note A :

- Difficulté	➤ 0,70 (valeur max)	→ valeur des 6 meilleurs éléments sans excéder 0,70 pt.
- Groupes d'éléments	➤ 0,50 point	→ 1 au choix sur les 4 du code FIG à 0,50 pt
- Sortie	➤ 0,20 point	→ en A = + 0.2
- Point de bonification	➤ 0,00 point	Aucune bonification.
1,40 max		

2. Secteur B : évaluation de la prestation de l'exercice

- #### 3.
- La note B : obtenue par soustraction des 10 points d'exécution, la totalité des déductions relatives aux erreurs esthétique, d'exécution, technique et de composition
 - Remarque : l'amplitude des balancés aux barres parallèles et en barre fixe n'est pas à pénaliser (on note seulement leur technique et tenue)
 - Exécution ➤ 10,00 points → (voir code de pointage FIG)

Généralités :

- #### 1. Difficultés :
- Grilles d'éléments du code FIG, grilles des éléments répertoriés Zone Sud - Est et les éléments des mouvements Critérium.

La sortie et les cinq meilleures difficultés seront comptabilisées.

- La réglementation générale reprend la version du code de pointage FIG
 - La valeur de difficulté est limitée à 0,70 pt.
 - Les éléments B et supérieurs sont considérés comme des B (y compris pour les sorties).
 -

	Eléments Critérium	Eléments répertoriés	A	B et sup.
Valeur	Pas de valeur	Pas de valeur	0,1	0,2

2. Groupes d'éléments :

- Un groupe au choix sur les quatre parmi ceux du Code FIG
- Les éléments répertoriés Zone Sud – Est ne remplissent aucun groupe d'élément.
- Un aménagement concerne les sorties en A = + 0,2 pt.

3. Nombre d'éléments :

- Mouvement de six éléments minimum (éléments du code FIG ou éléments répertoriées Zone Sud – Est ou Critérium).
- Pénalité de 0,50 pt sur la note finale par élément manquant.



Saut de Cheval : La note finale d'un exercice sera établie par l'addition de la note A de départ du saut et de la note B.

Pour le jugement du jury B : voir Code FIG. Pour la note A, se référer à ce tableau :

2 essais 2 sauts différents autorisés le meilleur est pris en compte	Hauteur de la table de saut : TC = 1,35 m B/M = 1,25 m	
	Mini Trampoline	1 ou 2 tremplins
Saut de lapin + saut d'extension	0 point	0,10 point
Saut par renversement (lune)	0,70 point	1,00 point
Lune vrille	1,40 point	1,40 point

Interdiction

Les DIR – Critérium - Festigym sont interdits aux gymnastes ayant participés soit aux Coupes Nationales soit à la finale du championnat de France équipe ou individuelle



DIR - Individuels

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN Individuels 2008/2009

Titre de la Compétition	BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS			SENIORS		PROGRAMME	Finalité	SELECTIONS	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2				
										91 90 89	88 et avant				
	99	98	97	96	95	94	93	92	91						
Catégorie FEDERAL							16	17	18	1	2	Libres FFGym Fédéral Voir Brochure Zone	Zone	D	R
					14	15									
			12	13											

La compétition à finalité Zone « Individuel » se déroulera avec les autres catégories à finalité Nationale, les 21 et 22 Mars 2009

DIR Equipes - Fédéral zone

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN Equipes 2008/2009

Titre de la Compétition	BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS			SENIORS	PROGRAMME	Finalité	SELECTIONS	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90 et avant				
Catégorie FEDERAL			MINIMES – CADETS – JUNIORS - SENIORS								Fédéral Zone Voir Brochure Zone	Zone	D	R

La compétition par équipe à finalité Zone se déroulera avec les autres catégories à finalité Nationale, les 4 et 5 Avril 2009

Remarque : Inscription à votre comité régional, avec les autres catégories



Réglementation de la Division Fédérale - Zone

Au sol, cheval d'arçons, anneaux, barres parallèles, fixe

- Un enchaînement libre d'au moins 6 éléments du Code FIG et/ou des éléments répertoriés Zone Sud Est
- La note finale d'un exercice sera établi par l'addition de la note A et de la note B.

Introduction Chaque exercice est évalué selon deux critères :

1 /Secteur A : valeur matérielle du mouvement

- la note A : inclura par addition
 - La valeur des **6 meilleurs éléments** (la sortie plus les 5 meilleurs éléments) sans excéder 1,00 Point.
 - Pas de valeur pour les groupes d'éléments.
 - Pas de valeur pour des bonifications de liaison.

- Difficulté	➤ 1,00 point max	
- Groupes d'éléments	➤ 1,00 point	→ 2 au choix sur les 4 du code à 0,50 point
- Sortie	➤ 0,30 point max	→ en B = + 0,3 point ou A = + 0,2 point
- Bonifications spéciales	➤ 0,30 point max	
<hr/>		
2,60 max		

2 /Secteur B : évaluation de la prestation de l'exercice

- La note B : obtenue par soustraction des 10 points d'exécution, la totalité des déductions relatives aux erreurs esthétique, d'exécution, technique et de composition :
- Exécution ➤ **10,00 points** → (voir code de pointage FIG)

Généralités :

- 1 /Difficultés : Grilles d'éléments du code FIG et grilles des éléments répertoriés Zone Sud Est. Les six meilleures difficultés seront comptabilisées (la sortie et les 5 meilleures).

La réglementation générale reprend la version du code de pointage FIG

- La valeur de difficulté est limitée à 1,00 pt.
- Les éléments C et supérieurs sont considérés comme des B (y compris pour les sorties)

	Elements Répertoriés	A	B	C et sup.
Valeur	Pas de valeur	0,1	0,2	0,2

2/ Groupes d'éléments :

- Deux groupes au choix sur les quatre parmi ceux du Code FIG
- Les éléments répertoriés Zone Sud Est ne remplissent aucun groupe d'élément.
- Le nombre d'élément par groupe n'est pas limité.
- Un aménagement concerne les sorties en B = + 0,3 et A = + 0.2



3 / Bonifications spéciales : Il a été mis en place à chaque agrès 2 possibilités pour obtenir des bonifications spéciales pour la composition des mouvements

- **Sol :**
 - Utilisation de toute la surface du praticable → + 0.1 point
 - Une série acrobatique vers l'avant ou vers l'arrière de 2 éléments au moins du code FIG → + 0.2 point
- **Arçons :**
 - Utilisation des 3 parties du cheval → + 0.1 point
 - Cercle transversal facial ou dorsal et cercle latéral → + 0.2 point
- **Anneaux :**
 - Mouvement réalisé sans abaissement (cf Code FIG) → + 0.1 point
 - Une situation d'ATR reconnu → +0.2 point
- **Barres parallèles :**
 - Deux situations différentes en ATR → + 0.1 point
 - Un changement de face par ou à l'ATR → + 0.2 point
- **Barre fixe :**
 - Un passage en grand tour → + 0.1 point
 - Un mouvement réalisé sans qu'aucun élément répertorié ne soit pris en compte dans les 6 meilleurs éléments → + 0.2 point

4 / Exécution sur 10 points :

- Code de Pointage FIG → petites, moyennes, grosses fautes et chutes
- Les pénalités du code pour arrêt ou abaissement de position (sauf après un élément répertorié) sont appliquées.

5/ Nombre d'éléments :

- Mouvement de six éléments minimum du code de pointage FIG et/ou répertoriés Zone Sud Est.
- Pénalité de 0,50 pt sur la note finale par élément manquant.

Saut de Cheval


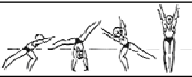

- a) 2 essais - 2 sauts différents autorisés : le meilleur est pris en compte
- b) Hauteur de la table de saut : 1,35 m (Code FIG)
- c) Possibilité de 2 tremplins.
- d) **La note A** du saut est celle du Code FIG moins une pénalité de 2.00 points
- e) Bonification spéciale :
 - Saut réalisé avec 1 seul tremplin → + 0.1 point
 - Chute « pilée » → +0.2 point
- f) **Note B** : voir Code FIG



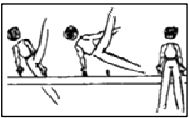
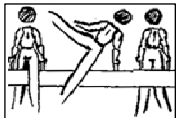


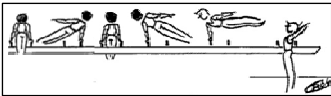
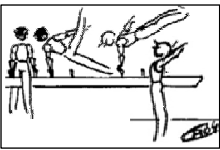
ELEMENTS REPERTORIES
POUR
LE PROGRAMME FEDERAL SUD EST
ET
LE PROGRAMME FESTIGYM

Liste des éléments répertoriés Zone Sud - Est

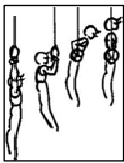
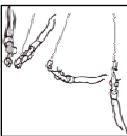
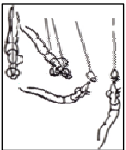
Sol

Ecrasement facial		Roue ou rondade	 
-------------------	---	-----------------	--

Arçons

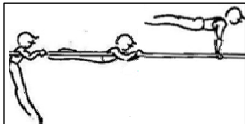

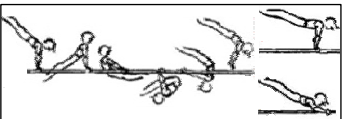
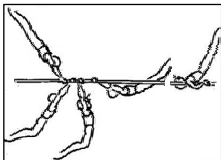
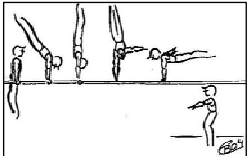
Faux ciseau avant		Faux ciseau arrière	
Déplacement latéral	 		
$\frac{3}{4}$ de cercle en sortie		Sortie par faux ciseaux avant avec $\frac{1}{4}$ tour intérieur	

Anneaux

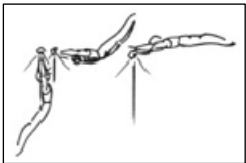
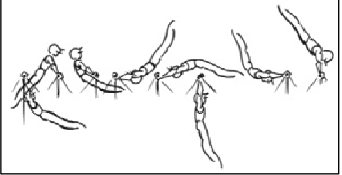


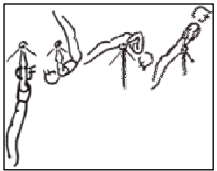
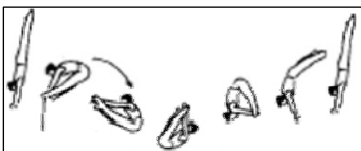

Simultané		Descente de lune ou de soleil	 
-----------	---	-------------------------------	---



Barres parallèles

Etablissement en arrière à l'appui		De l'équerre, s'élever en force à l'ATR jambes écartées	
		Salto en dessous à l'appui tendu ou brachial	
Moy à l'appui brachial		De l'A.T.R sortie en 1/2 valse	

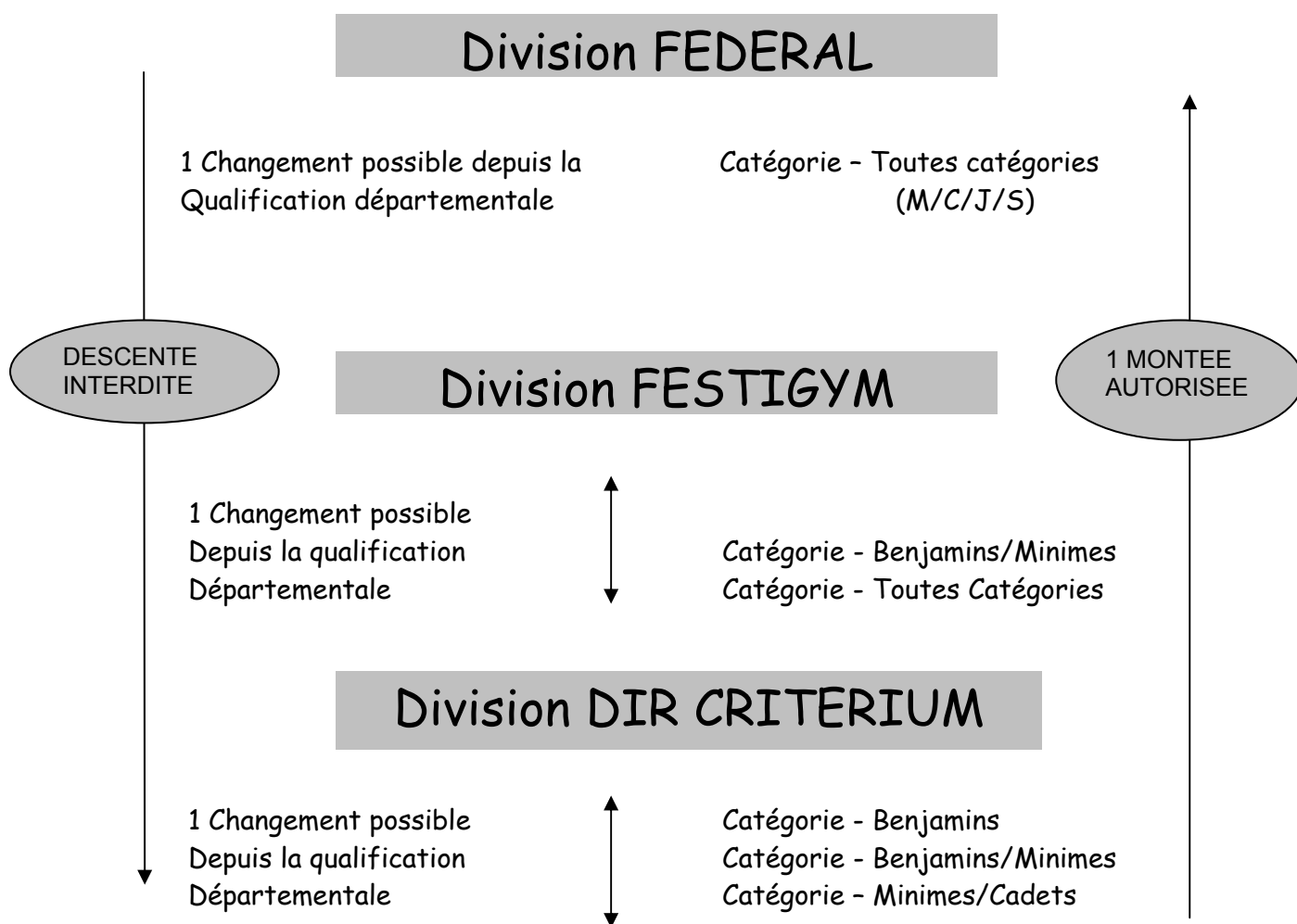
Barre fixe

Contre volée à l'horizontale		Etablissement arrière à l'appui	
Tour d'appui arrière		Tour d'appui avant	
Renversement			
Elan circulaire carpé écarté arrière à l'ATR (pieds mains)		Elan circulaire carpé serré arrière à l'ATR (pieds mains)	



MONTEES OU DESCENTES DANS LES DIVISIONS INTER - REGIONALES

GAM



Un changement signifie :

Possibilité de changer un gymnaste de catégorie en montée ou descente, à l'intérieur d'une division : - FEDERAL - FESTIGYM - CRITERIUM

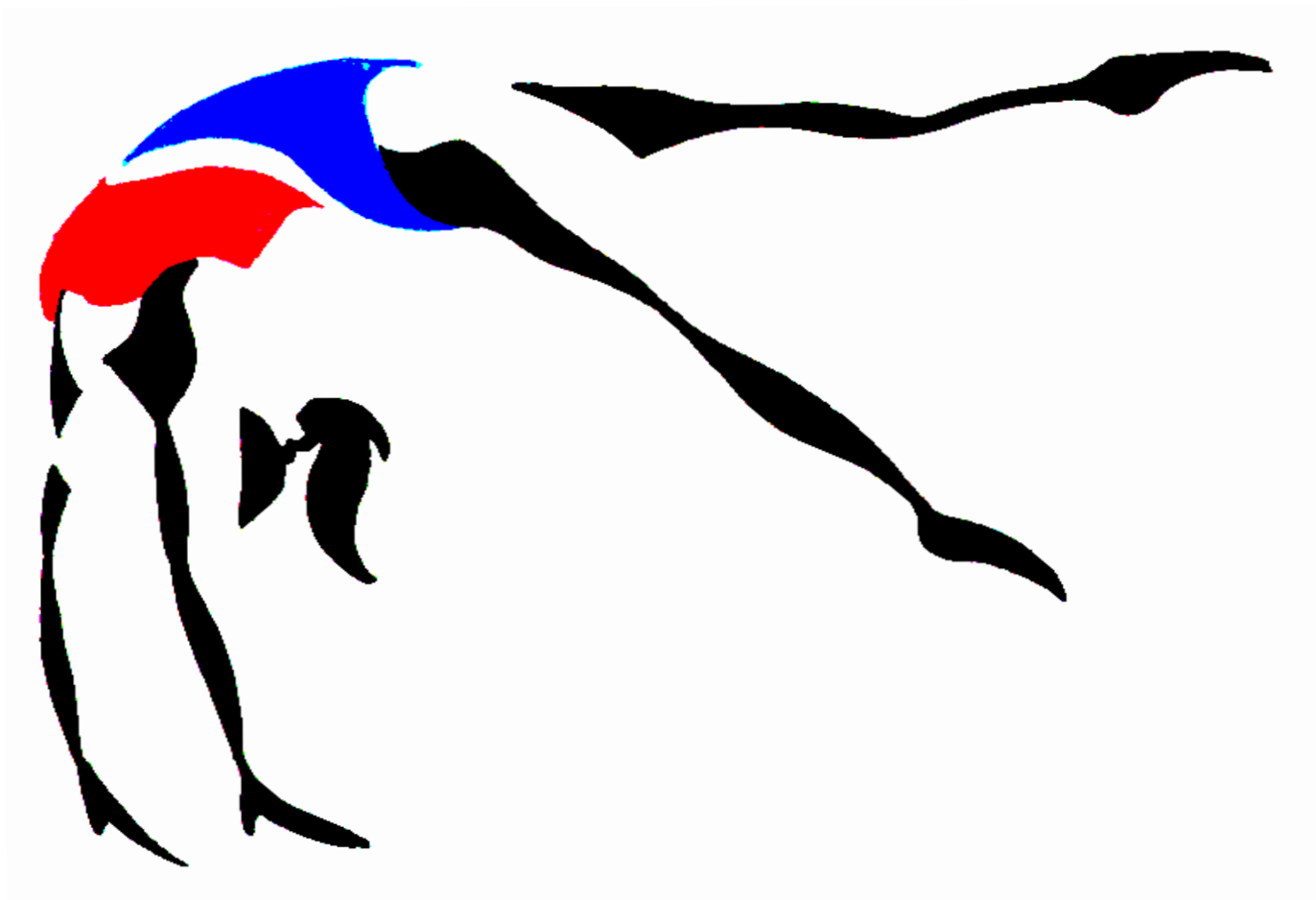
Attention

Un gymnaste ne peut concourir deux fois le même week-end et dans la même discipline
Ce tableau est indépendant de celui de la brochure nationale

Mais vous devez respecter les monter des gymnastes de DIR à Nationale et aucune descente autorisée des Catégories nationales vers les catégories DIR



SECTEUR GAF





SECTEUR JEUNESSE GAF

Plan d'action 2008-2009

Dans le cadre de la Filière POP mise en place par la FFG, les actions de zone ont un caractère important et obligatoire, vis à vis des actions nationales, à savoir :

- *La participation des gymnastes aux stages nationaux POP se fait sur désignation du Responsable de Zone, suite à leurs participations au stage de Zone,*
- L'accès en structure de haut niveau passe par la participation aux stages nationaux.

STAGE D'IDENTIFICATION et EVALUATION

- Objectifs :
- Déterminer les gymnastes qui participeront aux stages nationaux POP de février 2009,
 - Faire un point avec les responsables régionaux sur la POP dans les 3 Régions,
 - Donner aux entraîneurs les orientations 2008-2009 du secteur POP national.

Date : du 29 Octobre au 1^{er} Novembre 2008

Lieu : Pôle France MARSEILLE

Gymnastes : Plusieurs critères d'accès ;
Niveau Coupe Formation 3 validé ou en cours de validation,
Gymnastes issues des regroupements régionaux désignées par les responsables Régionaux POP,
Gymnastes identifiées en 2007-2008 par le Responsable Jeunesse Zone.
Effectif : environ 20 gymnastes.

Années d'âge : 97-98-99 (années de la catégorie Avenir)

Encadrement : 1 responsable Jeunesse Corse
1 responsable Jeunesse PACA
1 responsable Jeunesse Rhône Alpes
1 responsable Jeunesse Zone
Cadres Pôles Marseille et Toulon



Zone Sud Est

JUGES



FORMATION CONTINUE pour les Niveaux 4 et 3 Catégorie 1
Recyclage obligatoire pour les juges officiant en Division Nationale

Tous les juges diplômés, Niveau 4 - 3 Catégorie 1, doivent suivre la **formation continue obligatoire proposée par la Zone**

Par conséquent, vous devez être présent à l'une des deux journées proposées par la zone

Samedi 18 Octobre 2008 AIX LES BAINS de 14 heures à 20 heures

Samedi 1^{er} Novembre 2008 MARSEILLE de 14 heures à 20 heures

FORMATION pour la préparation à l'examen Niveau 3 Catégorie 1

Dimanche 19 Octobre 2008 AIX LES BAINS de 9 heures 30 à 16 heures 30

Dimanche 2 Novembre 2008 MARSEILLE de 9 heures 30 à 16 heures 30

Pour l'examen, adresser la fiche de candidature (voir annexe dans la brochure de zone)
accompagnée du droit d'inscription avant le début des formations : 75€ à

Jacqueline DEVILLAINÉ
BP 310 - 73100 AIX LES BAINS

FORMATION pour la préparation à l'examen Niveau 3 Catégorie 2

Cette formation se déroulera au niveau des régions, et l'examen au niveau de la zone le
dimanche 25 Janvier 2009 après midi à Aix les Bains.

Pour l'examen, adresser la fiche de candidature (voir annexe dans la brochure de zone)
accompagnée du droit d'inscription de : 25€ à

Jacqueline DEVILLAINÉ
BP 310 - 73100 AIX LES BAINS

♦ Autres renseignements utiles :

Pour les formations continues ne pas oublier la licence 2009 et le livret de juges.
Pour les formations (idem ci-dessus)



JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par la responsable de zone en fonction des compétences et selon leur présence aux formations, où toutes les informations sont données pour être mises en application lors des compétitions.

Individuelles :

Juges Experts (4) désignés, pris en charge par zone, min. Niveau 4

Juges (4) désignés, pris en charge par la zone, min. Niveau 3 Catégorie 1

Equipes :

DN/DF

Juges Experts (8) désignés par la responsable Zone pris en charge par la zone, min. Niveau 4

Juges clubs - **DN** - 1 juge (min. Niveau 3 catégorie 1) par équipe

- **DF** - 1 juge (min. Niveau 3) pris dans les 2 derniers tours de l'organigramme, juge licencié au club de l'équipe en compétition

DC

Juges Experts (4) désignés par la responsable zone, pris en charge par la zone, min. Niveau 4

Juges clubs - 1 juge (min. Niveau 2) par équipe pris dans les 3 derniers tours de l'organigramme, juge licencié au club de l'équipe en compétition

DIR Libre et Festigym

Juges - 1 juge (min. Niveau 3) par équipe pris dans les 4 derniers tours de l'organigramme, juge licencié au club de l'équipe en compétition

DIR Critérium - Un responsable à l'agrès est choisi parmi les juges de club présents

Juges - 1 juge (min. Niveau 2) par équipe pris dans les 4 derniers tours de l'organigramme, juge licencié au club de l'équipe en compétition

Les juges de club doivent être licenciés au club de l'équipe en compétition.

En cas de problème téléphoner à la responsable des juges

Tenue : La tenue est obligatoire, tailleur bleu marine et chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de **305 €** est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci n'est pas classée.



Secteur **COMPETITION** - **DIR**

Fédéral Zone - Festigym - Critérium

TABLEAU SYNOPTIQUE FEMININ EQUIPES - 2008 / 2009												
Titre de la compétition	BENJAMINES		MINIMES		CADETTES		JUNIORS		SEN	PROGRAMME	Nbre de gymnastes	Finalité
	99	98	97	96	95	94	93	92	91			
FEDERAL ZONE	Benjamines/Minimes									Libre Fédéral ZONE A FFG	5/4/3	Z
		Minimes/Cadettes/Juniors/Seniors										
FESTIGYM	Benjamines /Minimes									Libre Zone 6 éléments	5/4/3	Z
	Toutes catégories											
CRITERIUM	Benjamines									Imposés A,B, et C (sans option)	5/4/3	Z
	Benjamine/Minimes											

CRITERIUM - Equipe

Format d'équipe : 5/4/3

Catégories : **Benjamine - Benjamine/Minime**

Programme : Imposés A.B et .C (sans option)

Interdit : Gymnastes des équipes DC à finalités Nationales

Individuelle : Nle B et Fédérale et Coupes Nationales Avenir et critérium

De la saison en cours

- Cotation des imposés :

- **Note de Départ**
 - **C** 5.00 sans option
 - **B** 3.50 avec options - soit 0.30 par option
 - **A** 2.00 avec options - soit 0.30 par option
- **Exécution** - sur 10
- **Sol - le temps** : - 1 minute maximum

FESTIGYM - Equipe

Format d'équipe : 5.4/3

Catégories : **Benjamine/Minime - Toutes Catégories**

Programme : Libre Zone (tableau ci-dessous)

Interdit : Gymnastes inscrites en individuelle Nat. B, Fédérale
Critérium pour la saison en cours



PROGRAMME FESTIGYM		
Table de SAUT	Hauteur norme FIG 1, 25 m 2 sauts identiques ou différents	
	Mini Trampoline	1 tremplin (2 si Ben.min)
Saut de lapin + saut d'extension	Note de Départ - 1.00 pts Note d'exécution - 10 Pts	Note de Départ - 1.50 pts Note d'exécution - 10 Pts
Lune	Note de Départ - 2.50 pts Note d'exécution - 10 Pts	Note de Départ - 3.00 pts Note d'exécution - 10 Pts

	BARRES	POUTRE	SOL
JUGEMENT	<u>Note de départ</u> : 3,00 points 6 éléments Le $\frac{1}{2}$ tour n'est pas un élément par lui-même, mais permet d'avoir un élément supplémentaire (exemple : engager une jambe = 1 élément, engager une jambe et demi tour = 1 élément différent). Elément manquant - 0. 50 point Les mouvements doivent être composés <u>Exécution</u> : 10 points (référence code de pointage)		
EXIGENCES	Mouvement / Composition passer d'une barre à l'autre : sinon 0.30 sur la note de départ	Mouvement composé de 2 longueurs minimum - 0.30 sur la note de départ	Mouvement composé de 2 séries acrobatique, gymnique ou mixte de 3 éléments minimum - 0.30
COMPOSITION	Variété Jusqu'à → 0. 50 Rythme Jusqu'à → 0. 30	Variété, liaison 2 éléments acrobatiques et 2 Gymniques minimum Sinon 0.30 par élément manquant Artistique Jusqu'à 0.30	Variété, entre acros et gym 2 éléments acrobatiques 2 éléments gymniques sinon 0.30 par élément manquant musique mouvement Jusqu'à → 0.30 Artistique Jusqu'à → 0.30
TEMPS		50 secondes Tous les éléments effectués après le temps réglementaire ne sont pas pris en compte , l'exercice est considéré comme terminé. Le temps des chutes est comptabilisé dans les 50'	
MATERIEL	Référence code FIG		



Zone Sud Est

DIR - Compétition Individuelle

TABLEAU SYNOPTHIQUE Féminin Individuelle 2008/2009

Titre de la compétition	Minimes	Cadettes	Juniors	Séniors	Programmes	Sélection	Finale				
	96	95	94	93	92	91 90 89	88 et avant S2				
Fédérale						S1		Catégorie Fédéral (voir brochure Nationale)	D	R	Z
					17 ans						
				16 ans							
			15 ans								
		14 ans									
	13 ans										

Mise en place de la catégorie Fédéral en individuelle qui n'existent plus à finalité nationale

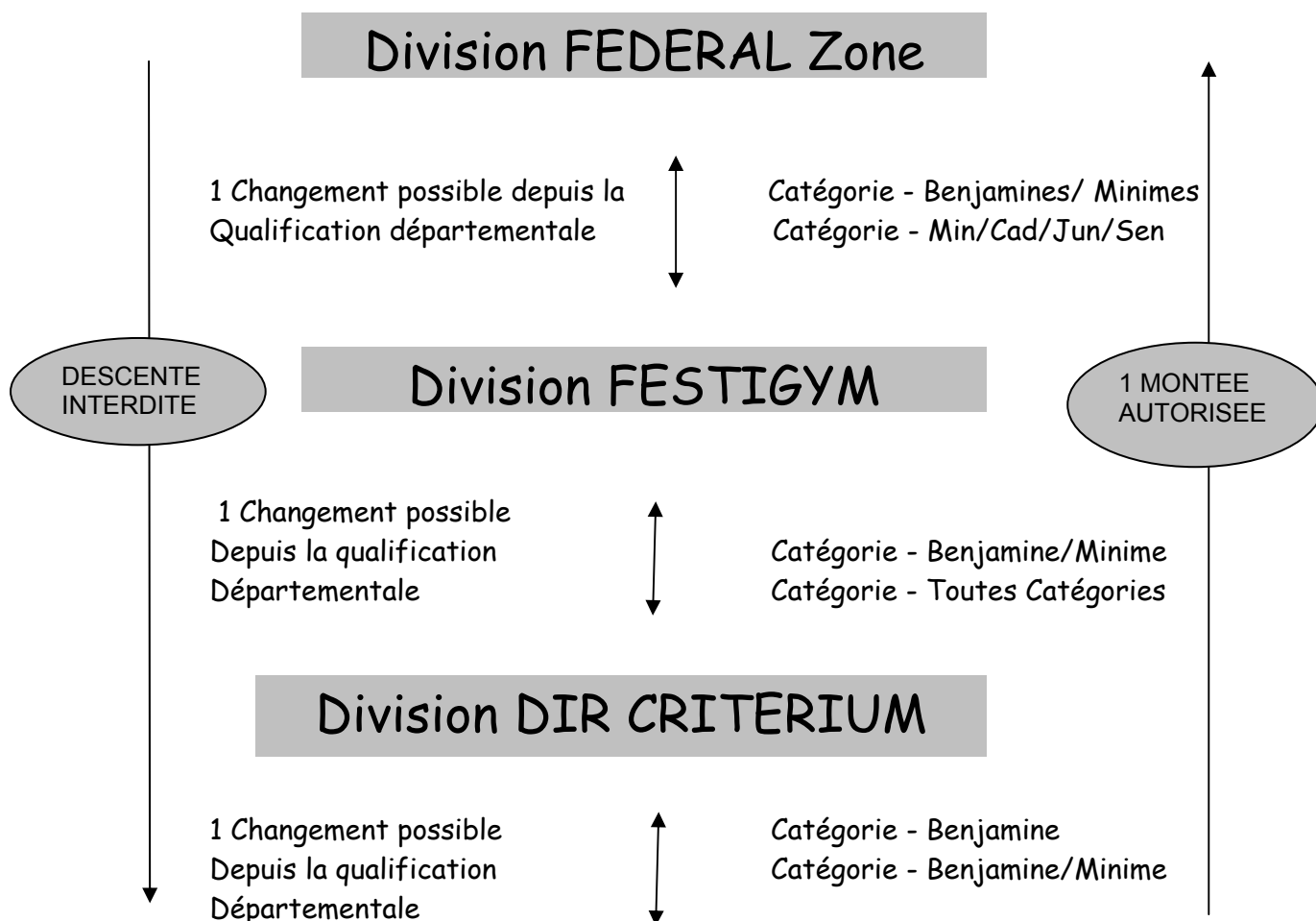
La compétition à finalité Zone « Individuelle Fédérale» se déroulera avec les autres catégories à finalité Nationale, les 21 et 22 Mars 2009

Remarque : Inscription à votre comité régional, avec les autres catégories



MONTEES OU DESCENTES DANS LES DIVISIONS INTER - REGIONALES

GAF



Un changement signifie :

Possibilité de changer une gymnaste de catégorie en montée ou descente, à l'intérieur d'une division : - FEDERAL C - FESTIGYM - CRITERIUM

Attention

Une gymnaste ne peut concourir deux fois le même week-end et dans la même discipline. Ce tableau est indépendant de celui de la brochure nationale, mais vous devez respecter les montées des gymnastes de DIR à Nationale. Aucune descente n'est autorisée des catégories nationales vers les catégories DIR.



Zone Sud Est

SECTEUR GR





POP ZONE SUD-EST GR

Responsable POP (CF 1234): Séverine FIRMIN, sev.firm@gmail.com,
06-98-01-99-74

Responsable pré filière (CF4, Avenirs, Gym Eval et Pôle Espoir d'Aix-en-Provence): Valérie FABRE, FABRE-VALERIE@wanadoo.fr, 22 Avenue du Dauphiné,
13180 Gignac-la-Nerthe, 06-81-72-29-54.

Qu'est-ce que la CF4 ?

Toutes les gymnastes poussines ou benjamines (1998-2001) ayant validées la CF3 sont concernées par les nouveaux programmes de la CF4 quelque soit les qualités physiques et morphologiques de chacune.

Les contenus techniques des imposés de la 2^{ème} étape constituent les pré-requis essentiels (au niveau de la technique à l'engin des catégories fédérale, Avenir et nationale B.

Aussi, il est fortement conseillé que toutes les gymnastes engagées en catégorie benjamine s'engagent en CF4.

La saison prochaine, la CF4 sera obligatoire pour les gymnastes participant aux inter comités jeunesse.

Attention ! Nouveaux imposés CF4, voir pack POP avec ML.

Il est possible de passer la CF4 en 2 ans. Pour les poussines 2^e année (2001) ayant la CF3, la seule possibilité de passer la CF4 est en 2 ans pour ne pas précipiter leur formation et ne pas surcharger leur programme.

Engagement obligatoire pour la 1^{ère} étape avant le 1^{er} novembre 2008 et confirmation pour la 2^{ème} étape avant le 15 mai 2009 auprès de Séverine Firmin et de Valérie FABRE. Un chèque d'engagement à l'ordre de la zone sud-est de 2 euros par gymnaste devra impérativement être déposé au secrétariat lors de la 2^{ème} étape en juin.

1ère étape : les tests physiques et morphologiques

Ils sont obligatoires :

- pour accéder à la zone fédérale benjamine
- pour participer à la 2^{ème} étape de la CF4
- pour participer à la Coupe Zone.

Le mercredi 26 novembre 2008 au CREPS d'Aix-en-Provence
--

Seul le test de gainage a changé !



2ème étape : les imposés et l'improvisation

Le mercredi 17 ou 24 juin 2009 en Rhône Alpes. Attente de candidature.

Allègement de la 2^{ème} étape :

Le programme compétitif individuel de la gymnaste sera pris en compte dans la validation de la CF4. voir réglementation nationale.

Exemple : une benjamine fédérale présentant le ML et le cerceau sera dispensée du ML imposé et de l'imposé cerceau CF4. Lors de la 2^{ème} étape; elle ne présentera que les 4 engins non présentés en compétition. Idem pour les poussines...

Une note par équivalence en fonction du niveau atteint (Avenir, finale A, région...) lui sera attribuée.

	1 ^{ère} condition	2 ^{ème} condition
Acquisition du RUBAN DORE :	60% au minimum des points au total suivant : PHYSIQUE+TECHNIQUE+IMPROVISATION	50% au minimum des points à chaque groupe de tests suivant : PHYSIQUE MORPHOLOGIQUE TECHNIQUE
Acquisition du RUBAN JAUNE	60% au minimum des points au total suivant : PHYSIQUE+TECHNIQUE+IMPROVISATION	50% au minimum des points à chaque groupe de tests suivant: PHYSIQUE TECHNIQUE
Acquisition du RUBAN ROSE	TOUS LES AUTRES CAS. Lorsque la gymnaste ne réunit pas à la fois les 2 conditions demandées.	

LA COUPE ZONE :

Il s'agit d'une compétition (sans prise en compte de la 1^{ère} étape) avec un classement par année d'âge avec remise de récompenses indépendamment de l'attribution des rubans de la CF4.

Seront pris en compte dans le classement : la note d'improvisation et les notes obtenus aux 5 engins (imposés CF4 ou notes obtenues par équivalence...)

Même si les tests morphologiques et physiques ne sont pas pris en compte, ils devront être passés en début de saison. Ne pas oublier d'engager ces gymnastes en CF4 !



LE STAGE AVENIR et PERFORMANCE

Sont concernées les 5 gymnastes, avec leurs entraîneurs, sélectionnées en Avenir d'après le classement avec coefficient lors de la zone fédérale benjamine. L'objectif est de les préparer au mieux pour le Championnat de France du 24-25 janvier 2009. Ce stage sera couplé au stage benjamine fédéral.

Les 10-11 Janvier 2009 au CREPS d'Aix-en-Provence.
--

LE GYM EVAL (98-97)

Il s'agit des tests obligatoires d'entrée sur le Pôle GR d'Aix-en-Provence ; pour les gymnastes nées en 97 et 98 entrant en 5^{ème} ou en 6^{ème}.

Le mercredi 4 mars 2009 : au CREPS d'Aix-en-Provence de 13h30 à 18h00.
--



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
FICHE D'ENGAGEMENT 1ERE ETAPE CF4

Avant le 1^{er} novembre 2008

TESTS PHYSIQUES ET MORPHOLOGIQUES

CODE INFORMATIQUE					
N° COMITE		N° DEPARTEMENT		N° ASSOCIATION	

Etablir cette fiche en 2 exemplaires :
1 au responsable POP GR Zone
1 au responsable pré filière GR Zone

TITRE DE L'ASSOCIATION : _____

VILLE : _____

CORRESPONDANT - NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

C.P. : _____ VILLE : _____ TEL : _____ FAX : _

	<i>Nom, Prénom</i>	DATE DE NAISSANCE	<i>N° licence</i>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			



FICHE D'ENGAGEMENT 2^{ème} étape CF4/Coupe Zone
Du 17 ou 24 juin 2009

Un seul engagement pour les 2 options : Coupe Zone et CF4.

A renvoyer avant le 15 mai 2009 par mail à Valérie FABRE

valerie-fabre@wanadoo.fr et à Séverine FIRMIN sev.firm@gmail.com.

Club :

Correspondant Club (nom -tel -e mail):

Juge obligatoire (nom -tel -e mail), minimum niveau 2 connaissant les imposés :

Case 1	2	3	4	5	6
Nom, prénom de chaque gym	D. de naissance complète	Arrêt en quelle catégorie ? Voir grille	Note d'équivalence ML Voir grille	Idem Engin (cerceau benj ou autres) Voir grille	Garde t-elle ces notes sans repasser ces enchaînements ?



Zone Sud Est

Stage Zone- Performance

Date : 10-11 janvier 2009

Lieu : La Garde ou un lieu central pour les 2 régions

Public : Benjamines A, Minimes Critérium, fédérale, Nat B
Qui seront retenues suite à la Compétition de Zone du 13-14 Décembre

Objectif : préparation enchaînement pour les championnats de France 26-27 janvier 07
à Goussainville

Encadrement : S. Le Marrec, C. Ferrand, M.L. Dufour

Juges zone convoquées au championnat de France: présence obligatoire

Entraîneurs des gymnastes : présence obligatoire

Conditions : Hébergement, repas, prise en charge zone

SECTEUR JUGES

Recyclage juge IV- V

Etant donné le nombre important de juges IV de la zone Sud est, pour une plus grande efficacité, le recyclage juge se fera en 2 lieux et en même temps :

7 - 8 mars 2009

En RA : Responsable Claude Ferrand : Aix les Bains

En PACA : Responsable Sylvie Le Marrec lieu à déterminer

Recyclage obligatoire :

Prés requis : Avoir lu le nouveau code de pointage 2009 (voir FIG) avant de venir au cours **Recyclage obligatoire**

Fiche inscription (voir annexe de la brochure zone 09) avec un chèque de 55€ à l'ordre FFGYM Zone Sud Est et à renvoyer à

Cathy BERETTI FFGYM Zone Sud Est

31, traverse des Mamelucks 13008 - MARSEILLE

Pour que votre inscription soit prise en compte, avant le 10 Janvier 09



Examen juge III

Candidature : Juges 2

Avoir participé à 2 compétitions dans l'année 2007-2008

Livret de juges à jour

Etre licencié(e) FFGYM 2008-2009

➤ **Examen** : 8 et 9 Novembre 2008 (Aix en Provence ou Valence)

➤ **Inscription** : S'inscrire auprès de C. Beretti - DTZ avant le 20 Octobre 08

(copie à C. Ferrand, 13 rue Garibaldi 69006 Lyon ; claud_ferrand@yahoo.fr)

Pour que votre demande soit prise en compte.

- Fiche signalétique (voir annexe brochure de zone)

- Règlement - Chèque de 75€ à l'ordre FFGYM Zone Sud Est à renvoyer avec la fiche à Cathy BERETTI Zone Sud Est - 31, traverse des Mamelucks 13008 - MARSEILLE

➤ **Encadrement** : S. Le Marrec, C. Ferrand

Juges convoquées sur les compétitions

Zone Ind fédérales Nat B Critérium 12 juges convoquées recyclées N, 3, 4, 5

Zone Division Fédérale 1 2 3 12 juges convoquées recyclées N, 3, 4, 5

Zone Division critérium 12 juges convoquées recyclées N, 3, 4, 5

Ces juges + 2 responsables juges zone + la responsable informatique sont prises en charge (hébergement- déplacement groupé/indemnités)

La tenue de juges est obligatoire pour toutes les compétitions

Pour faciliter l'organisation des compétitions, les juges convoquées doivent penser impérativement à répondre dans les délais :

- à Claude Ferrand pour leur participation ;
- au club organisateur pour les différentes réservations.
- **Impératif de renvoyer dans les délais les coupons réponses**
- de faire du co-voiturage pour les frais de déplacement.



Secteur compétition

A. Programme zone 2008-2009

A.1 Les DIR

A.1.1. DR Poussines: programme Zone

Catégorie à l'initiative de la Zone, réservée aux gymnastes ayant obtenu la Coupe Formation niveau 3 et qui s'engagent dans le programme CF 4.

- pour les gymnastes nées en 2000

Engin CORDE composition libre musique : 45" à 1'30 (5 éléments corporels et engins parmi les 6 de la CF 4 2008-2012) (pénalité de 0.20 par élément manquant)
Les difficultés de la CF 1, 2, 3, 4 sont autorisées (pénalité pour D non autorisée)
CAP/Maîtrise : 1.00 point

- pour les gymnastes nées en 2001

ML composition libre (musique 45" à 1'30) en incluant 5 difficultés du ML 45 " niveau 1 parmi les 6 proposées : onde latérale (0.10), pivot retiré (0.10), saut de biche ou saut enjambé (0.20), cambré du buste à genoux (0.10), penché antéro - postérieur (avec ou sans main) (0.10), équilibre attitude ou arabesque (0.20)
Autres difficultés possibles parmi les D de la CF1, 2, 3, 4. Pénalité pour D non autorisée

Dispense de la corde à la CF4 (note par équivalence, voir document de Valérie FABRE, dossier zone).

Ce programme compétitif poussine doit être considéré comme une étape d'apprentissage dans un processus à long terme. Il ne peut être question de « championite ». Il permet simplement à la toute jeune gymnaste de proposer un travail corporel et à l'engin de qualité face à un public et des juges. Les entraîneurs devront proposer des chorégraphies adaptées aux qualités de leurs gymnastes.

A.1.2. DIR Minimes, Cadettes, Juniors, Seniors

- A. Difficultés autorisées : A/B/C/D
- B. Limitation d'effectifs : 12 RA, 12 PACA par catégorie en Zone ; sélection possible en région
- C. Objectifs de ces catégories : travail de composition, relation musique - mouvement ; maîtrise des difficultés corporelles
- D. Mêmes engins que les fédérales



Minimes : M.L. / Massues Diff. = 1.40 (5 difficultés, dont 2 GCO, max 9)¹
CAP = 2.50 M = 1.00 Compo de base = 3.00

Cadettes : Cerceau / Ballon Diff. = 1.80 (6 difficultés, dont 1B et 2 GCO, max 10)
CAP = 2.50 M = 1.00 Compo de base = 3.00

Juniors : Corde / Massues Diff. = 2.40 (7 difficultés, dont 2B et 3 GCO, max 11)
CAP = 2.50 M = 1.00 Compo de base = 3.00

Seniors : 2 Libres Diff. = 2.40 (7 difficultés, dont 2B et 3 GCO, max 11)
CAP = 2.50 M = 1.00 Compo de base = 3.00

Ces programmes sont réservés aux clubs pour des débutantes dans une démarche de progression.

Les DIR individuelles sont jugées par les juges des clubs concernés de niveau 2 et plus.

A.2. Les DF 4 deviennent DC 5

A. Attention effectif réduit en zone 10 RA et 10 PACA ; sélection région possible

B. Compétition en même temps que les DC.

DC5 B/M = 2 Ballons (1'15 à 1'45) Diff. = 0.90 (2 difficultés et 1 E)
CAP = 2.50 M = 1.00 Compo de base = 3.00

DC5 T/C = 2 Rubans (1'15 à 1'45) Diff. = 1.80 (4 difficultés et 2 E)
CAP = 3.50 M = 1.00 Compo de base = 3.00

Possibilité de faire des A et des B mais même valeur.

Ces programmes sont réservés aux clubs qui n'ont pas assez d'effectifs pour constituer un groupe DC.

Pas plus de 2 duos par clubs sélectionnés en zone.

A.3. Les DFE

Création zone d'une catégorie DFE Poussines

Objectif : Sensibiliser les jeunes gymnastes à l'aspect artistique et les initier au travail de groupe



Compétition en même temps que les DF/DN

- 4 à 8 gymnastes
- 4 éléments corporels de la CF pris dans des groupes différents
- 4 ondes dont **une totale du corps**
- Les difficultés A et B présentent dans la CF3 ne sont pas revalorisées

Notation :

Pas de note en difficulté

Exécution : sur 10 points : Privilégier la propreté des jambes et des pieds, l'amplitude gestuelle, le travail en DH et la qualité des appuis

Artistique : sur 4.50 points	Musique	= 1 pt
	4 formations	= 0,40 pts
	2 passages au sol	= 0,40 pts
	1 porter	= 0,30 pts
	3 collaborations sans porter	= 0,60 pts
	4 éléments corporels	= 0,40 pts
	4 ondes	= 0,40 pts
	Occupation et jeux de l'espace	= 0,50 pts
	Originalités de la composition	= 0,50 pts
	Absence de l'onde totale	= - 0,50 pts sur la

note d'artistique

A.4. CF4 voir POP et Valérie Fabre

B. Autres informations

B.1. Droit d'engagement

Impérativement 8 jours avant la compétition de zone concernée.

B.2. Résultats

Les résultats régionaux sont à envoyer en fonction des lieux de compétition à :

Coordinatrice PACA :	Christine Dubost, fax : 04 42 79 56 79
Coordinatrice Rhône Alpes :	Colette Vacher : jpc.vacher@orange.fr



SECTEUR ACTIVITE GYMNIQUE DE LOISIR





TEAMGYM

Compétition

La Zone Sud Est organise la compétition TEAMGYM le 29 Mars 2009

Cette compétition est accessible directement sans qualification régionale. Cependant pour accéder à la compétition nationale il faut avoir fait les compétitions région et zone.

Découverte - Détente

La finale sera divisée en deux catégories,

- Top 7 : réservé aux 3 premières équipes de chaque zone pour les catégories **Détente féminin et mixte découverte féminin**
- Loisir : Pour les autres équipes.

Passion : une seule finale par catégorie

***NB** : Il est **nécessaire** de participer à cette compétition pour accéder à la finale nationale. Cependant, aucune sélection ne sera faite et toutes les équipes présentes pourront concourir au niveau national.*



Recyclage et formation des juges

Afin de faire évoluer la discipline vers plus de plaisir et une pratique de plus en plus ludique tout en étant compétitive le code de pointage fait peau neuve.

De nombreux changements sont apportés : **jugement sur 20 pts**, transformation des éléments de subdivision au sol par des portés pour les plus importants.

Classement des juges sur 4 niveaux.

Niveau de juge	Juge exécution	Juge de contrôle	Juge Arbitre
Niveau 1	Oui	-	-
Niveau 2	Oui	Oui	-
Niveau 3	Oui	Oui	Oui Région/Zone
Niveau 4	Oui	Oui	Oui pour toutes les compétitions

C'est pourquoi nous invitons tous les juges et les entraîneurs à venir suivre ce week-end de formation.

➤ Recyclage pour les juges déjà diplômés

Vous devez renvoyer votre fiche d'inscription ci après, accompagnée d'un chèque de 55€ à l'ordre FFGym Zone Sud Est à Thierry GAUVIN

8 et 9 Novembre 08 VALENCE

➤ Formation pour les nouveaux juges

Vous devez renvoyer votre fiche d'inscription ci après, accompagnée d'un chèque de 75€ à l'ordre FFGym Zone Sud Est à Thierry GAUVIN

Les 10 et 11 Janvier 2009 au CREPS d'Aix en Provence

Pour officier, les juges devront être recyclés et classés dans une catégorie.

NB si vous ne pouvez venir au premier week end, vous pourrez vous présenter au second.



Zone Sud Est



Fiche Inscription

Formation/Recyclage - Juges TEAMGYM

NOM: Prénom:.....

Adresse:.....

.....

Code postal:.....

Ville:..... Téléphone :.....

Date de naissance :

Club:.....

Adresse:.....

.....

Comité régional:.....

Frais d'inscription :

Recyclage 8 et 9 Novembre 2008 55€ Oui ☐ Non ☐

Formation 15 et 11 Janvier 2009 75€ Oui ☐ Non ☐

Chèque à l'ordre FFGYM Zone Sud Est



SECTEUR AEROBIC





PROGRAMME ANIMATION

Nouveaux programmes « basic »

Ce sont des enchaînements imposés, composés des pas de base de l'aérobic traditionnelle.

Des éléments de difficultés simples (ou fondamentaux techniques) sont imposés dans les basic challenge. (se procurer ces programmes à FPG)

Les programmes « BASIC » sont déclinés en 3 pratiques :

- BASIC CHALLENGE
- BASIC AEROBIC
- BASIC STEP

Compétition Départementale
Compétition Régional
Compétition de Zone

à charge des départements
à charge des régions
28 et 29 mars 2009

02	01	00	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	Cat	Nb	Sexe	Programmes	Tps	Diff	Sél	Fin
							BASIC CHALLENGE CADET / JUNIOR / SENIOR						SOLO	1	M ou F	Imposé Basic Challenge BMCJS	1'00	4	D R	Z
													SYNCHRO	2, 3, 4	Mixte ou non					
													GROUPE	5 à 10						
			BASIC CHALLENGE BENJAMIN / MINIME										SOLO	1	M ou F	Imposé Basic Challenge BMCJS	1'00	4	D R	Z
													SYNCHRO	2, 3, 4	Mixte ou non					
													GROUPE	5 à 10						
BASIC CHALLENGE POUSSIN												SOLO	1	M ou F	Imposé Basic Challenge Poussin	50''	4	D R	Z	
												SYNCHRO	2, 3, 4	Mixte ou non						
												GROUPE	5 à 10							
							BASIC STEP +15						GROUPE	5 à 10	Mixte ou non	Imposé Basic Step	1'00	0	D R	Z
							BASIC STEP -15													
							BASIC AEROBIC +15						GROUPE	5 à 10		Imposé Basic Aérobic	1'00	0	D R	Z
							BASIC AEROBIC -15													



Information Actions FFG

STAGE AEROBIC

Inter Zones

FFG - Action de développement et de détection mise en place dans les zones

Public - Athlètes pratiquants ou non l'activité aérobic -
- Entraîneurs de gymnastique quelque soit la spécialité
- Juges

Date : 22 et 23 novembre 2008 - Samedi 14H - Dimanche 12H

Lieu : MARSEILLE

Encadrement : Christophe DEVILLAIN

Prise en charge par les zones : Encadrement

Inscription : voir site Zone dans la rubrique calendrier, en date de l'action courant Octobre.

Programme :

	Animation	Détection
	SAMEDI	
15h - 16H	LIA	échauffement
16H - 17H	Eléments Difficultés	Artistique
17H - 18H	Step basic	Cardio - stretch - Morpho
18H - 19H	Péda step + séquences	Séance péda
20H- 21H	Dîner	
21H - 22H	Règlements techniques	vidéo
	DIMANCHE	
9H - 10H	Step avancé + séquences	Séance péda
10H - 11H	Compo artistique	Evaluation force
11H - 12H	Table ronde	Table ronde
	Déjeuner	



FORMATION DE JUGES

Attention :

Elle est obligatoire pour chaque club pratiquant la gymnastique Aérobie,
en catégorie Challenge d'avoir un juge breveté ou en formation.

CHALLENGE - FITSTEP

NIVEAU 1 et 2 - EXAMEN

La Zone Sud Est organise une formation de juges Niveau 1 et Niveau 2

Un week end complémentaire obligatoire sera organisé par les régions

Tous les juges déjà diplômés, doivent participer à la formation continue dans les régions

Date : Les 13 et 14 Décembre 2008

Lieu : AIX LES BAINS

Public - Tout public homme et femme âgés de 15 ans et plus.

Encadrement : Karine Colombier - Ghislaine Bourrelly

Inscription : En ligne et envoi des documents suivants avant le 6 Novembre 2008
à Cathy BERETTI/ DTZ - 31, Traverse des Mamelucks - 13008 - MARSEILLE

- 1 Fiche signalétique (voir annexe de la brochure)

- 1 chèque de 75€ - à l'ordre FFG Zone Sud Est (inscription et frais pédagogiques-examen) pour prendre en compte votre inscription

CONTENU

- Formation Niveau 1 - Artistique et exécution
- Niveau 2 - Juge Arbitre
- Les challenges aérobie : formation théorique
- Formation au jugement et examen.
- Niveau 1 acquis obligatoirement pour passer le niveau 2
- Possibilité de passer le N 1 et N 2 dans le même week end
- Niveau 2 acquis obligatoirement pour passer le Niveau 3



NIVEAU 3 et 4

Recyclage obligatoire pour tous les juges niveau 3 et niveau 4

- Dates : 7 et 8 février 2009 - PARIS

NIVEAU National

- Formation et examen 3 et 4
- Dates : 15 et 16 février 2009 - PARIS

COMPETITIONS

Gymnastique Aérobic : Catégories Fédérales et Nationales
obligatoire, mais non sélective

- Compétition déconcentrée dans les Régions (sur le championnat régional de challenge)

- $\frac{1}{2}$ Finale SUD 28 et 29 MARS 2009

Challenges - Fit Step :

- Zone 28 et 29 MARS 2009

avec la $\frac{1}{2}$ finale Sud.

Les Championnats de France de Gymnastique Aérobic et Challenge

9 et 10 MAI 2009

Pensez à vos engagements : - à la FFG -et à la Région avant le 5 Janvier 09

Brochure Nationale page 53



SECTEUR T.S.A

GENERALITES

Afin d'accélérer le processus de développement des sections TSA dans les clubs de la zone sud est, il est prévu d'organiser des « regroupements volontaires » sous les thèmes de la découverte ou du perfectionnement.

Ces initiatives peuvent provenir des clubs, mais restent suspendus aux volontés politiques des comités, de prendre les mesures utiles à ce développement.

Elles peuvent avoir lieu sous la responsabilité des départements ou des régions. Il sera possible de réunir sur un même lieu, entraîneurs, adeptes ou futurs pratiquants, présidents de clubs, juges d'autres disciplines, parents motivés, pour approcher les disciplines du TSA, et recevoir tous les conseils utiles pour démarrer une pratique dans les clubs intéressés.

Ces rencontres peuvent avoir lieu avec un matériel adapté à la découverte, piste gonflable, trampo fosse etc... des solutions existent pour mettre en place ces opérations.

Contacts: Christian SCHWERTZ 06 70 48 92 98 pour RHONE ALPES
christian.schwertz@wanadoo.fr

Robert DUCROUX 06 20 69 19 89 pour PACA
bobducroux@free.fr



LES COMPETITIONS

Les pré engagements aux compétitions sont supprimés pour le TSA ; Cette expérience s'étant révélée « problématique »

Les modalités d'engagement mail et papier, pour les compétitions de niveau national 2009, sont précisées dans les premières pages de la brochure technique fédérale 08/09 qu'il est impératif de lire car aucune dérogation ne sera délivrée en cas de retard d'engagement

Dates de forclusion :

- Zones TR : 16 Février 2009
- Interzones TU, GAc : 16 Février 2009
- Demi - finales : 16 Mars 2009
- Coupe nationale : 6 Avril 2009
- Championnats de France : engagement systématique de la liste des qualifiés. Seuls les forfaits sont à déclarer avant le 30 avril

L'organisation des compétitions en zone sud est, se fera de la manière suivante :

➤ 6 semaines avant la date de compétition, le dossier technique et celui du comité d'organisation seront disponibles sur le site ZONE SUD EST;

- Par mail, à l'adresse : engcomptsa@wanadoo.fr
- Par écrit, accompagnés du chèque total des engagements définitifs

Libellé à FFG zone sud est, et expédié
à Christian Schwertz
La Grange Buisnière
Montbives
38330 BIVIERS

Aucun engagement hors délai ne sera pris en compte.



CALENDRIER TSA 2009

- 29 octobre/ 2 novembre 2008
 - regroupement développement tumbling
- 13/14 Décembre 2008 AIX EN PROVENCE
 - recyclage J3 TR et TU
- 17 Janvier 2009
 - sélective régionale FIR GAc Tu Rhone Alpes
 - sélective 1 FED FIR TR Rhône Alpes.
- 1^{er} Février 2009
 - sélective 1 FED FIR TR Paca
- 7 Février 2009
 - sélective 2 FED FIR Rhône Alpes
- 15 Février 2009
 - sélective 2 FED FIR TR Paca
- 17 / 18 Janvier 2009
 - recyclage des juges 1 & 2 GAc
- 31 Janvier / 1^{er} Février 2009
 - sélective régionale FIR GAc PACA
- 14 / 15 Février 2009
 - sélective régionale FIR GAc PACA
- 15 Février 2009
 - sélective 2 FED FIR TR Paca
- 20 au 22 Février 2009
 - Formation J1/2 GAc TU
- 14 et 15 Mars 2009
 - ZONE SUD EST TR ET FINALE ZONE FIR TR
 - INTER ZONE TU Gac (rotation en Zone Centre-France)
- 28 et 29 Mars 2009
 - FINALE ZONE SUD EST FIR GAC TU
- 4 / 5 Avril 2009
 - DEMI FINALE Sud TSA
- 25 / 26 Avril 2009
 - COUPE NATIONALE TSA
- 22 / 23 Mai 2009
 - CHAMPIONNAT DE France TSA
- 28 / 29 Novembre 2009
 - CHAMPIONNAT DE France DN TR TU



TRAMPOLINE



CONTENU DE LA COMPETITION DE ZONE TR

- Programme identique au programme national ; Pas de finale
- Maintien de la compétition par équipe calculée sur les totaux réalisés par les compétiteurs dans leurs passages.

MODIFICATIONS DU PROGRAMME TECHNIQUE TRAMPOLINE 2008 2009

1.1.5 - Le Jury d'Appel se réserve le droit de faire changer un exercice ou interdire la participation d'un gymnaste, si la sécurité de celui-ci est mise en cause.

1.3. LES 3 FILIERES DE COMPETITION

1.3.1 -La Filière Inter Régionale (FIR)

- cette filière est destinée aux débutants et initiés,
- il n'existe que des compétitions en individuel,
- sa finalité est le Trophée National
- Chaque région ou zone est libre d'organiser son propre programme de sélection en vue du Trophée National
- le jury se compose au minimum de **3 juges à l'exécution** (dont l'un assure la fonction de Juge Arbitre) + 2 juges à la difficulté (sauf pour le Trophée National où un jury complet sera constitué).

1.3.5 Filières compatibles en individuel et synchro :

Un gymnaste peut concourir lors du même week-end :

En individuel en filière →	En synchro filière	en
INTER REGIONALE →	FEDERALE	
FEDERALE →	FEDERALE NATIONALE	ou
NATIONALE →	NATIONALE	



1.5.3.1 - Réunion des juges (obligatoire)

Le tirage au sort des jurys sera effectué **1h15** avant le début de la compétition.

Les jurys seront constitués avec les seuls juges présents.

1.5.3.2 - En cas de non présentation de juge, l'amende de 305 € devra être réglée au Responsable des Juges avant le début de la compétition

- Un compétiteur juge ne sera pas accepté aux compétitions nationales
- En cas d'absence ou de retard d'un juge pendant la compétition, c'est le juge « réserve » qui le remplacera, et le point 1.5.3.2. pourra être appliqué.

1.5.3.4 Quand un juge est convoqué par la fédération, son club n'est pas obligé de fournir un autre juge (dans le respect du tableau pt 1. jugement)

1.5.3.5 Composition du Jury d'Appel sur les compétitions nationales :

- Le directeur de secteur ou son représentant
- Le responsable technique fédéral
- Le responsable des juges
- Le juge arbitre
- Le juge N°6

2. LA FILIERE INTER REGIONALE (FIR)

2.1. PROGRAMME ET CONDITIONS PARTICULIERES DU TROPHÉE NATIONAL

2.1.1. - Les règles de compétition

Le programme de compétition consiste en la réalisation de 2 exercices libres à exigence L* de 10 touches pour les épreuves qualificatives.

Pour les 8 premiers du classement 1 exercice libre à exigences L* de 10 touches pour la finale

- Les trois exercices peuvent être identiques ou différents.
- Le point 1.1.4. ne s'applique pas aux catégories : découverte et benjamin
- Les rotations transversales supérieures à 450° sont interdites
- Pour chaque exercice, en fonction de sa catégorie, le gymnaste doit respecter les exigences du tableau 2.4.
- Le classement est établi par l'addition des 2 passages pour les qualifications et des 3 passages après la finale.
- En cas d'égalité après les 3 passages, le meilleur total du 3^{ème} libre déterminera le classement. Voir ensuite le règlement F.I.G.
- Le Jury d'Appel se réserve le droit de faire changer un exercice ou interdire la participation d'un gymnaste, si la sécurité de celui-ci est mise en cause.

Chaque club doit présenter un ou plusieurs juges de niveau 2 minimum, en respectant les exigences du tableau des dispositions générales (point 1.)

2.1.2. - Catégories : minima et maxima de difficulté des exercices libres à exigences,
Voir tableau ci-dessous.

FIR Découverte	FIR Benjamin	FIR Minime	FIR Cadet	FIR Junior	FIR Senior
Accès au Trophée National					
nés en 2001 et 2002	nés en 99 et 2000	nés en 97 et 98	nés en 95 et 96	nés en 92 93 94	nés en 92 et avant
LIBRE A EXIGENCE (L*)	LIBRE A EXIGENCE (L*)	LIBRE A EXIGENCE (L*)	LIBRE A EXIGENCE (L*)	LIBRE A EXIGENCE (L*)	LIBRE A EXIGENCE (L*)
Exercice de 10 sauts.	10 sauts dont maximum 1 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 3 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 5 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 8 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 9 avec 360° de rotation transversale
Chaque figure peut-être répétée une fois.	Un saut avec réception sur le dos ou sur le ventre	Un saut avec réception sur le dos	Un saut avec réception sur le dos		Autorisation d'exécuter jusqu'à 2 rotations avec 450° de rotation transversale au maximum
Un ou plusieurs sauts avec réception assise	Un ou plusieurs sauts avec réception assise	Un saut avec réception sur le ventre	Un saut avec réception sur le ventre		
	Chaque figure peut-être répétée une fois.				
Minima et maxima des exercices Libres à exigences					
Filles = 0.4 à 1.0	Filles = 0.5 à 1.2	Filles = 0.5 à 2.2	Filles = 0.8 à 3.6	Filles = 1.0 à 4.8	Filles = 1.2 à 5.5
Garçons = 0.4 à 1.0	Garçons = 0.5 à 1.2	Garçons = 0.5 à 2.2	Garçons = 0.8 à 3.6	Garçons = 1.0 à 4.8	Garçons = 1.2 à 6.0

2.2. SELECTION AU TROPHEE NATIONAL

2.2.1. - Le Trophée National

- Définition : Le Trophée National se déroule pendant le Festigym National.
- Chaque zone doit communiquer la liste des 3 compétiteurs sélectionnés par catégorie, au Responsable National des Compétitions, au plus tard le 25 mars 2009.
- Deux passages par compétiteurs contrairement à la finale nationale qui contiendra 3 passages.

2.2.2. - Toute participation à une compétition sélective dans la filière fédérale ou nationale interdit la sélection au Trophée National.



2.2.3. - La catégorie Découverte n'a pas accès au Trophée National (enfants nés en 2001 et 2002).

2.3. Tenues

- Chaussettes blanches
- Justaucorps pour les filles
- Sokol ou short de gymnastique et léotard pour les garçons

Formation des cadres : la formation Initiateur est organisée au niveau des régions, mais les
Inscriptions (en ligne) et la validation de l'examen par la zone
le Moniteurs au niveau National

Secteur JUGES

Formation et Examen Niveau 3

Formation et examen : 13 et 14 Décembre 2008 au CREPS d'AIX EN PROVENCE

Inscription : en ligne et envoi des documents suivant avant le 5 Novembre 2008 à :
Cathy BERETTI DTZ - 31, traverse des Mamelucks - 13008 - Marseille

- 1 fiche d'inscription (voir annexe de la brochure)
 - 1 chèque de **75 €** - à l'ordre FFG Zone Sud Est (frais inscription -pédagogiques - examen)
- Pour que votre demande soit prise en en compte

La convocation et tous les renseignements sur le site de la zone en temps utile

Vous devez fournir votre licence FFGYM 2008 et votre carnet de juge

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Programme



A) GÉNÉRALITÉS :

Il existe 3 filières de compétition :

- La filière inter régionale destinée aux acrosportifs débutants et initiés dont la finalité est le trophée national des programmes découverte. Elle est basée sur un principe d'accès au plus grand nombre à la discipline.
- La filière Fédérale destinée aux acrosportifs initiés et confirmés dont la finalité est le Championnat de France Fédéral. Il s'agit ici d'une logique compétitive.
- La filière Nationale destinée aux acrosportifs confirmés et experts dont la finalité est le Championnat de France National. C'est la filière d'accès au haut niveau.

Se référer également à la brochure technique Fédérale pour les généralités.

Les catégories 2008 2009 :

	Gymnastique Acrobatique	
Filière Nationale	NA Elite	99 et avant (10 ans et +)
	NA Espoir	2001 à 93 (8 à 16 ans)
Filière Fédérale	FE Senior	99 et avant (10 ans et +)
	FE Avenir 1 et 2	2001 à 94 (8 à 15 ans)
Filière Inter-Régionale	Découverte 1, 2 et 3 et trio	2002 et avant (7 ans et +)

Pour toutes les compétitions, le nombre et le niveau des juges doit respecter la réglementation fédérale.

Le programme technique 2008 2009 :

Il n'y a pas de modifications profondes du règlement technique : les catégories et les programmes n'ont pas subi de modifications majeures (voir règlement technique TSA 2008 2009)

Le code de pointage et les tables de difficultés pour le cycle 2009-2012 entreront en vigueur le 1^{er} janvier 2009 et seront appliquées pour toutes les compétitions de toutes les catégories.

Le recyclage de tous les juges 1 et 2 GAc est obligatoire pour être autorisés à juger au cours du cycle 2009-2012



B) LA FILIERE INTER REGIONALE :

Le programme est détaillé dans le règlement technique fédéral TSA 2008-2009.

Rappels des principaux points du règlement

Ce programme s'adresse aux duos:

- Duos féminins
- Duos masculins
- Duos mixtes (une porteuse et un voltigeur, ou un porteur et une voltigeuse)

et aux trios :

- Trios féminins
- Trios masculins
- Trios mixtes, toutes combinaisons autorisées

Les compétiteurs doivent avoir au minimum 7 ans dans l'année civile de compétition (être nés en 2001 et avant). Aucune limite d'âge n'est exigée entre les compétiteurs.

Pour les duos, il existe 3 niveaux de compétition :

- Découverte 1
- Découverte 2
- Découverte 3

Pour les trios, il n'existe qu'un niveau de compétition.

Les duos doivent présenter un enchaînement de niveau découverte 1, 2, 3 ou trio, répondant aux exigences suivantes :

- Comprendre 4 éléments collectifs, choisis dans le tableau correspondant au niveau de compétition.
- Ces 4 éléments doivent appartenir à des familles différentes. Chaque famille correspond à une colonne du tableau.
- Pour chaque famille, il existe 3 degrés de difficulté ; le degré de difficulté choisi peut être différent selon les familles
- Comprendre 4 éléments individuels : il n'y a pas de degré de difficulté à choisir, mais il peut y avoir un choix d'élément. Dans ce cas, les partenaires ne sont pas obligés de choisir le même élément. Dans tous les cas, chaque élément individuel doit être réalisé simultanément par les partenaires ou en succession immédiate.
- L'ordre des éléments collectifs et individuels est libre. Les éléments sont reliés entre eux par de la Chorégraphie.

Les enchaînements peuvent être présentés avec ou sans musique. L'organisateur peut passer une musique de fond si les compétiteurs n'ont pas de musique. La durée maximale de l'exercice est de 2 minutes.

Les enchaînements sont présentés sur un praticable dynamique ou sur une surface de tapis d'au minimum 6 mètres sur 8.

Les cartes de compétition remplies doivent être remises au Président de jury dès l'arrivée du club, et au plus tard une heure avant le début de la compétition. Seules les cartes de compétitions jointes avec le règlement technique fédéral sont utilisées en compétition.

La note finale se calcule de la façon suivante :

Note moyenne à l'exécution + note de difficulté - pénalités

La note d'exécution de l'exercice, est sur 10

Une note de difficulté est attribuée à l'exercice de la façon suivante : une valeur en difficulté est donnée selon le degré de difficulté de l'élément :

Difficulté A : 0.1 - Difficulté B : 0.2 - Difficulté C : 0.3



Les fautes artistiques suivantes sont pénalisées par le Président de Jury :

Fautes liées à la tenue et aux coiffures	- 0.1
Manque important de synchronisation entre les partenaires	- 0.1
Extrême pauvreté dans la variété des liaisons chorégraphiques	- 0.1
Finition gestuelle nettement insuffisante	- 0.1
Fin de l'exercice asynchrone avec la fin de la musique	- 0.1

Les compétitions de la filière inter régionale

Les compétitions régionales (voir brochures régionales) .

Participation obligatoire à l'une des 2 compétitions régionales en Rhone Alpes ou en PACA pour accéder à la finale de zone :

Rhône Alpes :

- 17 janvier 2009 à Chatillon
- 7 février 2009 à Craponne

PACA :

- 31 janvier 2009 / 1^{er} février : championnat départemental 06 « open » (accès aux clubs des autres départements de la région)
- 14 15 février 2009 : championnat régional

Finale de zone

Finale de zone les 27 et 28 mars 2009

Elle permet la qualification éventuelle au trophée national des programmes découvertes

Le trophée national des programmes découvertes est reconduit en 2008. IL se déroulera en même temps et sur le lieu du *festigym* national les 9 et 10 mai 2009

Les modalités de sélection sont organisées de la façon suivante, pour la FFG :

Les duos ou trios sont sélectionnés à partir des seules finales de zone de la filière inter-régionale et en fonction du nombre de participants ayant reçu une note :

- 50% des participants en Découverte 1
- 50% des participants en Découverte 2
- 60% des participants en Découverte trio
- 70% des participants en Découverte 3

(Avec arrondi au nombre entier le plus proche et 0.5 arrondi au nombre entier supérieur).

Chaque Zone pourra sélectionner au minimum 1 Duo ou 1 Trio lorsque la catégorie est représentée à la finale de Zone, et au maximum 7 duos ou trios



Formation des CADRES

La formation et les examens se font dans les régions, donc vous reporter à vos brochures régionales pour les modalités d'inscription et de formation (voir brochure régionale) (validation zone)

Secteur JUGES

Formation des Juges Niveau 1 et 2 :

Inscription :

Inscription et validation en Zone - Vous pouvez vous inscrire en direct en ligne sur le site de la zone

Formation et examen : dates et lieux

En PACA - du vendredi 20 février au soir au dimanche 22 février 09 en fin d'après midi à Antibes

En Rhône Alpes - 17 et 18 Janvier 09 à CHATILLON

- 7 et 8 Février 09 formation et examen

(possibilité de regroupement selon les inscriptions)

Attention : *Il est possible de se présenter à l'examen de juge niveau 2, sans être juge niveau 1.*

Condition d'accès

Niveau 1 :

- Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours

Niveau 2 :

- Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours
- Avoir validé le niveau 1 depuis 1 an (sauf accès direct à la formation niveau 2)
- Avoir validé la participation à 2 compétitions en tant que juge à l'exécution (sauf accès direct à la formation niveau 2)
- Accès direct possible en niveau 2

Les candidats doivent être OBLIGATOIREMENT en possession du code de Pointage et du règlement technique TSA de la saison 2008-2009.

Recyclage des Juges Niveau 1 et 2 :

Le recyclage de tous les juges 1 et 2 GAc est obligatoire pour être autorisé à juger au cours du cycle 2009 2012. Les candidats participant à une formation de juge au cours de la saison 2008 2009 quelque soit le niveau seront considérés comme recyclés et n'ont donc pas l'obligation de participer au recyclage

Inscription :

Inscription et validation en Zone - Vous pouvez vous inscrire en direct en ligne

Dates et lieux

17 et 18 janvier 2008 - Chatillon pour Rhône Alpes

- Antibes pour PACA. Possibilité de regrouper en fonction des inscriptions.

- La formation des juges Niveau 3 est assurée au niveau national

TUMBLING



- La première sélective fédérale et nationale TU/ Gac change d'appellation : inter zone TU/Gac à la place de championnat de zone. Le fonctionnement reste identique.
- Les années d'âges sont décalées d'une année : consulter la brochure nationale
- Les intitulés de catégories pour la filière jeunesse ont changé de nom, et sont désormais : ESPOIR et AVENIR par soucis d'identification au fonctionnement des trois disciplines.

Règlement TUMBLING - DIR SAISON 2008 2009

Le Tumbling est une discipline dont l'objectif est de mettre en évidence une succession d'éléments acrobatiques sans rupture de rythme, ni pas intermédiaire. Seules sont autorisées les liaisons pieds-mains ou pieds-pieds. Sauf pour Rondade, Flip et Tempo, les répétitions ne sont pas autorisées.

Le trophée national découverte se déroulera pendant le Festigym National. A l'issue des finales de zone DIR, les 3 meilleurs gymnastes par catégorie seront sélectionnés pour la finale du Trophée. Les quotas seront révisables si les catégories sont incomplètes à l'issue des épreuves sélectives.

La finale de Zone DIR pour la zone Sud Est : les 28 et 29 mars 2009 en même temps que la Gac sur une compétition team gym, lieu à définir.

1. Les règles de compétition :

- Cette compétition est destinée aux débutants et initiés
- Le programme de compétition consiste en la réalisation de 2 imposés de 5 éléments enchaînés (à choisir parmi 15 mouvements proposés page 30 et 31 de la brochure TSA). Certains mouvements offrent la possibilité de réaliser une option différente qui ne concerne que la dernière touche (5^{ème} élément).
- Si le dernier élément n'est pas un salto, il doit être un saut extension qui sera évalué dans sa tenue et son amplitude.
- Les deux exercices peuvent être identiques ou différents.
- Les options doivent être identifiées avant la compétition et inscrites sur les cartes de compétition.
- En cas de chute ou de modification survenue avant la fin du deuxième élément, un second essai sera accordé. Le compétiteur sera pénalisé d'un point.
- Toute autre modification d'un des exercices imposés entraîne l'arrêt de l'exercice

2. Notation :

Note de chaque exercice : 3 x note d'exécution + note de difficulté

- **Note d'exécution** : la note de base est de 10 Points (1 point par touche réalisée + 5 points). Les pénalités d'exécution de chaque figure (tenue du corps, axe, rythme, amplitude) sont déduites jusqu'à 0.5 Pt par éléments.



- **Note de difficulté** : c'est la somme des valeurs de chaque élément pour chaque exercice, les éléments prennent les valeurs suivantes :

NOM	VALEUR
Salto Simple ou rotation simple	
Roue	0.1
Rondade	0.2
Flic Flac	0.2
Saut de main 1 pied	0.1
Saut de main 2 pieds	0.2
Flip avant	0.2
Salto Tempo	0.3
Salto arrière groupé	0.5
Salto arrière carpé	0.6
Salto arrière tendu	0.6
Salto avant groupé	0.6
Salto avant carpé	0.7
Salto tempo $\frac{1}{2}$ vrille	0.5
Barani	0.8
Vrille arrière	0.9

- **Note Finale** = note imposé 1 + note imposé 2

3.- Tenues :

- Chaussons et chaussettes blanches ou pieds nus.
- Justaucorps pour les filles (tee-shirt uni et cycliste uni tolérés)
- Short et Léotard (tee-shirt uni toléré) pour les garçons

4. - Juges

Juges convoqués par le responsable de secteur

5. - Matériel:

- Le matériel sur lequel se déroulera le Trophée National Découverte :
 - piste gonflable
 - course d'élan à hauteur de piste (caisses type Educgym) de 3m de long minimum
 - aire de réception de 3mX6m à hauteur de piste
- **Les épreuves sélectives** quand à elles peuvent se dérouler sur tout type de support (trampoline linéaire (fast-track), piste de Tumbling, piste d'acrobatie, etc.).

6.- Cartes de compétition :

Les cartes de compétition devront être remises au club organisateur à l'arrivée sur le lieu de la compétition en échange du dossier prévu pour chaque club et au minimum 2 H 00 avant le début de la compétition.

Cf : Brochure Nationale

Formation des CADRES

La formation Initiateur est organisée au niveau des régions (voir brochure régionale)

- Inscription et validation en région avec possibilité de regrouper les 2 Régions.

Secteur JUGES

En tumbling : La formation de juges de niveau 1 / 2 est organisée au niveau de la zone.
Inscription et validation en zone :

Formation et examen :

Du 20 au 22 février 2009, fin de journée

Lieu : CREPS - AIX EN PROVENCE.

Fiche d'inscription (voir brochure de zone annexe) à renvoyer avec un chèque de 75€ à l'ordre de FFGym Zone Sud-Est

à Cathy BERETTI

Zone Sud Est 31, Traverse des Mamelucks 13008 Marseille

IMPORTANT : il est possible de se présenter à l'examen de juge de niveau 2, sans être juge niveau 1.

Condition d'accès : se référer au règlement fédéral en vigueur.

Les candidats doivent obligatoirement être en possession du code de pointage et du règlement technique TSA de la saison 2008 -2009.

La formation des juges niveau 3 et 4 est assurée au niveau national.



ANNEXE

- Fiche inscription juge
- Autorisation parentale
- Annuaire Zone Sud Est
- Fiche d'inscription DN



Zone Sud Est

FICHE DE CANDIDATURE

FFGYM - Zone Sud est - 31 , Traverse des Mamelucks - 13008 MARSEILLE

Examen de juge ☐

Recyclage de juge ☐

Session 20.....

Niveau 1 ☐

Niveau 2 ☐

Niveau 3 ☐

Niveau 4 ☐

Discipline : GAF ☐

GAM ☐

GR ☐

Aérobic ☐

Trampoline ☐

Tumbling ☐

Gym Acro ☐

Teamgym ☐

NOM :Prénom :

Epouse :

Adresse du candidat :

Code postal : Ville :

Tél :Fax:Email :

Date de naissance : Nationalité :

N° de licence (13 chiffres) :

Club :Ville :

Comité régional :

Qualification précédente

NiveauObtenu en :

Droit d'inscription = Joindre le chèque correspondant au montant arrêté par la structure organisatrice

Présentation obligatoire de la licence et du livret de juge le jour de l'examen ou du recyclage

Signature de l'intéressé(e)

Déclaration certifiée exacte

Le Président du club

Date, Signature et cachet





Zone Sud Est

AUTORISATION PARENTALE

OU DE LA PERSONNE LEGALEMENT RESPONSABLE DE L'ENFANT

Je soussigné(e).....

Agissant en qualité de représentant de l'enfant mineur

Nom et prénom : Date de naissance :

Numéro de licence :

L'autorise à participer au stage _____ , qui se déroulera _ _ _ _

_____ au _____ , sous la responsabilité de la Zone SuD Est de
Gymnastique.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS :

Adresse des parents :

Personne responsable ou à prévenir en cas d'urgence :

Adresse :

N° tel. Domicile : N° tel. Travail :

Lien de parenté avec l'enfant :

N° d'immatriculation :

Caisse de sécurité sociale :

Votre enfant suit-il un régime alimentaire ? oui non

Si OUI, lequel ?

Est-il allergique à certains médicaments ?

Si OUI, lesquels ?

Date de la dernière vaccination antitétanique ?

J'accepte que mon fils, ma fille soit hospitalisé(e) en cas d'urgence et autorise le
responsable à prendre les dispositions nécessaires.

J'autorise également le chirurgien à pratiquer tout examen médical ou chirurgical nécessaire à
l'établissement d'un diagnostic, toutes interventions chirurgicales y compris avec phase d'anesthésie -
réanimation que nécessiterait l'état de santé de mon fils, ma fille.

Médecin traitant :

Adresse :

N° de téléphone :

Fait à : le

Signature précédée de la mention

LU ET APPROUVE

CB



Zone Sud Est

FICHE D'ENGAGEMENT EQUIPES DIVISION NATIONALE

A adresser : FFGYM Zone Sud Est - Catherine BERETTI – DTZ
31, Traverse des Mamelucks
13008 – MARSEILLE

CODE INFORMATIQUE							
N° Comité		N° Département			N° Association		

Avant le 5 Janvier 2009

QUALIFICATION Directe en ZONE SUD EST (Pour les équipes ayant participées à la finale 2008 – Nantes)

GAM ☐

GAF ☐

GR ☐

Titre de l'association : _____

Ville : _____

Correspondante : Nom _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____ Tél : _____

Email : _____

Nom	Prénom	Année Naissance	N° Licence

Date et Signature du Président de l'Association



Zone Sud Est

ANNUAIRE ZONE SUD EST - 2008 - 2009

	Fonction	NOM - Prénom	Adresse	C.P.	Ville	Tél. domicile	Tél. bureau	Portable	Fax	E-Mail
COMMISSION	Directrice Technique Zone	BERETTI Cathy	325, Avenue de Mazargues Bt 4	13008	MARSEILLE	04.91.22.26.74	04.91.71.35.75	06.83.57.89.21	04.91.76.68.94	catherine.beretti@wanadoo.fr
	Directeur Administratif Zone	VARAYON Jacques	35, Avenue Jean Jacques Rousseau	01100	OYONNAX	04.74.77.88.73		06.07.19.79.52	04.74.73.58.88	vareyon.jacques@wanadoo.fr
	Président Technique P.A.C.A	CHINDZINSKI Lucie	Rdce Les Hauts de Mazargues B D Bd du Vaisseau	13009	MARSEILLE		04.42.24.36.02	06.22.54.10.25		luciechy@hotmail.com
	Président Technique Rhône Alpes	DEVILLAINES Christophe	Le Mirabeau M-11, Bld de Chantemerle	73100	AIX LES BAINS	04.79.88.31.08	04.79.35.60.87	06.81.31.43.87	04.79.61.44.24	chdevillaine@wanadoo.fr
	Président Technique Corse	CARRIOL Chantal	Hameau de Pietrosella - Lôt. D	20167	ALATA			06.87.01.14.17		
	CTR Coordonnateur P.A.C.A	HERMITTE Marcel	85, avenue des Mésanges	83200	TOULON	04.94.89.01.47	04.94.22.38.22	06.09.06.55.15	04.94.91.95.25	marcel.hermitte@wanadoo.fr
	CTR Coordonnateur Rhône Alpes	FRANCILLON Dominique	1, Bis rue Pierre Giraud	38610	GIERES	04.76.89.38.17		06.89.14.11.25		francillon.dominique@wanadoo.fr
GAM	Responsable des Juges	VILLESECHE Pierre	La Carpinelle 21, Montée de Tresserve	73100	TRESSERVE	04.79.88.34.13			04.79.88.34.13	pierrevilleseche@aol.com
	Responsable des Cadres	GAUVIN Thierry	36, Les Restanques	13320	BOUC BEL AIR	04.42.94.06.46	04.42.94.06.46	06.82.68.37.13	04.42.94.06.47	vanupied@club-internet.fr
	CTS	COPONAT Pierre	38, Lot. Les "Cazardes"	69520	GRIGNY	04.72.24.10.28		06.63.12.12.07		pcofonat@tle2.fr
	CTS	BOUCHE Rodolphe	Villa " La Couvée" 43, Bd Wilson	06600	ANTIBES		04.93.61.64.50	06.15.92.04.76	04.93.67.63.58	
TECHNIQUE	Responsable GYM / POP	GALLIN MARTEL Eric	les Egarrières	38620	ST GEOIRE EN VALDAINE			06.89.86.29.80		eric.gallin-martel@wanadoo.fr
	Responsable des Juges	DEVILLAINES Jacqueline	14, Hameau du Panoramic	73100	MOUXY	04.79.61.13.31	04.79.35.60.87	06.81.57.11.90	04.79.35.31.85	craix.ffgym@wanadoo.fr
	Adjoint à la formation des cadres	CORDIER Eric	19B Res.Eden Park 11, rue Lamartine	73100	AIX LES BAINS		04.79.35.60.87	06.83.34.51.64	04.79.61.44.24	cordieric@wanadoo.fr
	CTS - Paca	TEZA Elvire	201, Bd<Michelet "La Cravache" Bt 18	13009	MARSEILLE		04.91.23.02.80	06.11.56.85.06	04.91.23.02.81	teza_elvire@yahoo.fr
	CTS. Corse	SAINT GENIES M.Pierre	4, Residence les Jardins des Marines	20166	PORTICCIO	04.95.25.95.37		06.88.22.75.60		marie.saint-genies@9online.fr
	CTN . Paca	BOUCHARIN Eric	904, Route de la Salvante	83200	LE REVEST LES EAUX			06.1084.25.76		boucharin.eric@free.fr
GR	Responsable GYM / POP	FABRE Valérie	22, avenue du Dauphiné	13180	GIGNAC LA NERTHE		04.42.93.80.00	06.81.72.29.54	04.42.30.55.34	FABRE-VALERIE@wanadoo.fr
	Responsable des Juges	FERRAND Claude	13, rue Garibaldi	69006	LYON	04.72.82.33.87		06.74.61.30.94	04.72.82.33.88	claud ferrand@yahoo.fr
	Adjoint à la formation des cadres	MAGGIO Valérie	Le Petit Nice - Chemin du Four Bât.7	13100	AIX EN PROVENCE			06.60.65.61.98		valemagg@9online.fr
	Responsable des Compétitions	VACHER Colette	2, rue Albert Schweitzer	26700	PIERRELATTE	04.75.04.15.52		06.82.15.20.70	04.75.04.08.03	jpc.vacher@wanadoo.fr
AS	Responsable	DEVILLAINES Christophe	Le Mirabeau M-11, Bld de Chantemerle	73100	AIX LES BAINS	04.79.88.31.08	04.79.35.60.87	06.81.31.43.87	04.79.61.44.24	chdevillaine@wanadoo.fr
	Responsable des Juges	COLOMBIER Karine	Les Alpilles 48, av de la Liberté	73100	AIX LES BAINS	04.79.35.75.07	04.79.35.60.87	06.81.11.76.48	04.79.61.44.24	kcolombier@wanadoo.fr
	Responsable Cadres	VERGUET Stéphane	Chemin de la Grenette	73100	MOUXY	04.79.88.11.86	04.79.35.60.87	06.84.56.99.26		craix.ffgym@wanadoo.fr
TRAM	Responsable - CTS	SCHWERTZ Christian	La Grange Buisnière - Montbives	38330	BIVIERS	04.70.48.92.98		06.70.48.92.98	04.76.52.34.89	christian.schwartz@wanadoo.fr
	Formation des cadres	DUCROUX Robert	1410 Ch. De Vallauris Rés. L'Ambroisie Bt B066	6160	JUAN LES PINS	04.93.65.87.28	06.20.69.19.89	06.20.69.19.89	04.93.65.87.28	bobducroux@free.fr
	Responsable des Juges	CAMPUS Jean Philippe	103, chemin des Chataignes	38690	LE GRAND LEMPS	04.76.55.41.46	04.76.05.15.50	06.37.86.33.96		jphcampus@free.fr
TUAC	Responsable	PAQUET Jean Michel	28, Avenue de Verdun	42000	ST ETIENNE			06.70.36.95.69		JMI.paquet@free.fr
	Responsable CTN	PERIDY Carine	213, Les Glenettes Sud	84530	VILLELAURE	04.90.07.44.75		06.16.49.75.48		carine.peridy@wanadoo.fr
PE	Responsable Petite Enfance -	GOURY Cathy	10, Avenue Viviani	69200	VENISSIEUX		04.78.00.88.85			crlon.ffgym@wanadoo.fr